

AUTONOMIE



**GUIDE DES MÉTIERS
DU GRAND ÂGE
ET DE L'AUTONOMIE**



SOMMAIRE

Qu'est-ce-que le champ de l'autonomie ?	3
Quels sont les métiers du grand âge et de l'autonomie ?	3
Où exercer les métiers du grand âge ?	5
Comment se renseigner sur les métiers du grand âge ?	7
Où trouver les fiches métiers, les offres d'emplois et les formations ?	12



QU'EST-CE-QUE LE CHAMP DE L'AUTONOMIE ?

L'autonomie ?

« **L'autonomie correspond à l'ensemble des capacités d'une personne à indiquer ses préférences, à faire des choix et à déterminer une action en conséquence.** Le développement des capacités d'une personne dépend notamment de trois facteurs : les capacités individuelles qui sont liées au développement et aux apprentissages de la personne, les occasions offertes par l'environnement et le soutien offert aux personnes.

L'autonomie envisagée et mise en œuvre, doit être réaliste en tenant compte du fonctionnement spécifique des personnes, de l'accessibilité de l'environnement et de la nécessité de maintenir des aides et un accompagnement dans la majorité des cas. »

Réf. Comité départemental de la citoyenneté et de l'autonomie.

Conseil départemental des Pyrénées-Atlantiques

La perte d'autonomie ?

« **La perte d'autonomie se définit comme l'incapacité évolutive pour une personne, de décider et d'assurer seule certains actes de la vie courante.** Liée au processus naturel de vieillissement, elle est due à des altérations aussi bien physiques que psychiques car le cerveau vieillit aussi. »

Réf. Dr Marie-Christine Tomasso, journaliste santé

La **perte d'autonomie** peut aussi être engendrée par un accident ou encore une maladie qui empêche une personne de subvenir à ses besoins. **Il existe donc des métiers dits « métiers du grand âge et de l'autonomie »** pour aider au quotidien ces personnes en perte d'autonomie.

QUELS SONT LES MÉTIERS DU GRAND ÂGE ET DE L'AUTONOMIE ?

Les métiers du grand âge et de l'autonomie jouent un rôle essentiel auprès des personnes âgées ou en situation de handicap.

« Face aux prévisions d'évolution du nombre de personnes âgées dépendantes et dans l'optique d'un « virage domiciliaire », les effectifs d'aides professionnelles nécessaires à la prise en charge de la perte d'autonomie à domicile et en Ehpad devraient **augmenter respectivement de 42 % et de 14 % d'ici à 2040 par rapport à 2020.**

Cette hausse se répartit de la sorte :

- **40 800 ETP** (Équivalent temps plein) supplémentaires d'aides à domicile en SAAD ;
- **43 700 ETP** en plus d'infirmières libérales ;

- **49 900 places** supplémentaires en Service de soins infirmiers à domicile SSIAD ;
- **3 800 places** de plus en Hospitalisation à domicile (HAD) ;
- **61 100 professionnels ETP** en plus dans les Ehpad. »

Réf. Institut des politiques publiques - Note IPP n° 96 - Novembre 2023

Les métiers en tension :

- accompagnant éducatif et social ;
- agent de services hospitaliers ;
- aide à domicile ;
- aide-ménagère ;
- aide-soignant ;
- auxiliaire de vie sociale ;
- infirmier ;
- technicien de l'intervention sociale et familiale.

Les autres métiers (liste non exhaustive) :

- agent d'accueil ;
- agent technique polyvalent – lingère ;
- animateur – éducateur spécialisé – moniteur éducateur – moniteur d'ateliers ;
- assistant de service social ;
- cuisinier – diététicien ;
- directeur ;
- responsable de secteur ;
- responsable qualité ;
- responsable ressources humaines ;
- secrétaire – comptable – chargé de planning ;
- psychologue - ergothérapeute - psychomotricien - préparateur en pharmacie.

L'expression « métiers sous tension » est utilisée à partir du moment où il y a un déséquilibre entre l'offre et la demande d'emploi. Les entreprises cherchent à embaucher de nouveaux salariés mais rencontrent des difficultés de recrutement.

Ainsi, si le nombre d'emplois dépasse le nombre de candidatures reçues par les employeurs pour un poste en particulier. On parle de métiers sous tension (ou « métiers en tension »).

OÙ EXERCER LES MÉTIERS DU GRAND ÂGE ?

À domicile

Les métiers de l'accompagnement à domicile auprès des personnes en perte d'autonomie s'exercent principalement dans des services **d'aide et/ou de soins à domicile**. Ils assurent les soins et l'accompagnement aux actes de la vie quotidienne nécessaires à leur choix de vieillir chez eux aussi longtemps que possible.

SAAD : Service d'aide et d'accompagnement à domicile.

SSIAD : Services de soins infirmiers à domicile.

En établissement médico-social

Lorsque qu'un accompagnement à domicile n'est plus possible ou souhaité, un accompagnement en établissement pour **personne âgée ou handicapée** devient nécessaire pour répondre pleinement à leurs besoins.

Le secteur offre une large palette de métiers : il existe en dehors des soins médicaux et paramédicaux, un accompagnement social, dans un environnement « hôtelier » impliquant diverses fonctions logistiques et techniques (blanchisserie, restauration, maintenance technique, hygiène et sécurité etc.) ainsi qu'administratives (accueil, comptabilité paie, ressources humaines, qualité, etc.).

Le devenir : les services autonomie

L'article 44 de la Loi de financement de la Sécurité Sociale pour 2022 a fixé un objectif : **renforcer les services à domicile et favoriser l'accompagnement de qualité**. Comment ? En créant de nouveaux « services autonomie à domicile » regroupant sous une même appellation les SAAD, SSIAD et SPASAD actuels.

SPASAD : Services polyvalents d'aide et de soins à domicile.

ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE POSSIBLE



ASH : Agent de service hospitalier

AES : Accompagnant éducatif et social

IBODE : Infirmier de bloc opératoire

IADE : Infirmier anesthésiste

LES RÉSEAUX D'EMPLOYEURS DU DÉPARTEMENT

REBS 64

Réseau des Ehpad Béarn et Soule
Siège social : Domaine de Coulomme - 64390 Sauveterre-de-Béarn
07 85 20 88 66
coordinationrebs@gmail.com

REPB 64

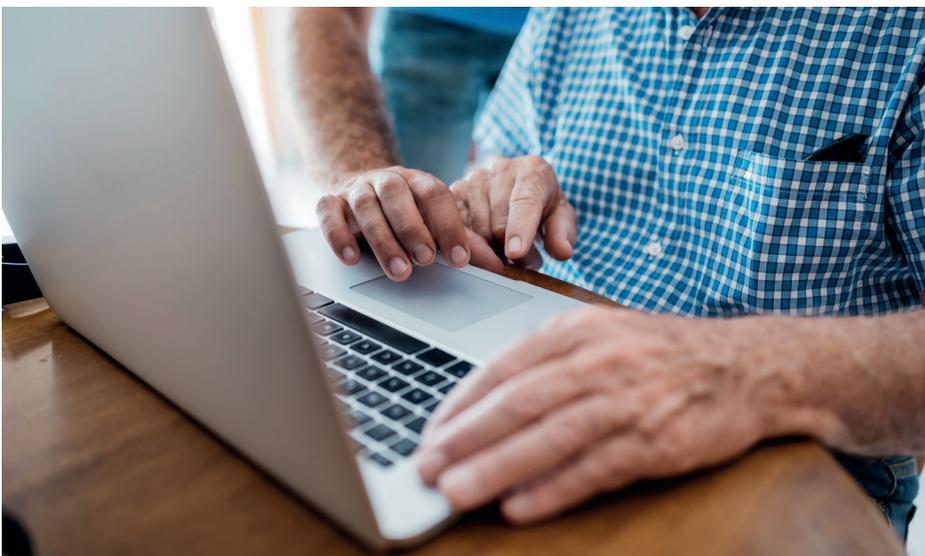
Réseau des Ehpad du Pays basque
Siège social : 2 Chemin Ibar Gaïna - 64200 Arcangues
07 87 23 67 48
contact@reseau-ehpad-paysbasque.org

RéSAAD 64

Réseau des services d'aide et d'accompagnement à domicile
Siège social : Chemin Morlanné - 64121 Serres-Castet
07 56 43 44 53
reseauaad64@gmail.com

ARSSPA

Association des responsables des SSIAD et SPASAD du 64
Siège social : 1 lot Poumarou - 64260 Sévignacq-Meyracq
arsspa@gmail.com



COMMENT SE RENSEIGNER SUR LES MÉTIERS DU GRAND ÂGE ?

Auprès d'ambassadeurs métier !

Un ambassadeur métier est un professionnel expert dans son domaine qui témoigne pour donner une image concrète de sa profession. Il fait découvrir ses activités au quotidien, son parcours et son environnement professionnel.

C'est une personne qui représente la structure pour laquelle elle travaille. Il s'agit donc d'une personne enthousiaste qui parle avec réalisme de son métier et de son secteur d'activité.

Qui sont-ils ?

Des professionnels en exercice comme infirmier, aide-soignant, agent de services hospitaliers, technicien de l'intervention sociale et familiale, accompagnant éducatif et social, auxiliaire de vie sociale, aide à domicile, etc.

Où peut-on les rencontrer ?

- en faisant part de mon besoin auprès de leurs employeurs (voir liste suivante) ;
- sur leur lieu de travail lors d'une période de stage, d'une visite de structure ;
- sur des événements relatifs à la promotion de l'emploi ;
- sur des forums, salons des métiers, rencontres élèves (collèges, lycées) et jeunes en recherche d'emploi, job dating, ateliers de paroles de professionnels, afterwork, ateliers France Travail (ex : Pôle emploi), etc.

Pourquoi ?

- présenter leur métier, leur parcours professionnel ;
- partager leurs expériences, échanger sur leur quotidien professionnel ;
- aider dans les choix de projets professionnels, etc.



FICHE D'IDENTITÉ AMBASSADEUR

Je suis Corinne – **auxiliaire de vie** depuis sept ans
En « Service d'aide à domicile »

Mon employeur : CIAS PAYS BASQUE

Mon parcours :

Avant d'être auxiliaire de vie j'étais...

Je vais avoir 50 ans. Avant d'être auxiliaire de vie, j'ai été femme de ménage en hôtellerie deux ans, vendeuse en chocolaterie douze ans ; puis je suis entrée au Centre intercommunal d'action sociale (CIAS) de mon territoire **pour devenir aide à domicile en décembre 2013 dans le cadre d'une nouvelle orientation professionnelle. J'allais avoir 40 ans et je voulais donner un nouveau sens à ma vie professionnelle.**

Ma vie personnelle m'avait démontré que le maintien à domicile était primordial.

Pourquoi j'ai choisi de devenir auxiliaire de vie ?

Au bout de quatre ou cinq ans de travail au CIAS, j'étais de plus en plus à l'aise d'accompagner les personnes âgées ou handicapées pour l'aide au ménage, les courses, la préparation des repas etc. Je voulais alors continuer à accompagner les personnes que je suivais déjà, le plus longtemps possible malgré leur dégradation.

Comment j'y suis arrivée ?

En accord avec ma référente de travail, j'ai commencé à suivre des formations professionnelles sur les gestes de transfert, d'aide au lever, d'aide à la toilette et aux repas mais aussi de prise en charge de public avec handicap psychique. **Pour cela, plusieurs organismes m'ont formé** comme le Comité départemental d'intervention et d'animation pour l'autonomie (CIAPA), le Centre national de la formation des personnels territoriaux, l'association départementale de parents et d'amis des personnes handicapées mentales (ADAPEI), etc. J'ai aussi bénéficié de tutorats avec des collègues plus expérimentées mais aussi grâce à des infirmiers à domicile, des conseils de psychologues et des analyses de pratiques avec le CIAS.

Quelles sont les compétences de mon ancien métier que j'utilise aujourd'hui ?

Je dirais que c'est **la relation à l'autre qui est de la même compétence**. Il faut savoir dans mes deux métiers principaux de vendeuse puis d'auxiliaire de vie, être à l'écoute, souriant, dynamique, apprécier d'échanger.

Qu'est ce qui m'anime et qui donne du sens à mon métier ?

Ce qui me gratifie le plus, **c'est de savoir que j'ai participé à ce qu'une personne vulnérable puisse rester toute sa vie chez elle en sécurité** et dans le lieu où elle se sent le mieux.

FICHE D'IDENTITÉ AMBASSADEUR

Je suis Marine – **aide-soignante** depuis neuf ans
En Ehpad

Mon employeur : Ehpad Porte du Béarn à Garlin

Mon parcours :

Avant d'être aide-soignante j'étais...

Étudiante en première année de BTS SP3S (Services et prestations des secteurs sanitaire et social), j'ai arrêté mes études et j'ai été recrutée à l'Ehpad de Garlin en qualité d'Agent de service hospitalier (ASH).

Avant cela j'ai eu mon BAC Sciences et technologies de l'agronomie et du vivant (STAV), service en milieu rural au lycée agricole de Montardon.

Pourquoi j'ai choisi de devenir aide-soignante ?

J'ai choisi de devenir aide-soignante afin de prendre soin de nos aînés, pouvoir leur apporter un sourire et partager des moments de vie.

Comment j'y suis arrivée ?

J'ai passé un concours dans lequel j'avais juste une partie orale étant donné que j'avais eu mon BAC. Puis j'ai fait une formation aide-soignante sur onze mois avec des périodes de stages et des périodes de formation.

Quelles sont les compétences de mon ancien métier que j'utilise aujourd'hui ?

La capacité d'écoute, le contact avec l'humain et le respect de la personne.

Qu'est ce qui m'anime et qui donne du sens à mon métier ?

C'est pouvoir accompagner la personne dans les actes de la vie quotidienne, pouvoir assurer le bien-être et le confort de la personne âgée, partager des moments de vie avec eux.

LISTE DES EMPLOYEURS À CONTACTER

ÉTABLISSEMENT	VILLE	TÉLÉPHONE	AMBASSADEURS						
			Aide à domicile	Agent de service hospitalier	Accompagnant éducatif et social	Auxiliaire de vie sociale	Aide-soignant	Technicien de l'intervention sociale et familiale	Infirmier
Ehpad Le Luy de Béarn	Sauvagnon	05 59 12 65 55	X				X		
CCAS	Biarritz	05 59 01 61 00	X						
Übi Care	Oloron-Sainte-Marie	05 59 36 33 66				X			
Agence La Main Tendue Services	Saint-Pierre-d'Irube	05 59 03 82 99				X			
AID 64	Pau	05 59 84 25 06				X		X	
SIVOM Autonomie de la Plaine de Nay	Nay	05 59 13 02 75			X	X			
CCAS	Mourenx	05 59 60 91 83	X						X
Ehpad Porte du Béarn	Garlin	05 59 04 73 81					X		X
Association Demain ensemble	Lacq	05 59 60 79 91				X			
CCAS	Pau	05 59 27 67 31			X				
Association Laguntza Etixerat	Hasparren	05 59 29 45 80			X				
SSIAD A CASE	Orthez	05 59 69 26 51					X		X
Ehpad Nouste Soureilh	Pau	05 59 27 21 39					X		X
Association Adin Ederra	Saint-Palais	05 59 65 77 27	X						
CIAS Vallée d'Ossau	Arudy	05 59 05 39 00	X			X			
CCAS	Bayonne	05 59 50 50 91				X			
Les Jardins d'Arcadie	Anglet	05 59 01 67 97	X	X		X			
Ehpad Haïzpean	Hendaye	05 59 01 10 30		X					
Établissements de Coulomme	Sauveterre-de-Béarn	05 59 38 79 79			X		X		
Foyer de vie Lou Rey association Les PEP 64	Sévignacq-Meyracq	05 59 05 82 88				X			
CIAS Pays basque	Bayonne	05 59 37 75 75				X			
Santé service Bayonne et région	Bayonne	05 59 50 31 10					X	X	X

Autres métiers : assistant social, ergothérapeute, psychologue, diététicien...

OÙ TROUVER LES FICHES MÉTIERS, LES OFFRES ET LES FORMATIONS ?

Consultez la plateforme dédiée à l'emploi du social et du médico-social :



Contactez un centre de formation :

Accompagnant éducatif et social

AFEC Bayonne/Pau 05 59 59 08 44

Formation : initiale - continue - apprentissage
8 impasse Atchinette - Zone Industrielle des Pontôts 64100 Bayonne

Etcharry Formation Développement 05 59 70 37 60

Formation : initiale - continue - apprentissage - VAE
Domaine Landagoyen 64480 Ustaritz

Greta CFA Aquitaine 05 59 52 25 25

Formation : initiale - continue - apprentissage - VAE
18 avenue Maréchal Soult 64100 Bayonne

C. H. Les Pyrénées 05 59 80 90 66

Formation : initiale - continue - apprentissage
29 avenue du Général Leclerc 64039 Pau cedex

Aide à domicile/agent de services hôteliers

CFA Aspect Aquitaine 05 59 27 50 53

Formation : apprentissage
UFA LP St Vincent de Paul Montpensier, 25 rue René Cassin 64000 Pau

Greta CFA Aquitaine 05 59 84 15 07

Formation : initiale - continue
3 bis avenue Nitot 64000 Pau

ITS 05 59 83 93 93

Formation : initiale - continue
8 cours Léon Bérard BP 7528 64075 Pau cedex

Lycée agricole privé Frantzesenia 05 59 37 22 35

Formation : initiale
32 rue du Jai Alai 64220 Saint-Jean-Pied-de-Port

Lycée agricole rural privé de Soule 05 59 28 05 02

Formation : initiale
BP 65 64130 Mauléon

Lycée des métiers de la montagne 05 59 39 05 14

Formation : initiale
1051 route du Gave d'Aspe 64400 Oloron-Sainte-Marie

Lycée privé rural Notre-Dame 05 59 38 55 83

Formation : initiale
Route d'Oraàs 64390 Sauveterre-de-Béarn

Lycée professionnel du 4 Septembre 05 59 39 03 13

Formation : initiale - continue
22 avenue du 4 septembre 1870 BP 145 64404 Oloron-Sainte-Marie

Lycée professionnel Francis Jammes 05 59 69 01 85

Formation : initiale
Avenue François Mitterrand BP 127 64300 Orthez

Lycée professionnel Haute-Vue-Pau-Morlaàs 05 59 33 02 51

Formation : initiale
Avenue des Cimes 64160 Morlaàs



Lycée professionnel Paul Bert 05 59 46 32 70

Formation : initiale

73 rue Bourgneuf 64100 Bayonne

Lycée professionnel privé Montpensier 05 59 72 07 72

Formation : initiale

Boulevard Édouard Herriot, Ensemble scolaire Immaculée Conception BP 9068
64051 Pau Cedex 9

Lycée professionnel Stella Maris 05 59 63 83 93

Formation : initiale

163 avenue de Montbrun 64604 Anglet

Lycée professionnel privé Saint Joseph 05 59 70 39 70

Formation : initiale

650 rue Hiribehere 64480 Ustaritz

Maison familiale rurale 05 59 67 64 52

Formation : initiale

22 rue du Vieux Mont 64300 Mont

Aide-soignant

Etcharry Formation Développement 05 59 70 37 60

Formation : VAE

Domaine Landagoyen 64480 Ustaritz

Greta CFA Aquitaine 05 59 52 25 25

Formation : initiale – continue – apprentissage - VAE

18 avenue du Maréchal Soult 64100 Bayonne

Greta CFA Aquitaine 05 59 84 15 07

Formation : initiale – continue – apprentissage - VAE

3 bis avenue Nitot 64000 Pau

IFAS 05 59 29 70 48

Formation : initiale – continue - apprentissage

Square Albéniz, Centre médical et socio culturel 64250 Cambo-les-Bains

IFAS 05 59 88 30 30

Formation : initiale – continue - apprentissage

Avenue Alexander Fleming - 64400 Oloron-Sainte-Marie

IFSI IFAS Institut de formation en soins infirmiers 05 59 92 47 70

Formation : initiale - continue - apprentissage

Centre Hospitalier, 4 boulevard Hauterive BP 1156 64600 Pau

Lycée Jean Errecart 05 59 65 70 77

Formation : initiale – continue - apprentissage

305 rue des écoles BP 44 64120 Saint-Palais

Lycée privé rural Notre-Dame 05 59 38 55 83

Formation : initiale – continue - apprentissage

Route d'Oraàs 64390 Sauveterre-de-Béarn

IFSI IFAS Institut de formations en soins infirmiers 05 59 44 68 00

Formation : initiale – continue - apprentissage

Centre hospitalier de la Côte basque

13 avenue Jacques Loeb 64109 Bayonne Cedex

Assistant de vie

AFEC Bayonne/Pau 05 59 59 08 44

Formation : continue

8 impasse Atchipetche - Zone Industrielle des Pontôts 64100 Bayonne

Greta CFA Aquitaine 05 59 52 25 25

Formation : continue – apprentissage - VAE

18 avenue du Maréchal Soult 64100 Bayonne

Greta CFA Aquitaine 05 59 84 15 07

Formation : continue - Apprentissage - VAE

3 bis avenue Nitot 64000 Pau

INFA 05 59 98 50 50

Formation : continue - alternance

Fondation Infa Pyrénées-Atlantiques, 36 rue de Liège 64800 Pau

AFPA 09 72 72 39 36

Formation : continue – apprentissage - VAE

37 avenue du Bezet 64000 Pau

Assistant de soins en gérontologie

Etcharry Formation Développement 05 59 70 37 60

Formation : continue

Domaine Landagoyen 64480 Ustaritz

Greta CFA Aquitaine 05 59 52 25 25

Formation : continue

18 avenue Maréchal Soult 64100 Bayonne

Greta CFA Aquitaine 05 59 84 15 07

Formation : continue

3 bis avenue Nitot 64000 Pau

Infirmier

IFSI IFAS Institut de formation en soins infirmiers 05 59 44 68 00

Formation : initiale - continue

13 avenue Jacques Loeb, Centre hospitalier de la Côte basque 64109 Bayonne Cedex

IFSI 05 59 69 70 26

Formation : initiale - continue

1 rue du Moulin, Centre hospitalier BP 118 64301 Orthez Cedex

IFSI IFAS Institut de formation en soins infirmiers 05 59 92 47 70

Formation : initiale - continue

Centre Hospitalier, 4 boulevard Hauterive BP 1156 64000 Pau

Technicien de l'intervention sociale et familiale

ITS 05 59 83 93 83

Formation : initiale – continue – apprentissage - VAE

8 cours Léon Bérard BP 7528 64075 Pau Cedex

Pour les agents publics territoriaux :

Le Centre national de la fonction publique territoriale (CNFPT) propose des formations certifiantes ou diplômantes et des préparations aux concours et aux examens professionnels.

CNFPT à Pau – 05 59 14 33 88

Dans le cadre de la Feuille de route des Assises départementales des métiers de l'autonomie, ce guide a été élaboré par un groupe de travail composé des acteurs du social et médicosocial suivants :



Conseil départemental des Pyrénées-Atlantiques

> 64, avenue Jean Biray 64058 Pau cedex 9

> Délégation de la Nive – 4, allée des Platanes 64100 Bayonne

