



# L'Agenda

# NATURE

# 64

**SAISON  
2024**

**Des sorties pour tous,  
dans tout le département**

Ateraldiak denentzat, departamendu osoan

Sortidas entà tots, capuath tot lo departament

Un programme d'animations  
proposé par le Conseil départemental  
des Pyrénées-Atlantiques  
et les associations de découverte  
de l'environnement





# Appréhender la nature dans sa globalité

Parce que la volonté du Département est de permettre à tous de découvrir les richesses extraordinaires de notre nature et souvent méconnues des Pyrénées-Atlantiques, cet agenda recense des centaines de sorties et animations conçues avec nos partenaires.

Le Département joue un rôle important dans la préservation de la biodiversité. Il pilote, notamment, la gestion des espaces naturels sensibles, à la fois réservoirs d'espèces et lieux ouverts au public. L'attention que les équipes du Département portent au vivant ne s'arrête pas là : elle se déploie aussi au travers de nos actions pour la préservation des ressources en eau et du littoral, pour le développement d'une agriculture de proximité. On la retrouve également dans les programmes destinés aux collégiens, dans nos plans de mobilités douces, sur les routes où nous aménageons des dispositifs de protection de la faune et bien sûr dans notre engagement global vers des transitions durables.

C'est justement cette notion d'approche globale, appelée One Health, qui guide Les Rendez-vous nature du 64 pour cette nouvelle saison. On y souligne la nécessité de préserver les milieux naturels dans leur ensemble, pour pouvoir bénéficier en retour de leurs bienfaits dans nos vies quotidiennes.

Bonne découverte, bonne balade à tous.

**Jean-Jacques LASSERRE**  
Président du Conseil départemental  
des Pyrénées-Atlantiques

# Le Conseil départemental et ses partenaires vous emmènent à la découverte de la nature

## 280 animations en 2024

Balades guidées, découverte des espèces « fantastiques », activités de loisirs, spectacles, ateliers, chantiers participatifs... quelque 280 sorties sont proposées cette année par le Département ou par ses partenaires pour vous faire découvrir la nature des Pyrénées-Atlantiques. Elles sont ouvertes à tous, que l'on soit néophyte ou initié, jeune ou moins jeune. Des activités sont adaptées aux personnes porteuses de handicap. Par ailleurs, des animations peuvent être proposées en langues régionales.

## Nature, notre santé

Cette saison, Les Rendez-vous nature du 64 vous parlent de santé et d'environnement. Autrement dit, il s'agit de mieux comprendre en quoi notre bien-être est lié à la nature et à la bonne santé de cette dernière. On y évoque la démarche One Health qui tient compte tout à la fois des animaux, des végétaux et des humains en s'appuyant sur l'ensemble des sciences. Mis en avant dans ce programme, ces Rendez-vous nature du 64 sont spécialement conçus par le Conseil départemental.

## Gardez le contact numérique

Le site [Nature64.fr](http://Nature64.fr) recense et actualise toutes les animations de connaissance de la nature. On y retrouve aussi une sélection d'espaces naturels sensibles (ENS) à découvrir. [Nature64.fr](http://Nature64.fr) recense également des itinéraires de randonnée à pied, à cheval, à vélo ou VTT, pour débutants ou pratiquants confirmés.

## N'oubliez pas de vous inscrire

Pour chaque animation, les réservations sont obligatoires auprès de la structure organisatrice. Les renseignements vous sont donnés lors de l'inscription. Pensez à prendre de l'eau, une paire de jumelles, un pique-nique... Selon les sorties, adoptez la bonne tenue : des chaussures de randonnée, des bottes. Pour ces sorties dans la nature, consultez le guide des bonnes pratiques sur [Reussirmarando.com](http://Reussirmarando.com)

## Les ENS, réservoirs de nature



Les espaces naturels sensibles (ENS) représentent la richesse et la diversité de nos milieux. On les trouve sur le littoral, dans les forêts ou le long des rivières, en plaine ou en montagne. Au nombre d'une cinquantaine dans les Pyrénées-Atlantiques, ils sont d'importants réservoirs de biodiversité. Sauf exception, ils sont ouverts aux habitants. Le Département assure directement la gestion de ces ENS lorsqu'il en est propriétaire. Il accompagne leur gestion par le biais de conventions lorsque ces espaces appartiennent à des tiers. Le Département mène dans les ENS des actions de découverte pour les habitants. Ces espaces sont aussi prisés par les associations naturalistes. Ils sont tout à la fois des lieux privilégiés de balade, de formation et de recherche.

# Janvier

## Urtarrila

### Genèr

#### HIVERNER OU HIBERNER

Pour résister au froid, des mammifères comme l'ours hibernent. Ils se plongent dans un long sommeil régulé par la température ambiante. Dès que le thermomètre remonte, ils se réveillent. Si nécessaire, ils retournent à leur endormissement. D'autres espèces, comme la marmotte, hibernent. Elles réduisent leurs fonctions vitales au minimum. Elles sont dans un état de profonde léthargie. Leur réveil ne sonne qu'à la fin de ce cycle biologique, quelle que soit la météo.

#### HENDAYE

Apprendre à compter les oiseaux  
Dimanche 14 janvier

Nourrir les oiseaux des jardins  
Samedi 27 janvier

#### PONSON-DEBAT-POUTS

Débroussailler pour la biodiversité  
Samedi 13 janvier

#### SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT

Le desman des Pyrénées  
Mercredi 24 janvier

#### USTARITZ

La chasse et la pêche

Samedi 20 janvier

Urtarril goizetan, pentze alorretan,  
Gaeko izarrak aurkitu dezazket  
Prestuki etzanak dirdira bizian.  
Zilarrezko mundua amets dezaket  
Argi-izpiek gesaltzeko artean,  
Mundu hotz gordina baztertuz agian.

Jean-Louis Errotabehere,  
*Firurikan* : Lau sasoinak kantug  
(Virevoltant : Les quatre saisons en chantant), Agorila

Les matins de janvier, dans les champs,  
Je peux retrouver les étoiles nocturnes  
Sagement allongées et éclatantes.  
Je peux rêver d'un monde argenté  
Tandis que les rais de lumières cristallisent  
En écartant peut-être le monde froid et dur.

## Samedi 13 janvier

9 h à 17 h

PONSON-DEBAT-POUTS

Tourbière de Carbouère

### Débroussailler pour la biodiversité

Un chantier pour débroussailler les landes de la tourbière de Carbouère. Coupes sélectives de jeunes saules et bouleaux et élimination des roncières permettent ici de préserver la biodiversité de cette zone humide.

#### CHANTIER PARTICIPATIF

(+ de 8 ans) - Gratuit

CEN Nouvelle-Aquitaine : 07 66 56 09 48

[www.cen-nouvelle-aquitaine.org](http://www.cen-nouvelle-aquitaine.org)

## Dimanche 14 janvier

11 h 30 à 14 h

HENDAYE

Baie de Txingudi

### Apprendre à compter les oiseaux

Chaque hiver, des ornithologues arpentent les zones humides d'Europe. Objectif : recenser les oiseaux d'eau. On vous invite à l'un de ces comptages dans la baie de Txingudi. Tout le monde peut participer. Laissez-vous guider.

#### ATELIER PARTICIPATIF

(+ de 8 ans) - Gratuit

Avec Wetlands International

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18

[abbadia.cpie.accueil@hendaye.com](mailto:abbadia.cpie.accueil@hendaye.com)



Le desman des Pyrénées. (Gérard Monge)

## Samedi 20 janvier

14 h à 16 h

USTARITZ

En salle

### La chasse et la pêche

La chasse et la pêche sont-elles compatibles avec la protection de la nature ? Lors d'un débat, vous rencontrez des spécialistes de la biodiversité. Ils apportent un éclairage sur les espèces en croissance, celles en déclin, les causes de mortalité...

#### SOIRÉE-DÉBAT

Tout public - Gratuit

Hegalaldia : 05 59 43 08 51 ou 06 76 83 13 31

[association@hegalaldia.org](mailto:association@hegalaldia.org)

[www.hegalaldia.org](http://www.hegalaldia.org)

## Mercredi 24 janvier

14 h à 16 h

SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT

La Niue

### Le desman des Pyrénées

Vous partez sur les traces du desman des Pyrénées, un petit mammifère amphibie aussi appelé rat trompette. Sur les bords de la Nive, découvrez son mode de vie et ses proies préférées. Dans cet habitat naturel, il peut aussi rencontrer un prédateur : la loutre d'Europe...

#### BALADE NATURE

Adulte - Gratuit

Avec LIFE Kantauribai

CPIE Nouvelle-Aquitaine : 07 69 96 51 83

[t.laporte@cen-na.org](mailto:t.laporte@cen-na.org)



## Samedi 27 janvier

10 h à 12 h

HENDAYE

Domaine d'Abbadia - Corniche basque

### Nourrir les oiseaux des jardins

Comment nourrir les oiseaux de son jardin en hiver ? On vous donne les réponses lors d'un atelier participatif. On vous tend aussi des jumelles pour évaluer les populations et participer à un suivi national.

#### ATELIER PARTICIPATIF

(+ de 8 ans) - Gratuit

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18

[abbadia.cpie.accueil@hendaye.com](mailto:abbadia.cpie.accueil@hendaye.com)

# Février

## Otsaila

### Heurèr

#### **ARCANGUES**

**Le rôle important  
de l'étang  
de Chourroumillas**  
Vendredi 2 février

**Le rôle important  
de l'étang  
d'Errota Handia**  
Vendredi 2 février

**ARTHEZ-  
DE-BÉARN**  
**Restaurer  
la tourbière**  
Vendredi 2 février

**ASCARAT**  
**Greffer un pommier**  
Vendredi 16 février

**Lumières  
de la chandeleur**  
Samedi 10 février

**Secrets du pain  
au levain**  
Samedi 17 février

**BAYONNE**  
**Gérer une  
zone humide**  
Mercredi 7 février

**Sur les pas des  
grands gibiers**  
Samedi 24 février

**BIRON**  
**Des espèces  
à contenir**  
Vendredi 2 février

**Apprendre  
à observer  
les oiseaux**  
Mercredi 21 février

**CIBOURE**  
**Voir les oiseaux  
marins**  
Samedi 10 février

**GER**  
**Paysages en  
mouvement**  
Samedi 3 février

**HÉLETTE**  
**Boisements  
des zones humides**  
Samedi 10 février

**HENDAYE**  
**Sciences  
du bord de mer**  
Mercredi 14 février  
Mercredi 28 février

**La vie des dunes  
en hiver**  
Mercredi 28 février

**IRUN**  
**Les oiseaux  
de Txingudi**  
Samedi 3 février

**ITXASSOU**  
**La moutarde  
scientifique**  
Vendredi 9 février

**LASSEUBE**  
**Des brebis  
dans les vignes**  
Mercredi 21 février

**LECUMBERRY**  
**La vie  
d'une tourbière**  
Samedi 3 février

**LÉES-ATHAS**  
**Dans l'habitat  
du grand tétras**  
Dimanche 18 février

**MONEIN**  
**Créer une mare**  
Mardi 20 février

**OLORON-  
SAINTE-MARIE**  
**Le gawe d'Oloron**  
Lundi 5 février

**Film "La rivière"**  
Lundi 5 février

**ORDIARP**  
**Aux sources  
du thermalisme**  
Mercredi 21 février

**URRUGNE**  
**La montagne  
des batailles**  
Vendredi 23 février

**USTARITZ**  
**Le brochet  
de nos rivières**  
Jeudi 15 février

**La faune du golfe  
de Gascogne**  
Samedi 24 février

## LE CHANT DE LA TENGMALM

La chouette de tengmalm est un rapace nocturne très discret. On l'a découverte en 1892 dans les Pyrénées catalanes. Elle s'accouple en plein hiver, dans les grandes forêts de sapins et de hêtres. En tendant l'oreille, on peut entendre le chant du mâle, qui émet un « pou-pou-pou-pou-pou » fluté. En mars, les œufs sont pondus dans une cavité d'arbre, naturelle ou creusée par le pic noir.

La cigalhetta, tot l'estiu,  
Shens nat chepic cantà de hiu ;  
Mès quan arribàn las torradas,  
De la hami que sentí las nhacadas...  
(...)

« Quan èram, nos, a las seguèras,  
Perqué tu tanben, non i èras ? »  
- Au bosquetòt cantauj jo,  
Tà'us dar coratge e gaujor !  
(...)

Que cantavas hens lo bosquet ?  
E donc, dança devant lo bufet !

Marcèl Gastellu,  
*La cigalha e la hormiga*  
(*La cigale et la fourmi*)

La petite cigale, tout l'été,  
Sans aucun souci chanta sans arrêt ;  
Mais quand arrivèrent les gelées,  
Elle sentit les morsures de la faim...  
(...)

« Pendant que nous étions, nous, à la moisson,  
Pourquoi toi aussi, n'y étais-tu pas ? »  
- Moi, je chantais dans le bosquet,  
Pour vous donner courage et entrain !  
(...)

Tu chantais dans le bosquet ?  
Et donc, danse devant le buffet !



Une chouette de tengmalm. (Getty Images)



### Vendredi 2 février

9 h à 13 h

ARTHEZ-DE-BÉARN

Tourbière du Clamondé

### Restaurer la tourbière

On vous invite à découvrir le site du vallon du Clamondé. Lors d'un chantier participatif, chacun participe à la restauration manuelle de cette tourbière.

#### CHANTIER PARTICIPATIF

(+ de 8 ans) - Gratuit

CEN Nouvelle-Aquitaine : 07 66 82 46 75

[m.souriat@cen-na.org](mailto:m.souriat@cen-na.org)

### Vendredi 2 février

9 h 30 à 11 h

ARCANGUES

RNR de l'Étang de Chourroumillas

### Le rôle important de l'étang

Découvrez la réserve naturelle régionale (RNR) de l'étang de Charroumillas. On vous dévoile sa faune et sa flore lors d'une balade. On évoque aussi le fonctionnement de ce milieu naturel, l'importance de son rôle à l'échelle locale et les actions mises en œuvre pour sa gestion.

#### BALADE NATURALISTE

(+ de 8 ans) - Gratuit

CEN Nouvelle-Aquitaine : 05 59 70 58 37

[a.boiche@cen-na.org](mailto:a.boiche@cen-na.org)



L'ENS des barthes de la Nive. (Plaine d'Ansot)

## Vendredi 2 février

14 h à 16 h

ARCANGUES

RNR d'Errota Handia

### Le rôle important de l'étang

Découvrez la réserve naturelle régionale (RNR) de l'étang d'Errota Handia. On vous dévoile sa faune et sa flore lors d'une balade. On évoque aussi le fonctionnement de ce milieu naturel, l'importance de son rôle à l'échelle locale et les actions mises en œuvre pour sa gestion.

#### BALADE NATURE

(+ de 8 ans) - Gratuit

CEN Nouvelle-Aquitaine : 05 59 70 58 37

[a.boiche@cen-na.org](mailto:a.boiche@cen-na.org)



## Samedi 3 février

9 h à 12 h

GER

Vallon du Manas

### Paysages en mouvement

Lors d'une balade au cœur du vallon du Manas, découvrez les richesses d'une zone humide. En prenant de la hauteur, vous appréhendez l'évolution des paysages de cet écrin naturel, sur les hauteurs du bassin versant de l'Adour.

#### BALADE NATURE

(+ de 8 ans) - Gratuit

Avec le Syndicat mixte Adour amont

CEN Nouvelle-Aquitaine : 07 82 13 27 32



## Vendredi 2 février

14 h à 16 h 30

BIRON

Saligue aux oiseaux

### Des espèces à contenir

Les espèces exotiques envahissantes menacent tout particulièrement la biodiversité des zones humides. Lors d'un chantier à la Saligue aux oiseaux, on vous apprend à les reconnaître et à empêcher leur diffusion.

#### OBSERVATIONS NATURALISTES

(+ de 8 ans) - Gratuit

Avec la Fédération des chasseurs 64

CPIE Béarn : 05 59 36 28 98

[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)



Un vison d'Europe. (Thierry Gatelier)

## Samedi 3 février

9 h 30 à 12 h 30

IRUN

Baie de Txingudi

### Les oiseaux de Txingudi

Dans les lagunes de Plaiaundi, à marée basse, on voit se poser oiseaux migrateurs et sédentaires. On vous invite à les découvrir lors d'une balade. On évoquera aussi la gestion transfrontalière de la baie de Txingudi.

#### BALADE NATURALISTE

(+ de 6 ans) - Gratuit

Avec le Parc écologique Plaiaundi

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18

## Samedi 3 février

10 h à 17 h

LECUMBERRY

Tourbière d'Archilondo

### La vie d'une tourbière

Découvrez la tourbière d'Archilondo. C'est ici que réside la grenouille rousse. On vous la présente. On observe l'avifaune et on cherche des indices de présence de la loutre d'Europe et du desman des Pyrénées. Pour terminer, on restaure un « exclos ».

#### DÉCOUVERTE ET CHANTIER NATURE

(+ de 8 ans) - Gratuit

Avec la Commission Syndicale du Pays de Cize

CEN Nouvelle-Aquitaine : 07 69 96 51 83

t.laporte@cen-na.org

abbadia.cpie.accueil@hendaye.com



## Lundi 5 février

17 h 15 à 19 h 30

OLORON-SAINTE-MARIE

Villa Bédat

### Le gawe d'Oloron

Mini-conférences sur la connaissance des zones humides et des milieux aquatiques gérés par le CEN. Le Conservatoire présente ses actions en faveur de la préservation des espèces à fort enjeu : libellules, papillons diurnes, chauves-souris, desman des Pyrénées...

#### CONFÉRENCE

(+ de 12 ans) - Gratuit

Avec la commune d'Oloron-Sainte-Marie

CEN Nouvelle-Aquitaine : 07 69 96 51 83

t.laporte@cen-na.org

## Lundi 5 février

20 h à 22 h 30

OLORON-SAINTE-MARIE

Cinéma Le Luxor

### Film "La rivière"

Projection du film La Rivière. En Pyrénées-Atlantiques coulent des rivières puissantes appelées les gaves. Des hommes et des femmes parlent de ce monde fascinant fait de beauté et de désastre. Projection suivie d'une soirée animée par le CEN Nouvelle-Aquitaine.

#### PROJECTION-DÉBAT

(+ de 12 ans) - Payant 6,50 €

Avec la commune et le cinéma

d'Oloron-Sainte-Marie

CEN Nouvelle-Aquitaine : 07 69 96 51 83

t.laporte@cen-na.org



## Mercredi 7 février

15 h à 16 h 30

BAYONNE

Barthes de la Nive - Plaine d'Ansot

### Gérer une zone humide

Une rencontre déambulatoire avec le gestionnaire de l'espace naturel sensible de la plaine d'Ansot. Un moment privilégié de découverte et de connaissance.

#### DÉAMBULATION NATURE

(+ de 9 ans) - Gratuit

Ville de Bayonne Plaine d'Ansot : 05 59 42 22 61

ansot.museum@bayonne.fr

museum-ansot.bayonne.fr

## Vendredi 9 février

9 h 30 à 14 h

ITXASSOU

### La moutarde scientifique

Abeilles et vers de terre sont essentiels à une agriculture de qualité. Vous utilisez des tubes pour attirer les pollinisateurs et des graines de moutarde pour recenser les lombrics. Deux protocoles du Muséum national d'histoire naturelle.

#### ATELIER DE SCIENCES PARTICIPATIVES

(+ de 12 ans) - Payant (5€/3€)

Avec une agricultrice

CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20

[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)

<http://cpiepaysbasque.fr/>

## Samedi 10 février

9 h à 12 h

CIBOURE

Fort de Socoa

### Voir les oiseaux marins

Le « sea-watch » consiste à observer les oiseaux marins depuis le littoral. Au fort de Socoa, un ornithologue vous initie à l'étude des oiseaux qui hivernent au large de nos côtes.

#### GUETTEUR POSTÉ

(+ de 8 ans) - Gratuit accès libre

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18

[abbadia.cpie.accueil@hendaye.com](mailto:abbadia.cpie.accueil@hendaye.com)

## Samedi 10 février

10 h à 16 h

HÉLETTE

Zone humide d'Aïnchartéa

### Boisements des zones humides

La zone humide d'Aïnchartéa se caractérise par sa forêt remarquable. En bord de cours d'eau, celle-ci abrite une faune et une flore insoupçonnées. Cette journée de découverte se termine par un chantier de restauration des landes humides associées.

#### DÉCOUVERTE ET CHANTIER NATURE

(+ de 8 ans) - Gratuit

CEN Nouvelle-Aquitaine : 07 66 56 74 41

[l.annuzel@cen-na.org](mailto:l.annuzel@cen-na.org)

## Samedi 10 février

16 h 30 à 19 h

ASSAT

Jardin-verger conservatoire

### Lumières de la chandeleur

À la chandeleur, on mange des crêpes. Lors de ce rendez-vous, on fabriquera aussi des lanternes pour renouer avec la tradition antique et déambuler, à la nuit tombée, dans le jardin conservatoire.

#### ATELIER CRÉATIF

#### ET BALADE NOCTURNE

(+ de 6 ans) - Payant (8€/10€)

Conservatoire des Légumes Anciens du Béarn :

06 15 57 93 39

[jardinverger64@gmail.com](mailto:jardinverger64@gmail.com)

<https://club64.fr/>



Un grand tétras. (Bernadette Lucq)

## Mercredi 14 février

10 h 30 à 13 h

HENDAYE

Baie de Txingudi

### Sciences du bord de mer

Des naturalistes vous initient à des protocoles scientifiques. Vous étudiez la vie de l'estran. Vos observations seront transmises au Muséum national d'histoire naturelle. Pas de connaissances requises. Apportez simplement votre smartphone.

#### ATELIER SCIENTIFIQUE

(+ de 8 ans) - Gratuit

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18

[abbadia.cpie.accueil@hendaye.com](mailto:abbadia.cpie.accueil@hendaye.com)

## Jeudi 15 février

9 h à 12 h

USTARITZ

### Le brochet de nos rivières

Le brochet aquitain est une espèce protégée. Sur les rives de la Nive, on part à la rencontre de ce poisson de nos rivières. On vous présente son habitat, son mode de vie et les menaces qui pèsent sur lui.

#### BALADE NATURE

(+ de 8 ans) - Payant (5€/3€)

Avec un moniteur-guide de pêche

CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20

[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)

<http://cpiepaysbasque.fr/>

## Vendredi 16 février

9 h 30 à 17 h

ASCARAT

### Greffer un pommier

Dans le verger, on vous parle de variétés anciennes de pommiers. Vous êtes initiés aux techniques de culture des fruitiers et vous repartez avec l'arbre que vous avez greffé.

#### ATELIER NATURE

Adulte - Payant (5€/3€)

Avec un technicien de l'environnement

CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20

[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)

<http://cpiepaysbasque.fr/>

## Samedi 17 février

10 h à 12 h 30

ASSAT

Jardin-verger conservatoire

### Secrets du pain au levain

Lors de cet atelier familial au jardin-verger conservatoire, on apprend à fabriquer son pain. Pas n'importe lequel. Levain, blé ancien et farines artisanales sont sur la liste des ingrédients.

#### ATELIER FAMILIAL

(+ de 6 ans) - Payant (5€/20€)

Conservatoire des Légumes Anciens du Béarn :

06 15 57 93 39

[jardinverger64@gmail.com](mailto:jardinverger64@gmail.com)

<https://clab64.fr/>

## Dimanche 18 février

9 h à 17 h

LÉES-ATHAS

Crêtes d'Icheüs

### Dans l'habitat du grand tétras

Le grand tétras est l'une des espèces classées parmi les 64 Fantastiques du département. Lors d'une sortie à raquettes, on part sur ses traces dans la zone des crêtes d'Icheüs, en vallée d'Aspe.

#### BALADE NATURE

(+ de 10 ans) - Payant (6€/4€)

Avec Les Accompagnateurs en montagne 64

CPIE Béarn : 05 59 36 28 98

[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)

## Mardi 20 février

9 h 30 à 15 h 30

MONEIN

Prairie des Youlettes

### Créer une mare

Sur la prairie, longée par le cours d'eau La Baylongue, participez à la création d'une mare. Vous contribuez à compléter la mosaïque d'habitat et à aménager un refuge pour les espèces des milieux ouverts humides.

#### CHANTIER PARTICIPATIF

(+ de 8 ans) - Gratuit

CEN Nouvelle-Aquitaine : 07 66 56 74 41

[l.lannuzel@cen-na.org](mailto:l.lannuzel@cen-na.org)

## Mercredi 21 février

10 h à 16 h 30

LASSEUBE

Domaine Tinou

### Des brebis dans les vignes

Chez un viticulteur de jurançon, on vous invite à découvrir... un élevage d'ovins transhumants. Le troupeau passe l'hiver dans les vignes, ce qui est bon pour la biodiversité. Une démonstration de chiens de conduite est aussi au programme.

#### VISITE ET DÉMONSTRATION

Tout public - Payant (6€/4€)

Avec la Ferme des Basiquans

CPIE Béarn : 05 59 36 28 98

[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)

## Mercredi 21 février

10 h à 12 h

BIRON

Saligue aux oiseaux

### Apprendre à observer les oiseaux

Apportez vos jumelles. On vous initie à l'observation des oiseaux qui hivernent dans la saligue. On vous détaille aussi la biodiversité de cet écosystème et on vous explique son importance écologique.

#### OBSERVATION ET BALADE NATURE

Gratuit

Fédération des chasseurs 64 : 05 59 84 92 54

ou 06 33 80 58 06

[ltillard@chasseurdefrance.com](mailto:ltillard@chasseurdefrance.com)

## Mercredi 21 février

14 h à 17 h 30

ORDIARP

Les Arbaïlles, grotte de Garaïbie

### Aux sources du thermalisme Ur-onen iturrietara

Tous les pouvoirs attribués à l'eau depuis l'aube de l'humanité ne se sont pas évaporés sous les feux de la science. Le thermalisme participe bien à notre santé. Dans les Pyrénées, on l'a vu apparaître dès le 18<sup>e</sup> siècle. Avec ses sources, ses bains, ses hôtels. On venait de loin dans les grands établissements. Une population locale et aisée fréquentait les plus petits. À Ordiarp, où coulent six sources, dont celle de la Vierge, on se replonge le temps d'une conférence et d'une balade dans l'histoire des bains de Garaïbie et leurs eaux soufrées et ferrugineuses. Conte et chocolat chaud sont aussi au programme.

#### BALADE NATURE ET CONFÉRENCE

(+ de 10 ans) - Gratuit

Avec un écrivain et un pharmacien

CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20

[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)

<http://cpiepaysbasque.fr/>

## Vendredi 23 février

14 h 30 à 17 h

URRUGNE

Larrun Xoldokogaina

### La montagne des batailles

En 1813, les affrontements entre troupes napoléoniennes et anglaises ont bouleversé la vie locale. Sur les hauteurs d'Ibardin, on remonte le temps et on découvre les redoutes, vestiges de ces guerres.

#### BALADE CULTURELLE

(+ de 8 ans) Gratuit

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18

[abbadia.cpie.acueil@hendaye.com](mailto:abbadia.cpie.acueil@hendaye.com)



MER.  
21 FÉV.  
2024  
ORDIARP

# LES RENDEZ-VOUS NATURE DU 64

AUX SOURCES  
DU THERMALISME  
UR-ONEN ITURRIETARA

Balade nature  
et conférence  
De 14 h à 17 h 30  
Gratuit  
Tout public (+ de 10 ans)  
Inscription obligatoire  
05 59 37 47 20  
[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)



PAYS BASQUE

Programme d'animations  
proposées par le  
Département 64.  
Plus d'information sur  
[www.l64.fr](http://www.l64.fr)



## **Samedi 24 février**

14 h à 16 h  
USTARITZ  
En salle

### **La faune du golfe de Gascogne**

En salle, on vous présente des oiseaux marins, des cétacés, des tortues et des requins présents dans le golfe de Gascogne. Vous découvrez les menaces qui fragilisent ces espèces.

#### **CONFÉRENCE**

Tout public - Gratuit  
Hegalaldia : 05 59 43 08 51 ou 06 76 83 13 31  
association@hegalaldia.org  
www.hegalaldia.org



## **Samedi 24 février**

15 h à 16 h 30  
BAYONNE

Barthes de la Niue - Plaine d'Anso

### **Sur les pas des grands gibiers**

Une sortie dans la forêt de la plaine d'Anso pour faire connaissance avec deux grands gibiers : le sanglier et le chevreuil. On apprend notamment à repérer et à identifier les traces de leur présence.

#### **ATELIER NATURE**

(+ de 6 ans) - Gratuit  
Ville de Bayonne Plaine d'Anso : 05 59 42 22 61  
ansot.museum@bayonne.fr  
museum-ansot.bayonne.fr



La scille lis-jacinthe fleurit dès la fin de l'hiver. (Thierry Gatelier)

## **Mercredi 28 février**

9 h 30 à 12 h  
HENDAYE  
Deux Jumeaux

### **Sciences du bord de mer**

Des naturalistes vous initient à des protocoles scientifiques. Sur la plage, vous étudiez les algues de la laisse de mer. Vos observations seront transmises au Muséum national d'histoire naturelle. Pas de connaissances requises. Apportez simplement votre smartphone.

#### **ATELIER SCIENTIFIQUE**

(+ de 8 ans) - Gratuit  
CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18  
abbadia.cpie.accueil@hendaye.com

## **Mercredi 28 février**

14 h 30 à 17 h  
HENDAYE  
Dunes de Sokoburu

### **La vie des dunes en hiver**

Munis de votre appareil photo, vous longez les dunes. Dans le sable, vous repérez de petits trous. Ils abritent la nouvelle génération d'abeilles solitaires. Toute une vie se révèle alors.

#### **BALADE NATURALISTE**

(+ de 6 ans) - Gratuit  
CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18  
abbadia.cpie.accueil@hendaye.com

# Mars

## Martxoa

### Març

#### AMENDEUX - ONEIX

Bien penser son jardin

Vendredi 8 mars

#### ASCAIN

Dans la ruche de l'abeille noire

Mercredi 20 mars

#### ASSAT

Célébrer le printemps

Samedi 23 mars

#### BAYONNE

Animaux sauvages à la trace

Mercredi 20 mars

#### BORCE

Raquettes pour tous

Samedi 16 mars

#### BOUCAU

Balade bien-être

Samedi 16 mars

#### GAN

Une pelouse à bichonner

Samedi 16 mars

#### HENDAYE

Sciences du bord de mer

Mercredi 13 mars

#### LAROIN

La ferme réinventée

Vendredi 8 mars

#### MONEIN

Ne plus polluer le gave d'Oloron

Samedi 2 mars

#### NAY

La mécanique des rivières

Samedi 16 mars

#### PAU

Sur la piste de la forêt

Mercredi 20 mars

#### PEYRELONGUE-ABOS

Un jardin pour l'assainissement

Samedi 30 mars

#### SAINT-PÉE-SUR-NIVELLE

Des plantes à soigner

Samedi 23 mars

#### USTARITZ

Traces et indices dans la forêt

Samedi 23 mars

## DES FLEURS TRÈS PRÉCOCES

Dans les forêts, la compétition est féroce pour accéder à la lumière et aux nutriments. Des plantes à fleurs ont ainsi ajusté leur calendrier biologique pour survivre. Elles profitent du soleil lors d'une courte période survenant à la fin de l'hiver, avant que les arbres ne retrouvent leurs feuilles et ne leur fassent de l'ombre. Fleurissent alors anémones des bois, petites pervenches, scilles lis-jacinthes, oxalis petite-oseille ou ails des ours.

Euria, bustia  
Zilarrezko zerua  
Zuhaitzen distira  
Txorien dantza  
Alde batetik bestera  
Oihaneke bakea  
Lainoa, isiltasuna  
Gaua

Marikita Tambourin,  
*Olerki bilduma* (Une vie de poèmes),  
Recueil de poèmes, Maiaz

La pluie, mouillée  
Ciel argenté  
L'éclat des arbres  
La danse des oiseaux  
D'un côté à l'autre  
La paix de la forêt  
Nuage, silence  
Nuit

### Samedi 2 mars

9 h à 12 h 30

MONEIN

## Ne plus polluer le gave d'Oloron

Les microplastiques et les produits ménagers sont source de pollution du gave d'Oloron. Une conférence vous en parle. On vous apprend aussi à fabriquer des nettoyeurs biodégradables.

### CONFÉRENCE ET ATELIER

(+ de 7 ans) - Payant (6€/4€)

Avec Vrac & Go

CPIE Béarn : 05 59 36 28 98

[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)

### Vendredi 8 mars

9 h à 17 h

AMENDEUX-ONEIX

## Bien penser son jardin

Vous souhaitez créer un jardin d'ornement, un potager, un verger ou un bocage ? Ou mieux les entretenir ? Un pépiniériste vous ouvre les portes de ses propres cultures et vous livre techniques et conseils.

### VISITE ET ATELIER

Adulte - Payant (5€/3€)

Avec un jardinier

CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20

[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)

<http://cpiepaysbasque.fr/>

### Vendredi 8 mars

16 h à 17 h 30

LAROIN

Ferme Guilhembaqué

## La ferme réinventée

Le tiers-lieu de la ferme Guilhembaqué est dédié au vivre-ensemble, à l'éco-habitat et à l'agriculture. Il accueille café associatif, jardin collectif, halle de producteurs locaux, ateliers d'artisans, bureaux... C'est l'occasion de le découvrir.

### VISITE

(+ de 12 ans) - Gratuit

Avec la Ferme Guilhembaqué

CPIE Béarn : 05 59 36 28 98

[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)

### Mercredi 13 mars

10 h à 12 h 30

HENDAYE

Crique d'Haigabia

## Sciences du bord de mer

Des naturalistes, qui étudient la flore et la faune des rochers, vous initient à des protocoles scientifiques. Vos observations seront transmises au Muséum national d'histoire naturelle. Pas de connaissances requises. Apportez simplement votre smartphone.

### ATELIER SCIENTIFIQUE

(+ de 8 ans) - Gratuit

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18

[abbadia.cpie.accueil@hendaye.com](mailto:abbadia.cpie.accueil@hendaye.com)



### Samedi 16 mars

10 h à 12 h

BOUCAU

Bois Guilhou

## Balade bien-être

La nature est source de bien-être. Laissez-vous conduire par une kinésologue sur les chemins du bois Guilhou. Cette spécialiste de la mémoire du corps et de son lien à nos émotions vous fait ressentir tous les bienfaits de la forêt.

### BALADE

Payant 15 €

Avec une kinésologue

Les Amis du bois Guilhou :

[amisboisguilhou@gmail.com](mailto:amisboisguilhou@gmail.com)



Une empreinte de sanglier. (Patricia Saint-Amon)

## Samedi 16 mars

10 h à 17 h

GAN

Pelouse sèche de Broc-Latapy

### Une pelouse à bichonner

La pelouse sèche de Broc abrite oiseaux et papillons. On y découvre aussi les premières orchidées et anémones des jardins. Après ces observations, petit chantier de débroussaillage et d'installation de passages piétonniers pour préserver ce milieu.

#### DÉCOUVERTE ET CHANTIER NATURE

(+ de 8 ans) - Gratuit

Avec le Domaine viticole de Latapy

CEN Nouvelle-Aquitaine : 07 69 96 51 83

t.laporte@cen-na.org

## Samedi 16 mars

10 h à 15 h 30

BORCE

les Forges d'Abel

### Raquettes pour tous

Une sortie familiale à raquettes, pour petits et grands trappeurs. On part sur les traces d'animaux dans la neige. Pique-nique prévu dans une cabane de berger, autour d'un feu de bois.

#### BALADE NATURE

(+ de 7 ans) - Payant (6€/4€)

Avec Les Accompagnateurs en montagne 64

CPIE Béarn : 05 59 36 28 98

www.cpiebearn.fr

## Samedi 16 mars

14 h à 16 h

NAY

### La mécanique des rivières

Une rivière, comment ça marche ? Autour d'une maquette, on vous explique les mots qui définissent les cours d'eau et aussi comment se produisent les inondations. Bienfaits et dangers des rivières sont ensuite évoqués lors d'une balade.

#### BALADE ET JEU PARTICIPATIF

(+ de 8 ans) - Payant (6€/4€)

Avec le C'prim

CPIE Béarn : 05 59 36 28 98

www.cpiebearn.fr



## Mercredi 20 mars

10 h à 17 h

PAU

Forêt domaniale de Bastard

### Sur la piste de la forêt

Adossé à la ville, le bois de Pau abrite des richesses. Lors d'un jeu de piste, vous partez sur les traces des « super-héros » de la forêt. Les agents de l'ONF vous expliquent la gestion durable ici mise en œuvre. Un stand de l'association Écocène vous en dit encore plus.

#### JEU DE PISTE NATURE

Famille - Gratuit

Office National des Forêts et ECOCENE :

sans inscription

[www.ecocene.fr](http://www.ecocene.fr)

[www.onf.fr](http://www.onf.fr)

## Mercredi 20 mars

14 h à 17 h

ASCAIN

### Dans la ruche de l'abeille noire

Une apicultrice vous parle des abeilles noires locales qu'elle élève. Elle détaille son métier et le fonctionnement de la filière. Vous reconstituez une ruche et assistez à l'extraction du miel. Avant dégustation.

#### VISITE ET ATELIER

(+ de 8 ans) - Payant (5€/3€)

Avec une apicultrice

CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20

[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)

<http://cpiepaysbasque.fr/>



## Mercredi 20 mars

15 h à 16 h 30

BAYONNE

Barthes de la Nive - Plaine d'Ansot

### Animaux sauvages à la trace

Empreintes, poils, chemins... Dans la forêt de la plaine d'Ansot, les participants apprennent à reconnaître les traces laissées par les animaux sauvages.

#### ATELIER NATURE

(+ de 6 ans) - Gratuit

Ville de Bayonne Plaine d'Ansot : 05 59 42 22 61

[ansot.museum@bayonne.fr](mailto:ansot.museum@bayonne.fr)

[museum-ansot.bayonne.fr](http://museum-ansot.bayonne.fr)

### **Samedi 23 mars**

11 h à 18 h

SAINT-PÉE-SUR-NIVELLE  
Quartier Ibarron

### **Des plantes à soigner Sendabelarrak**

Une journée pour apprendre à connaître les plantes sauvages aromatiques et médicinales. Au programme : acquisition des bases de la botanique par la mobilisation des cinq sens, rappel des principaux usages alimentaires et médicinaux, sensibilisation aux règles de la cueillette. Sur ce dernier point, une ethnologue du Conservatoire botanique vient exposer les pratiques qui menacent une ressource naturelle convoitée par l'industrie. D'où la nécessité de savoir cueillir avec les yeux. Un atelier est aussi proposé par une herboriste. On y confectionne sels de bain et alcoolatures, à emporter chez soi.

#### **BALADE, ATELIER ET CONFÉRENCE**

(+ de 12 ans) - Gratuit

Avec le Conservatoire botanique national des Pyrénées, Kimuak et Éveiller sa nature  
CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20  
cpie.pays.basque@orange.fr  
<http://cpiepaysbasque.fr/>

### **Samedi 23 mars**

14 h à 17 h

ASSAT

Jardin-verger conservatoire

### **Célébrer le printemps**

Le jardin-verger conservatoire fête le printemps. Fleurs et plantes sont à l'honneur. Sur ce thème, on vous propose jeux, animations et ateliers : visites, collectes végétales, fabrication de couronnes et de boissons florales...

#### **ANIMATION, JEUX ET ATELIERS NATURE**

(+ de 6 ans) - Payant (5€/10€)

Conservatoire des Légumes Anciens du Béarn :  
06 15 57 93 39  
jardinverger64@gmail.com  
<https://clab64.fr/>



Cueillette de thym sauvage. (Kimuak)

### **Samedi 23 mars**

17 h à 20 h

USTARITZ

Forêt d'Ustaritz

### **Traces et indices dans la forêt**

Dans la forêt d'Ustaritz, vous cherchez les traces et les indices de présence des animaux sauvages. Puis vous participez à une soirée découverte des chouettes et des hiboux.

#### **BALADE NATURE, ANIMATION EN SALLE**

Tout public - Gratuit

Hegalaldia : 05 59 43 08 51 ou 06 76 83 13 31  
association@hegalaldia.org  
[www.hegalaldia.org](http://www.hegalaldia.org)

### **Samedi 30 mars**

14 h à 16 h 30

PEYRELONGUE-ABOS

### **Un jardin pour l'assainissement**

Certaines plantes absorbent les polluants. Dans le jardin des maisons, elles peuvent aider à la gestion des rejets domestiques et être utiles à l'assainissement des sols. On vous explique ces fonctionnements.

#### **VISITE DÉCOUVERTE**

(+ de 10 ans) - Payant (6€/4€)

Avec l'écogîte La Clé des Champs et Aquatirris  
CPIE Béarn : 05 59 36 28 98  
[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)

SAM.  
23 MARS  
2024

SAINT-PÉE-  
SUR-NIVELLE

# LES RENDEZ-VOUS NATURE DU 64

DES PLANTES  
À SOIGNER  
SENDABELARRAK

Balade, atelier et conférence  
de 11 h à 18 h

Gratuit

tout public (+ de 12 ans)

Inscription obligatoire

05 59 37 47 20

[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)

# Auril

## Apirila

## Abriu

### ANGLET

La forêt pour les tout-petits

Vendredi 19 avril

### ARUDY

Deux roues, une santé

Dimanche 21 avril

### ASSAT

Les animaux du jardin

Samedi 13 avril

Apprendre la vannerie

Samedi 27 avril

### BAYONNE

Dans l'atelier des araignées

Jedi 18 avril

Mammifères de la terre et de l'eau

Samedi 20 avril

Le son du vivant

Mercredi 24 avril

Reconnaître les oiseaux d'Anso

Jedi 25 avril

Les animaux d'Anso pour les tout-petits

Vendredi 26 avril

### BIRIATOU

Les premiers bergers sédentaires

Vendredi 19 avril

### BIRON

Richesse des zones humides

Mercredi 17 avril

### BOUCAU

Grande tournée des espaces verts

Samedi 27 avril

### SORTIE EN BASQUE

**BUSSUNARITS-SARRASQUETTE**

Reconnaître les rapaces

Samedi 20 avril

### CADILLON

Sauvages et comestibles

Dimanche 28 avril

### CESCAU

Découvrir les zones humides

Samedi 20 avril

### ESQUIULE

Du jardin bio à la cuisine saine

Vendredi 19 avril

### ESTÉRENÇUBY

Découvrir une grotte

Mardi 23 avril

### HENDAYE

Sciences du bord de mer

Mercredi 24 avril

### IRATY-CIZE

La double vie des amphibiens

Jedi 18 avril

### ISSOR

Une balade géo-drôle

Samedi 20 avril

### ITXASSOU

Vaches sauvages du Pays basque

Vendredi 5 avril

### LIVRON

Une ferme proche de la terre

Samedi 13 avril

### OGEU-LES-BAINS

La nécessité des étoiles

Samedi 13 avril

### ORÈGUE

Le yoga des forêts

Samedi 27 avril

### SAINT-ÉTIENNE-DE-BAÏGORRY

Des espèces à contenir

Mercredi 17 avril

### SAINT-JEAN-DE-LUZ

Écouter les oiseaux de la pinède

Samedi 6 avril

Éviter le crash

Mercredi 10 avril

### UHART-MIXE

Orchidées sauvages de nos campagnes

Mercredi 10 avril

### URCUI

Les oiseaux pour les enfants

Mardi 16 avril

### URRUGNE et HENDAYE

Des plantes belles à croquer

Samedi 27 avril

### URT

Un fin trait de baue

Mercredi 3 avril

### USTARITZ

La santé des jardins

Samedi 20 avril

## LE « BULL » DE L'ALOSE

Depuis l'Atlantique, l'alose remonte les fleuves et les rivières pour se reproduire. Dans des secteurs graveleux et peu profonds, mâle et femelle tournoient côte à côte, à moitié émergés. Puis les poissons frappent la surface de l'eau avec leur queue. Ils produisent alors un claquement caractéristique, audible depuis la berge : le « bull ».



Un couple d'aloses. (Pierre Rigalleau)

**Nonbait, irriaren iturrian,  
Xirripa eta zurrusta  
Arraina eta erreka  
Espira la batean kiribiltzen dira  
Zurrunbilotan !**

Luixa Guilzu, poème

**Quelque part, à la source du rire,  
Filet d'eau et jet puissant  
Poisson et rivière  
S'emmêlent dans une spirale  
Tourbillonnante !**



### **Mercredi 3 avril**

8 h 45 à 14 h

URT

Barthes de l'Aran

### **Un fin trait de bave**

Qui connaît la clausilie, l'élégante striée ou le bouton commun ? Lors d'une balade, on part à la rencontre de ces escargots méconnus, petites merveilles ne laissant souvent pour indice qu'un fin trait de bave.

**BALADE NATURE**

(+ de 5 ans) - Payant (5€/3€)

Avec la MIFEN-EC

CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20

[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)

<http://cpiepaysbasque.fr/>



### **Vendredi 5 avril**

9 h à 17 h

ITXASSOU

Tourbière du Mondarrain

### **Vaches sauvages du Pays basque**

Savez-vous que des vaches vivent en totale liberté dans les montagnes basques ? Sur les pentes du Mondarrain, participez à une balade de découverte de la betizu, un bovin emblématique au sacré caractère.

**BALADE NATURE**

(+ de 8 ans) - Payant (5€/3€)

Avec la commune d'Itxassou

CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20

[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)

<http://cpiepaysbasque.fr/>



### **Samedi 6 avril**

8 h 30 à 11 h 30

SAINT-JEAN-DE-LUZ

Pinède d'Erromardie

### **Écouter les oiseaux de la pinède**

Un ornithologue vous initie à la reconnaissance des chants d'oiseaux. Vous pratiquez aussi des protocoles scientifiques du Muséum national d'histoire naturelle. Vous agissez ainsi en faveur de la nature.

**BALADE ET ATELIER SCIENTIFIQUE**

(+ de 8 ans) - Gratuit

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18

[abbadia.cpie.accueil@hendaye.com](mailto:abbadia.cpie.accueil@hendaye.com)



### **Mercredi 10 avril**

9 h à 12 h 30  
SAINT-JEAN-DE-LUZ  
Barthes de la Nièvre

### **Éviter le crash Talka saihestu**

Éviter les collisions entre véhicules et animaux sauvages sur les routes. Le Département, avec son programme Animo, expérimente notamment des systèmes réfléchissants qui alertent la faune sur la présence de phares. À Saint-Jean-de-Luz, on s'attarde sur le passage des loutres. Les automobilistes en sont prévenus par panneau lumineux. On remonte aussi le couloir écologique des mustélidés pour découvrir leur habitat et comprendre leurs déplacements. Une donnée cruciale pour mieux prévenir les accidents et protéger la biodiversité.

#### **BALADE NATURE**

(+ de 8 ans) - **Gratuit**

Avec le Conseil départemental, la commune de Saint-Jean-de-Luz, le collège Chantaco, le LPA Saint-Christophe  
CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18  
abbadia.cpie.accueil@hendaye.com

### **Mercredi 10 avril**

9 h à 14 h  
UHART-MIXE

### **Orchidées sauvages de nos campagnes**

On connaît les orchidées exotiques des fleuristes et des jardinerie. Des orchidées sauvages poussent aussi dans nos campagnes au printemps. On vous les dévoile lors d'une balade.

#### **BALADE NATURE**

(+ de 12 ans) - **Payant (5€/3€)**

Avec la Société Française d'Orchidophilie  
CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20  
cpie.pays.basque@orange.fr  
http://cpiepaysbasque.fr/

### **Samedi 13 avril**

10 h à 16 h  
LIVRON

### **Une ferme proche de la terre**

La Loupiote est un site agroécologique de maraîchage soucieux des sols. Le matin, visite des installations, dont poulailler mobile, fours en chaux et espaces pour enfants. L'après-midi, chantier d'écoconstruction et fabrication d'habitats pour la biodiversité.

#### **BALADE ET ATELIER**

(+ de 3 ans) - **Payant (6€/4€)**

Avec La Bel'Nature et La Loupiote  
CPIE Béarn : 05 59 36 28 98  
www.cpiebearn.fr

### **Samedi 13 avril**

14 h à 17 h  
ASSAT

Jardin-verger conservatoire

### **Les animaux du jardin**

Les végétaux ne sont jamais seuls. Au jardin-verger conservatoire, on vous invite à découvrir insectes, grenouilles, oiseaux et autres animaux qui sont les amis des jardiniers.

#### **ANIMATION NATURE**

(+ de 8 ans) - **Payant (5€/10€)**

Conservatoire des Légumes Anciens du Béarn :  
06 15 57 93 39  
jardinverger64@gmail.com  
https://clab64.fr/

### **Samedi 13 avril**

20 h 45 à 23 h  
OGEU-LES-BAINS  
Domaine Les 4 chênes

### **La nécessité des étoiles**

Lors d'une nuit au pied des Pyrénées, on vous apprend à reconnaître les principales constellations et à observer des objets célestes avec un télescope. On évoque aussi les pollutions lumineuses et la nécessité de préserver le ciel nocturne.

#### **ASTRONOMIE**

(+ de 7 ans) - **Payant (6€/4€)**

Avec FRÈNE!  
CPIE Béarn : 05 59 36 28 98  
www.cpiebearn.fr

MER.  
10 AVRIL  
2024

SAINT-JEAN-  
DE-LUZ

# LES RENDEZ-VOUS NATURE DU 64



ÉVITER LE CRASH  
TALKA SAIHESTU

Balade nature  
de 9 h à 12 h 30  
Gratuit  
tout public (+ de 8 ans)  
Inscription obligatoire  
05 59 74 16 18  
[abbadia.cpie.accueil@hendaye.com](mailto:abbadia.cpie.accueil@hendaye.com)



## Mardi 16 avril

9 h 15 à 12 h  
URCUIT  
Barthes de l'Ardanavy

### Les oiseaux pour les enfants

Les enfants de 5 ans à 11 ans sont invités à une balade sur les rives de l'Ardanavy. On leur apprend à identifier visuellement les oiseaux et à reconnaître leurs chants.

#### BALADE NATURE

Enfant de 5 à 11 ans - Payant 3€  
CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20  
cpie.pays.basque@orange.fr  
<http://cpiepaysbasque.fr/>



## Mercredi 17 avril

10 h à 12 h  
BIRON  
Saligue aux oiseaux

### Richesse des zones humides

Découvrez la Saligue aux oiseaux. On vous explique l'écosystème de cette zone humide, sa biodiversité, son importance écologique. Aussi, vous observez, écoutez, touchez. Prévoyez des jumelles.

#### BALADE NATURE ET OBSERVATION

Gratuit  
Fédération des chasseurs 64 : 05 59 84 92 54  
ou 06 33 80 58 06  
ltillard@chasseurdefrance.com



Une araignée *Evarcha arcuata*. (Rachel Maurin)

## Mercredi 17 avril

14 h à 17 h  
SAINT-ÉTIENNE-DE-BAÏGORRY

### Des espèces à contenir

Les espèces exotiques envahissantes perturbent le fonctionnement des milieux naturels. On vous en parle lors d'une balade. Puis on vous invite à un chantier d'arrachage de ces plantes qui menacent la flore et la faune locale.

#### BALADE ET CHANTIER NATURE

(+ de 12 ans) - Gratuit  
CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20  
cpie.pays.basque@orange.fr  
<http://cpiepaysbasque.fr/>

## Jeudi 18 avril

11 h à 16 h  
IRATY-CIZE

### La double vie des amphibiens

À Iraty, on trouve des grenouilles et des crapaux, mais aussi des salamandres, des tritons et des calotritons endémiques des Pyrénées. On part à la recherche de ces amphibiens sur la terre et dans l'eau.

#### BALADE NATURE

(+ de 6 ans) - Payant (5€/3€)  
CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20  
cpie.pays.basque@orange.fr  
<http://cpiepaysbasque.fr/>



## Jeudi 18 avril

15 h à 16 h 30  
BAYONNE  
Barthes de la Niue - Plaine d'Ansot

### Dans l'atelier des araignées

Les participants à cet atelier partent à la recherche des araignées qui peuplent les milieux naturels. On apprend à reconnaître les espèces, leurs morphologies, leurs modes de vie. N'ayez pas peur. On vous les présente sous forme d'échantillons inanimés.

#### ATELIER NATURE

(+ de 6 ans) - Gratuit  
Ville de Bayonne Plaine d'Ansot : 05 59 42 22 61  
ansot.museum@bayonne.fr  
museum-ansot.bayonne.fr

## Vendredi 19 avril

9 h 30 à 16 h 30

BIRIATOU

Larrun Xoldokogaina

### Les premiers bergers sédentaires

Dans le massif de Larrun-Xoldo, les dolmens et les cromlechs témoignent des premiers bergers du néolithique. Des passionnés vous parlent de cette période qui a bouleversé les paysages de montagne.

#### RANDONNÉE

(+ de 8 ans) - Gratuit

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18

abbadia.cpie.accueil@hendaye.com

## Vendredi 19 avril

9 h 30 à 17 h

ESQUIULE

### Du jardin bio à la cuisine saine

Vous visitez une ferme maraîchère en agriculture biologique. On vous explique le cycle des cultures et on récolte ensemble des légumes. En cuisine, l'agricultrice partage aussi ses recettes économiques, écologiques et saines.

#### VISITE ET ATELIER CUISINE

Adulte - Payant (5€/3€)

Avec Les jardins d'Aurelie

CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20

cpie.pays.basque@orange.fr

http://cpiepaysbasque.fr/



## Vendredi 19 avril

10 h à 11 h 15

ANGET

Forêt du Lazaret

### La forêt pour les tout-petits

Spécialement conçue pour les enfants de 3 à 5 ans, cette balade dans le bois du Lazaret est ponctuée par des ateliers de découverte. Les cinq sens sont mis à contribution : on regarde, on écoute, on touche, on respire, on goûte. Un éveil à la nature.

#### BALADE NATURALISTE

Enfants de 3 à 5 ans - Gratuit

Parc écologique Izadia : <https://izadia.anglet.fr/agenda/>

<https://izadia.anglet.fr/>

## SORTIE EN BASQUE

### Apirilaren 20-a, Larunbata

9-etatik 13-etara

DUZUNARITZE

### Harrapariak ezagutu

Egunezko harrapariak funtzio garrantzitsu bat dute ekosistemen orekan. Ibilaldi batean, liluragarri bainan gaizki ikusitako espezi horiek ezagutzen erakusten dizugu. Ere, larrutze plazatxo bat bisitatuzen dugu.

#### NATUR IBILALDIA

8 urte baino gehiago - Ordaintzekoa (5€/3€)

CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20

cpie.pays.basque@orange.fr

<http://cpiepaysbasque.fr/>

## Samedi 20 avril

9 h à 13 h

BUSSUNARITS-SARRASQUETTE

### Reconnaître les rapaces

Les rapaces diurnes jouent un rôle essentiel dans l'équilibre des écosystèmes. Lors d'une balade, on vous apprend à reconnaître ces espèces fascinantes mais pas toujours aimées. On visite aussi une placette d'équarrissage.

#### BALADE NATURE

(+ de 8 ans) - Payant (5€/3€)

CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20

cpie.pays.basque@orange.fr

<http://cpiepaysbasque.fr/>

## Samedi 20 avril

9 h à 16 h 30

ISSOR

Col d'Urdach

### Une balade géo-drôle

Sur les hauteurs d'Issor, une sortie sérieuse et drôle à la fois. Lors d'une balade, des géologues décortiquent pour vous l'écorce terrestre.

Puis un clown fait entrer le rire dans la science. On touche aussi véritablement des roches rares en Aquitaine.

#### BALADE GÉOLOGIQUE ET SPECTACLE CLOWNESQUE

(+ de 11 ans) - Payant (6€/4€)

Avec GEOLVAL et la Cie POPOLO BALAGAN

CPIE Béarn : 05 59 36 28 98

[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)



### **Samedi 20 avril**

10 h à 11 h 30

**BAYONNE**

Barthes de La Nive - Plaine d'Anso

## **Mammifères de la terre et de l'eau**

Un atelier pour découvrir les mammifères semi-aquatiques du site d'Anso. On vous indique notamment leurs milieux de vie et leurs régimes alimentaires. Et on apprend à reconnaître leurs traces.

**ATELIER NATURE**

(+ de 6 ans) - Gratuit

Ville de Bayonne Plaine d'Anso : 05 59 42 22 61

ansot.museum@bayonne.fr

museum-ansot.bayonne.fr

### **Samedi 20 avril**

10 h à 15 h

**CESCAU**

Prairies et tourbière de Cescau

## **Découvrir les zones humides**

Une balade pour découvrir la faune et la flore des zones humides de Cescau. On vous explique aussi les actions de restauration et de gestion de cette tourbière et de ces prairies.

**BALADE NATURE**

(+ de 8 ans) - Gratuit

CEN Nouvelle-Aquitaine : 07 66 82 46 75

### **Samedi 20 avril**

14 h à 16 h

**USTARITZ**

## **La santé des jardins**

Vous souhaitez favoriser la biodiversité dans votre jardin ? Cette animation vous permet de repérer les pratiques favorables à l'équilibre biologique de votre jardin.

**ANIMATION NATURE**

Tout public - Gratuit

Hegalaldia : 05 59 43 08 51 ou 06 76 83 13 31

association@hegalaldia.org

www.hegalaldia.org

### **Dimanche 21 avril**

10 h à 16 h

**ARUDY**

## **Deux roues, une santé Un par d'arròdas, ua santat**

Pratique, économique et idéal pour conserver ou retrouver la forme physique et le bien-être psychique. Le vélo connaît un regain d'intérêt. Aujourd'hui, chacun peut trouver un modèle de deux-roues conçu pour ses envies et ses besoins. On vous propose justement un parcours à vélo à assistance électrique. Tout devient facile. Même sur des circuits qui montent et descendent. Pour cette journée, des vélos adaptés aux situations de handicap sont aussi disponibles. Dans le secteur de la tourbière de l'Auga et des zones humides d'Ogeu-les-Bains, l'occasion de se mettre ou remettre en selle dans un cadre naturel.

**BALADE À VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE**

(+ de 12 ans) - Payant 10 €

Avec Rando'R'Pyrénées

CPIE Béarn : 05 59 36 28 98

www.cpiebearn.fr

### **Mardi 23 avril**

8 h 30 à 13 h 30

**ESTÉRENÇUBY**

## **Découvrir une grotte**

Une sortie spéléo pour découvrir la grotte d'Aizartea, ses différentes formes de creusement et ses belles concrétions. La progression dans la cavité nécessite l'utilisation de cordes. Ouvert aux débutants en bonne forme physique.

**INITIATION À LA SPÉLÉOLOGIE**

(+ de 8 ans) - Payant (10€/6€)

Avec un accompagnateur en montagne

CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20

cpie.pays.basque@orange.fr

http://cpiepaysbasque.fr/

DIM.  
21 AVRIL  
2024  
ARUDY

# LES RENDEZ-VOUS NATURE DU 64

DEUX ROUES,  
UNE SANTÉ  
UN PAR D'ARRÒDAS,  
UA SANTAT

Balade à vélo  
à assistance électrique  
de 10 h à 16 h  
Payant (10€)  
tout public (+ de 12 ans)  
Inscription obligatoire  
05 59 36 28 98  
[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)



Programme d'animations  
proposées par le  
Département 64.  
Plus d'information sur  
[www.le64.fr](http://www.le64.fr)



MER.  
24 AVRIL  
2024  
BAYONNE

# LES RENDEZ-VOUS NATURE DU 64



LE SON DU VIVANT  
LO SON DEU VIVENT  
BIZIDUNEN SOINUA

Balade sonore et conférence  
de 10 h à 16 h  
Gratuit  
tout public (+ de 8 ans)  
Inscription obligatoire  
05 59 37 47 20  
cpie.pays.basque@orange.fr

### **Mercredi 24 avril**

9 h 30 à 12 h  
HENDAYE  
Deux Jumeaux

#### **Sciences du bord de mer**

Des naturalistes, qui étudient la flore des rochers battus par les vagues, vous initient à des protocoles scientifiques. Vos observations seront transmises au Muséum national d'histoire naturelle. Pas de connaissances requises. Apportez simplement votre smartphone.

##### **ATELIER SCIENTIFIQUE**

(+ de 8 ans) - Gratuit  
CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18  
abbadia.cpie.accueil@hendaye.com



### **Mercredi 24 avril**

10 h à 16 h  
BAYONNE  
Barthes de la Nive - Plaine d'Ansot

#### **Le son du vivant** **Lo son deu vivent** **Bigidunen soinua**

Trop de bruit nuit. En Europe, 20% de la population subit des effets préjudiciables à sa santé. Des forêts exposées à des nuisances sonores voient fuir leurs pollinisateurs et peinent ensuite à se régénérer. Le comportement des animaux est perturbé. Des oiseaux modifient leur chant. Lors de cette sortie, un audionaturaliste nous apprend d'abord à écouter. On se familiarise avec les notions de bioacoustique et de paysages sonores. On avance aussi la nécessité de cartographier des trames blanches pour la continuité de corridors sonores naturels afin de préserver la santé du vivant.

##### **BALADE SONORE ET CONFÉRENCE**

(+ de 8 ans) - Gratuit  
Avec Cerema  
CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20  
cpie.pays.basque@orange.fr  
<http://cpiepaysbasque.fr/>



### **Jeudi 25 avril**

10 h à 11 h 30  
BAYONNE  
Barthes de la Nive - Plaine d'Ansot

#### **Reconnaître** **Les oiseaux d'Ansot**

La plaine d'Ansot est un refuge d'oiseaux. Certains sont sédentaires. D'autres effectuent des migrations totales ou partielles. On distingue aussi les nicheurs et les hivernants. Lors d'un affût, on apprend à les identifier et à reconnaître leurs chants.

##### **ATELIER NATURE**

(+ de 6 ans) - Gratuit  
Ville de Bayonne Plaine d'Ansot : 05 59 42 22 61  
ansot.museum@bayonne.fr  
museum-ansot.bayonne.fr



### **Vendredi 26 avril**

10 h à 11 h 30  
BAYONNE  
Barthes de la Nive - Plaine d'Ansot

#### **Les animaux d'Ansot** **pour les tout-petits**

Un jeu de piste accompagné est proposé aux enfants de 3 ans à 7 ans. Ils doivent retrouver des photos d'animaux. Une manière amusante de découvrir la plaine d'Ansot, sa faune sauvage et les modes de vie de cette dernière.

##### **DÉAMBULATION CONTÉE**

(3 à 7 ans) - Gratuit  
Ville de Bayonne Plaine d'Ansot : 05 59 42 22 61  
ansot.museum@bayonne.fr  
museum-ansot.bayonne.fr



Un plateau catalan en osier. (Clab)

### **Samedi 27 avril**

9 h 30 à 17 h

**ORÈGUE**

Bois de Mixe

## **Le yoga des forêts**

Une randonnée douce où l'on se laisse envelopper par la forêt. Où l'on écoute ses émotions et observe les sollicitations du mental. En alternance, sessions immobiles de yoga et exercices de pleine conscience en mouvement.

### **RANDONNÉE, SÉANCES DE YOGA**

Adulte - Payant (5€/3€)

Avec un accompagnateur en montagne

CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20

[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)

<http://cpiepaysbasque.fr/>



### **Samedi 27 avril**

10 h à 16 h

**BOUCAU**

Bois Guilhou

## **Grande tournée des espaces verts**

Lors d'une balade urbaine d'une quinzaine de kilomètres, on part à la découverte des espaces verts de Boucau. L'itinéraire prévoit une incursion sur les terres bayonnaises. Bonne condition physique nécessaire.

### **BALADE URBAINE**

Les Amis du bois Guilhou : [amisboisguilhou@gmail.com](mailto:amisboisguilhou@gmail.com)

### **Samedi 27 avril**

14 h à 17 h

**ASSAT**

Jardin-verger conservatoire

## **Apprendre la vannerie**

Un atelier familial pour apprendre les gestes de la vannerie. On vous accompagne dans la fabrication d'une corbeille ou d'un plateau catalan en osier. À ramener chez soi.

### **ATELIER NATURE**

(+ de 8 ans) - Payant (20€/30€)

Avec un vannier

Conservatoire des Légumes Anciens du Béarn :

06 15 57 93 39

[jardinverger64@gmail.com](mailto:jardinverger64@gmail.com)

<https://clab64.fr/>



### **Samedi 27 avril**

14 h à 20 h

**URRUGNE ET HENDAYE**

Domaine d'Abbadia - Corniche basque

## **Des plantes belles à croquer**

Lors d'une cueillette responsable, une ethnobotaniste vous apprend à reconnaître les plantes comestibles et à ne pas les confondre avec leurs cousines toxiques. On prépare ensuite ces belles à croquer, crues ou cuites. Puis on déguste.

### **BALADE, CUEILLETTE ET ATELIER CULINAIRE**

(+ de 10 ans) - Gratuit

Avec La Bot'à Marion

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18

[abbadia.cpie.accueilhendaye.com](http://abbadia.cpie.accueilhendaye.com)

### **Dimanche 28 avril**

9 h 45 à 13 h 30

**CADILLON**

## **Sauvages et comestibles**

Une matinée pour découvrir et apprendre à reconnaître les plantes sauvages comestibles et médicinales. On vous montre aussi comment les cuisiner. Une manière de retrouver une part de santé et d'autonomie alimentaire.

### **BALADE NATURE ET CUISINE NATURE**

(+ de 10 ans) - Payant (6€/4€)

Avec NATUR-AYLLA

CPIE Béarn : 05 59 36 28 98

[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)

# Mai

## Maiatza

# Mai

### AHAXE- ALCIETTE-

#### BASCASSAN

Deux modes de  
gestion forestière

Mercredi 22 mai

### ANGLET

Les animaux  
de la forêt

Samedi 4 mai

### ARCANGUES

Des maraîchers  
nature

Mercredi 29 mai

### ARTHEZ-

#### DE-BÉARN

Le Clamondé,  
un monde de  
biodiversité

Vendredi 24 mai

### ASSAT

Peintures  
et impressions  
végétales

Samedi 25 mai

### BAYONNE

Animaux  
dans le piège photo

Mercredi 22 mai

Le petit peuple  
des prairies

Samedi 25 mai

Tout sur la loutre

Mercredi 29 mai

### BIDARRAY

Le raft  
des naturalistes

Mercredi 15 mai

### BOUCAU

Le bois Guilhou  
en fête

Du vendredi 31 mai

au dimanche 2 juin

### BUROS

Un air plus sain

Dimanche 12 mai

### CAMBO-

#### LES-BAINS

Des fleurs  
et des abeilles

Vendredi 17 mai

Le jardin

à la française

Vendredi 17 mai

Les arbres

de la Bergerie

Mercredi 29 mai

### GUÉTHARY

Flore des landes  
littorales

Samedi 4 mai

### HENDAYE

La vie des dunes  
au printemps

Mercredi 22 mai

Thérapie océane

Mercredi 29 mai

### IRATY

L'isard, prince  
des montagnes

Mercredi 29 mai

### ISPOURE

Plantes sauvages  
de ma rue

Samedi 4 mai

### LESPIELLE

Orchidées  
et encres végétales

Samedi 25 mai

### ORSANCO

Les pelouses  
aux orchidées

Samedi 4 mai

### OSTABAT-ASME

Connaître  
le chant des oiseaux

Vendredi 3 mai

### SAINT-MARTIN- D'ARBÉROUE

Le petit peuple  
de la nature

Vendredi 31 mai

### SORTIE EN BASQUE

#### URRUGNE

Une plate-forme  
écologique

Samedi 25 mai

### USTARITZ

Le monde  
des insectes

Samedi 25 mai

## HERMAPHRODISME SOUTERRAIN

Chez les espèces hermaphrodites, on est à la fois mâle et femelle ou femelle puis mâle ou mâle puis femelle. Ce dernier cas est appelé protandrie. On le trouve chez les vers de terre. Deux mâles s'accouplent et chacun stocke les spermatozoïdes de l'autre dans les plis de son corps. Puis leurs organes reproducteurs laissent place à des organes femelles. Les oules sont alors fécondés par les semences préalablement stockées.

# Mai

Maiatza - Mai

Dus pastors a l'ombreta,  
Que hasèn un bouquet.  
L'un cueilhè la vriuleta  
E l'aute lo muguet.  
Jo qu'aimi l'immortèla  
Mei que las autas flors,  
Com ei tostems fidèla  
Atau son mas amors.

*Dus pastors a l'ombreta  
(Deux bergers à l'ombre),  
chanson*

**Deux bergers à l'ombre  
faisaient un bouquet.  
L'un cueillait la violette,  
L'autre le muguet.  
Moi, j'aime l'immortelle,  
Plus que les autres fleurs.  
Comme elle est toujours fidèle,  
Ainsi vont mes amours.**



Une violette de Rivin. (Plaine d'Ansot)

## Vendredi 3 mai

8 h 45 à 14 h

OSTABAT-ASME

### Connaître le chant des oiseaux

Lors d'une balade, on vous apprend à identifier les chants et les cris des passereaux communs. Une connaissance qui permet de recenser les oiseaux présents.

#### BALADE NATURE

(+ de 12 ans) - Payant (5€/3€)

CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20

[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)

<http://cpiepaysbasque.fr/>

## Samedi 4 mai

9 h à 12 h

ISPOURE

### Plantes sauvages de ma rue

Dans les murets, sur les trottoirs ou au pied des poteaux s'installe une biodiversité insoupçonnée. Lors d'une déambulation urbaine, guidé par un naturaliste, vous repérez et vous déterminez les espèces présentes.

#### DÉAMBULATION NATURALISTE

(+ de 12 ans) - Payant (5€/3€)

Avec un accompagnateur en montagne

CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20

[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)

<http://cpiepaysbasque.fr/>



## Samedi 4 mai

9 h 30 à 12 h

GUÉTHARY

Landes de Cenitz-Mayarco

### Flore des landes littorales

Lors d'une balade, une naturaliste vous apprend à reconnaître la flore des landes de Cénitz. Elle vous explique aussi comment cette végétation s'adapte aux contraintes d'un littoral à la géologie particulière, soumis aux éléments océaniques.

#### BALADE NATURALISTE

(+ de 6 ans) - Gratuit

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18

[abbadia.cpie.accueil@hendaye.com](mailto:abbadia.cpie.accueil@hendaye.com)

CEN Nouvelle-Aquitaine : 07 66 56 09 48



## Samedi 4 mai

10 h à 11 h 30

ANGLËT

Forêt du Lazaret

### Les animaux de la forêt

Une sortie pour découvrir la faune de la forêt et son rôle dans l'écosystème. Des ateliers sont proposés pour s'initier à l'observation naturaliste et ornithologique et pour apprendre à décrypter les indices de présence animale. Dès 6 ans.

#### BALADE NATURALISTE

(+ de 6 ans) - Gratuit

Parc écologique Izadia : <https://izadia.anglet.fr/agenda/>

<https://izadia.anglet.fr/>

## Samedi 4 mai

14 h à 17 h

ORSANCO

Pelouses sèches de la Chapelle

Soyarce

### Les pelouses aux orchidées

Une promenade sur les pelouses sèches et les landes de la chapelle de Soyarce. L'occasion, avec l'arrivée du printemps, d'apprécier orchidées et flore typique de ce milieu naturel préservé.

#### BALADE NATURE

(+ de 8 ans) - Gratuit

## Dimanche 12 mai

14 h à 17 h

BUROS

### Un air plus sain

Que contient l'air que nous respirons ? Lors de cette animation, on vous apprend à identifier les polluants, dont le radon, qui peuvent entrer dans nos poumons et altérer notre santé. Aussi, on vous explique comment assainir l'intérieur de vos habitations.

#### ATELIER NATURE

(+ de 18 ans) - Payant (6€/4€)

Avec un médecin conseil santé environnement

CPIE Béarn : 05 59 36 28 98

[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)

## Mercredi 15 mai

13 h 30 à 18 h

BIDARRAY

### Le raft des naturalistes

Lors d'une descente de la Nive en raft, vous traversez un décor de forêt, de prairies et d'eau. Dans ce milieu frais et ombragé on vous parle de l'osmonde royale et vous cherchez des indices de présence de la loutre d'Europe.

#### BALADE NATURALISTE ET

#### DESCENTE EN RAFT

(nageur + de 8 ans) - Payant (10€/6€)

Avec Uhina Rafting

CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20

[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)

<http://cpiepaysbasque.fr/>

## Vendredi 17 mai

9 h à 12 h

CAMBO-LES-BAINS

Jardins d'Arnaga

### Le jardin à la française

Vous visitez les jardins et découvrez l'histoire de la Villa Arnaga, demeure de l'écrivain Edmond Rostand. Avec les jardiniers, vous participez à une plantation en séquence : un procédé utilisé pour respecter les jardins à la française imaginés, au début des années 1900, par l'écrivain.

#### VISITE ET CHANTIER PARTICIPATIF

(+ de 8 ans) - Payant (5€/3€)

Avec la Villa Arnaga - Musée Edmond Rostand

CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20

[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)

<http://cpiepaysbasque.fr/>



## Vendredi 17 mai

14 h à 17 h

CAMBO-LES-BAINS

Colline de la Bergerie

### Des fleurs et des abeilles

Une balade découverte de la flore mellifère et de la faune pollinisatrice. Un rucher pédagogique vous révèle la vie des abeilles domestiques. Avec un apiculteur, vous observez les abeilles dans une ruche vitrée.

#### BALADE, VISITE

(+ de 5 ans) - Payant (5€/3€)

Avec Nature et Abeilles

CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20

[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)

<http://cpiepaysbasque.fr/>



Flore des dunes de Sokoburu. (Pascal Clerc)

## Mercredi 22 mai

9 h à 12 h

AHAXE-ALCIETTE-BASCASSAN

### Deux modes de gestion forestière

Comment gère-t-on les forêts ? On visite d'abord une chênaie mûre qui se régénère naturellement. Puis on se rend dans une ancienne peupleraie reboisée artificiellement. Un technicien vous dit tout sur ces modes de gestion.

#### VISITE

(+ de 12 ans) - Payant (5€/3€)

Avec un technicien forestier

CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20

[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)

<http://cpiepaysbasque.fr/>



## Mercredi 22 mai

10 h à 11 h 30

BAYONNE

Barthes de la Niue - Plaine d'Ansot

### Animaux dans le piège photo

Une animation en salle et en extérieur pour découvrir les animaux de la plaine d'Ansot, leurs caractéristiques et leurs habitats. On les identifie notamment à partir de captures de pièges photographiques posés sur le site.

#### ATELIER NATURE

(+ de 6 ans) - Gratuit

Ville de Bayonne Plaine d'Ansot : 05 59 42 22 61

[ansot.museum@bayonne.fr](mailto:ansot.museum@bayonne.fr)

[museum-ansot.bayonne.fr](http://museum-ansot.bayonne.fr)

## Mercredi 22 mai

14 h 30 à 17 h

HENDAYE

Dunes de Sokoburu

### La vie des dunes au printemps

En mai, la dune se pare d'un tapis de fragiles fleurs colorées. On vous apprend à les reconnaître et à les protéger. Munissez-vous de votre appareil photo et venez fêter la nature.

#### BALADE NATURALISTE

(+ de 6 ans) - Gratuit

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18

[abbadia.cpie.accueil@hendaye.com](mailto:abbadia.cpie.accueil@hendaye.com)



## Vendredi 24 mai

9 h 30 à 14 h 30

ARTHEZ-DE-BÉARN

Tourbière du Clamondé

### Le Clamondé, un monde de biodiversité

Le vallon du Clamondé est dédié à la préservation de la biodiversité. Découvrez sa faune et sa flore. Lors de cette sortie, on vous explique aussi les actions de restauration et de gestion de cette zone humide.

#### BALADE NATURE

(+ de 8 ans) - Gratuit

CEN Nouvelle-Aquitaine : 07 66 82 46 75



## Samedi 25 mai

9 h à 16 h 30

LESPIELLE

Pelouses sèches de Lembeye

### Orchidées et encres végétales

Une sortie, d'abord, pour découvrir des pelouses sèches et leurs orchidées. Puis, un atelier pour apprendre à trier ses déchets de cuisine en fonction de leur couleur. On produit alors des encres végétales pour écrire, dessiner, imprimer.

#### BALADE ET ATELIER NATURE

(+ de 5 ans) - Payant (6€/4€)

Avec Les jardins d'Aurelie et le Jardin de l'Herbularius

CPIE Béarn : 05 59 36 28 98

[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)



## **maiatzaren 25a larunbata**

9:30tik 12:00ak arte

**URRUÑA**

Euskal erlaitza

### **Plataforma ekologiko bat**

Euskal erlaitzean, Laburrenia plataforma ekologikoak intsektu polinizatzaileen, pinpirinen, narrastien, hegaztien etab, jarraipen naturalistak egiten ditu. Keinu ekologikoak ere ikasten dira : konpostatzea, ereitea, landatzea, ...

Aurkezten dizugu

#### **ATE IDEKIAK**

(8 urte baino gehiago) - Urririk

Urruñako herriko etxearekin

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18

abbadia.cpie.accueil@hendaye.com

## **Samedi 25 mai**

9 h 30 à 12 h

**URRUGNE**

Corniche basque

### **Une plate-forme écologique**

Sur la corniche basque, la plate-forme écologique Laburrenia met en place des suivis naturalistes d'insectes pollinisateurs, papillons, reptiles, oiseaux... On y apprend aussi des gestes écologiques : compostage, semis, plantation... On vous la présente.

#### **PORTES OUVERTES**

(+ de 8 ans) - Gratuit

Avec la commune d'Urrugne

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18

abbadia.cpie.accueil@hendaye.com



## **Samedi 25 mai**

14 h à 17 h

**ASSAT**

Jardin-verger conservatoire

### **Peintures et impressions végétales**

Laissez parler votre créativité. Lors de cet atelier, on vous apprend à utiliser les plantes du jardin pour réaliser des peintures et impressions végétales. De quoi se faire plaisir ou trouver une idée de cadeau naturel à offrir.

#### **ATELIER NATURE CRÉATIF**

(+ de 6 ans) - Payant (5€/10€)

Conservatoire des Légumes Anciens du Béarn :

06 15 57 93 39

jardinverger64@gmail.com

<https://club64.fr/>

## **Samedi 25 mai**

14 h à 16 h

**USTARITZ**

### **Le monde des insectes**

Munis de votre loupe, vous observez la nature. Vous découvrez une petite faune insoupçonnée. Des espèces ordinaires ou rares souvent indispensables à la bonne santé des biotopes.

#### **ANIMATION NATURE**

Tout public - Gratuit

Hegalaldia : 05 59 43 08 51 ou 06 76 83 13 31

[association@hegalaldia.org](mailto:association@hegalaldia.org)

[www.hegalaldia.org](http://www.hegalaldia.org)



## **Samedi 25 mai**

15 h à 16 h 30

**BAYONNE**

Barthes de la Nive - Plaine d'Ansot

### **Le petit peuple des prairies**

Sortez vos loupes. On part à la recherche des petites bêtes qui peuplent les prairies humides du site d'Ansot : insectes, arachnides, coléoptères... Et on dresse le portrait de chaque espèce trouvée.

#### **ATELIER NATURE**

(+ de 6 ans) - Gratuit

Ville de Bayonne Plaine d'Ansot : 05 59 42 22 61

[ansot.museum@bayonne.fr](mailto:ansot.museum@bayonne.fr)

[museum-ansot.bayonne.fr](http://museum-ansot.bayonne.fr)



Une hoplite bleue. (Thierry Gatelier)

## Mercredi 29 mai

6 h à 10 h  
IRATY  
Massif des Escaliers

### L'isard, prince des montagnes

Les isards sont revenus dans les montagnes basques. On vous apprend à les différencier, à comprendre leurs habitudes et leur écologie. On évoque aussi leur réintroduction, la gestion du milieu naturel et les autres animaux qui le peuplent. Prévoir des jumelles.

**BALADE NATURE ET OBSERVATION**  
(+ de 8 ans) - Gratuit

Fédération des chasseurs 64 : 05 59 84 92 54  
ou 06 33 80 58 06  
[ltillard@chasseurdefrance.com](mailto:ltillard@chasseurdefrance.com)

## Mercredi 29 mai

9 h à 12 h  
ARANGUES

### Des maraîchers nature

Aux portes de Bayonne, des maraîchers vous ouvrent leur exploitation et vous expliquent la culture sur sol vivant. Vous participez aux semis, repiquages ou plantations. Vous goûterez aussi les produits de cette ferme pleine de biodiversité.

**VISITE ET CHANTIER NATURE**

(+ de 8 ans) - Gratuit  
Avec des maraîchers  
CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20  
[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)  
<http://cpiepaysbasque.fr/>

## Mercredi 29 mai

14 h à 18 h  
HENDAYE  
Hôpital Marin

### Thérapie océane Itsas-terapia

La thalassothérapie n'a pas attendu la société de consommation pour vanter ses mérites. Il y a presque 150 ans, à Hendaye, l'Assistance publique de Paris construisait un hôpital marin pour ses enfants. Aujourd'hui, l'établissement accueille des personnes atteintes de maladies neurologiques et porteuses de handicaps. Encadrés et équipés, des patients se plongent dans l'océan. Ce rendez-vous est l'occasion de rappeler l'histoire des bains de mer à usage thérapeutique, leurs modalités et bénéfices. Exercice pratique : le long-côte, une marche aquatique dans l'eau jusqu'à mi-taille.

**RENCONTRE ET LONGE-CÔTE**

(+ de 8 ans) - Gratuit  
Avec le Conseil départemental, l'Hôpital Marin de Hendaye, le Hendaye Bidassoa Surf Club  
CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18  
[abbadia.cpie.accueil@hendaye.com](mailto:abbadia.cpie.accueil@hendaye.com)



## Mercredi 29 mai

14 h à 17 h  
CAMBO-LES-BAINS  
Colline de la Bergerie

### Les arbres de la Bergerie

Découverte et reconnaissance des arbres et arbustes qui peuplent la colline de la Bergerie. Ici, les essences d'ornement de l'ancien parc à l'anglaise côtoient les végétaux du bocage labourdin.

**BALADE NATURE**

(+ de 7 ans) - Payant (5€/3€)  
Avec un ingénieur forestier  
CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20  
[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)  
<http://cpiepaysbasque.fr/>

**MER.  
29 MAI  
2024  
HENDAYE**

# LES RENDEZ-VOUS NATURE DU 64

## THÉRAPIE OCÉANE ITSAS-TERAPIA

Rencontre et longe-côte  
de 14 h à 18 h  
Gratuit  
tout public (+ de 8 ans)  
Inscription obligatoire  
05 59 74 16 18  
[abbadia.cpie.accueil@hendaye.com](mailto:abbadia.cpie.accueil@hendaye.com)



Programme d'animations  
proposées par le  
Département 64.  
Plus d'information sur  
[www.le64.fr](http://www.le64.fr)





## Mercredi 29 mai

15 h à 16 h 30

**BAYONNE**  
Barthes de la Nive - Plaine d'Ansot

### Tout sur la Loutre

La loutre d'Europe est une espèce protégée. On la trouve dans les barthes d'Ansot. On vous la présente au travers de photos prises sur le site. On vous explique ses modes de vie ainsi que le suivi scientifique mis en œuvre pour mieux la connaître.

#### ATELIER NATURE

(+ de 9 ans) - Gratuit

Ville de Bayonne Plaine d'Ansot : 05 59 42 22 61  
ansot.museum@bayonne.fr  
museum-ansot.bayonne.fr

## Vendredi 31 mai

9 h à 17 h

**SAINT-MARTIN-D'ARBÉROU**  
Belekare

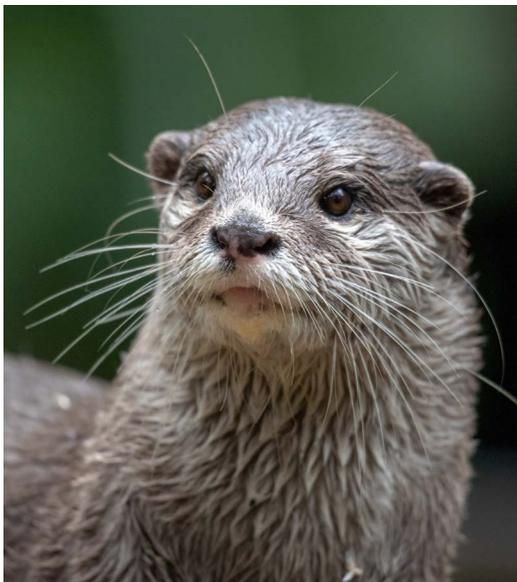
### Le petit peuple de la nature

Dans le bocage, une végétation variée pousse sur un sol calcaire et karstique. Ici s'activent petites bêtes et passereaux. L'occasion d'apprécier ces rencontres que la nature nous offre.

#### BALADE NATURE

(+ de 8 ans) - Payant (5€/3€)

CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20  
cpie.pays.basque@orange.fr  
http://cpiepaysbasque.fr/



Une loutre d'Europe. (Getty Images)

#### AVEC SPECTACLE



**Du vendredi 31 mai  
au dimanche 2 juin**

**BOUCAU**  
Bois Guilhou

### Le bois Guilhou en fête

Pour la 9<sup>e</sup> année consécutive, on vous invite à la fête du bois Guilhou. Il y en a pour tous les goûts : balades, bivouac pour les adolescents et autres ateliers sont proposés tout au long du week-end. Le samedi, au crépuscule, la Compagnie des musiques télescopiques donne un concert étonnant qui vous fait vibrer avec la nature. Le dimanche, les associations vous attendent sur leurs stands.

**ANIMATIONS, SPECTACLE  
ET STANDS D'INFORMATION**

Gratuit

Centre social Dou Boucaou : 05 59 64 65 96  
accueil@csdb.fr

# Juin

## Ekaina

### Junh

#### ACCOUS

Tiques and collect  
Samedi 1er juin

#### ANGLÉT

L'écosystème  
forestier  
Mercredi 12 juin

#### SORTIE EN OCCITAN

#### ASSAT

Célébrer  
le solstice d'été  
Jeudi 20 juin

#### BAYONNE

Les amphibiens  
racontés  
aux enfants  
Samedi 1er juin

Plus près  
des papillons  
Mercredi 12 juin

Une forêt humide  
dans la ville  
Mercredi 26 juin

#### BÉARN

Découvrir  
les jardins  
au naturel  
Samedi 15  
et dimanche 16 juin

#### SORTIE EN BASQUE

#### BIARRITZ

Les libellules  
du lac  
Samedi 8 juin

#### BIARRITZ

Flore des falaises  
Samedi 15 juin

#### BILLÈRE

Biodiversité  
des coteaux à vélo  
Samedi 22 juin

#### BOUCAU

Trésors botaniques  
du bois Guilhou  
Samedi 1<sup>er</sup> juin

#### GABAT

Des cultures  
bien huilées  
Samedi 15 juin

#### HENDAYE

Sciences  
du bord de mer  
Mercredi 5 juin

#### SORTIE EN OCCITAN

#### LACOMMANDE

Jardin d'inspiration  
médiévale  
Mercredi 26 juin

#### LARUNS

Les sentinelles  
du climat  
Du lundi 17 juin  
au samedi 31 août

#### Une vie sous La Lune

Samedi 22 juin

#### MASLACQ

Haro sur l'ambroisie  
Samedi 29 juin

#### MENDIONDE

Baigura,  
montagne vivante  
Samedi 22 juin

#### MENDIVE

La manex,  
reine des estives  
Samedi 8 juin

#### MOUGUERRE

Les Sentinelles  
du Climat  
Du lundi 17 juin  
au samedi 31 août

#### ORION

Des sirops  
de plantes  
Samedi 15 juin

#### ORTHEZ

Tout sur l'aloë  
Vendredi 14 juin

#### SORTIE EN OCCITAN

#### PAU

Les jardins  
partagés du Hédas  
Samedi 1<sup>er</sup> juin

#### PONTACQ

Grandir au grand air  
Samedi 15 juin

#### PRECILHON

Climatisations  
naturelles  
Mercredi 19 juin

#### SAINT-ÉTIENNE- DE-BAÏGORRY

Tenter la teinture  
végétale  
Mercredi 12 juin

#### SAINT-ÉTIENNE- DE-BAÏGORRY

et BANCA  
À la source  
des tourbières  
Vendredi 14 juin

#### SAINT-PALAIS

Arbres et sculptures  
en chemin  
Vendredi 7 juin

#### SAINT-PIERRE- D'IRUBE et

MOUGUERRE  
Ces plantes  
qui nous irritent  
Samedi 29 juin

#### SARE

Un week-end  
sur La Rhune  
Samedi 29 et  
dimanche 30 juin

#### SERRES-CASTET

La biodiversité  
contée aux enfants  
Mercredi 5 juin

#### USTARITZ

Le thé des origines  
Mercredi 5 juin

Faune des bords  
de la Nive  
Samedi 22 juin

## UNE ORCHIDÉE PARASITE

Pour germer, les graines des orchidées puisent des nutriments dans les champignons. Un phénomène appelé mycorhize. Une fois développées, les plantes restituent des sucres à leurs partenaires. Pas la néottie nid-d'oiseau. Cette orchidée jaunâtre des hêtraies est dépourvue de chlorophylle. Ne pouvant réaliser la photosynthèse, elle continue de se nourrir d'une part des glucides transmis par les arbres au mycélium. Une véritable plante parasite.



Une néottie nid-d'oiseau. (Thierry Gatelier)

**Eth me pòrta, cada matin,  
Un trocèu de uriuletas ;  
Eth barreja, sus mon camin,  
a braçats, las floretas :  
E si m'arriba de dromir  
Que'm guarda las aulhetas.**

*Cyprien Despourrins,  
Cançon bearnesa  
(Chanson béarnaise)*

**Il me porte chaque matin,  
Un bouquet de violettes ;  
Il répand, sur mon chemin,  
Par brassées, les fleurs :  
Et s'il m'arrive de dormir,  
Il garde mes brebis.**

**Dissabte 1<sup>er</sup> de Junh**

10 h a 13 h

PAU

Hedàs

**Casaus partatjats deu Hedàs**

Au còr de la vila de Pau, lo quartièr deu Hedàs qu'arcuelh casaus partatjats. Ua ethnobotanista que'us ve desvèla au briu de la cultura occitana e de la lenga soa.

**PASSEJADA NATURA**

(+ de 8 ans) - A gratis

Dab la Ciutat

CFPÒC : aquitania@cfpoc.com

www.cfpoc.com

**Samedi 1<sup>er</sup> juin**

10 h à 13 h

PAU

Hédas

**Les jardins partagés du Hédas**

Au centre-ville de Pau, le quartier du Hédas abrite des jardins partagés. Une ethnobotaniste vous les dévoile à la lumière de la culture occitane et de sa langue.

**BALADE NATURE**

(+ de 8 ans) - Gratuit

Avec La Ciutat

CFPÒC : aquitania@cfpoc.com

www.cfpoc.com



**Samedi 1<sup>er</sup> juin**

14 h à 17 h

BOUCAU

Bois Guilhou

**Trésors botaniques du bois Guilhou**

Une ethnobotaniste éclaire pour vous les richesses du bois Guilhou : arbres centenaires, fougères, floraisons printanières, parcelles paysagères, végétations spontanées. Une balade à la découverte de la flore d'ici et d'ailleurs.

**BALADE NATURALISTE**

(+ de 6 ans) - Gratuit

Avec La Bot'à Marion

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18

abbadia.cpie.accueil@hendaye.com



**Samedi 1<sup>er</sup> juin**

15 h à 16 h 30

BAYONNE

Barthes de la Nive - Plaine d'Ansot

**Les amphibiens racontés aux enfants**

Une balade contée avec Phibie la grenouille pour les enfants de 5 ans à 10 ans. Ils y découvrent les amphibiens et autres animaux sauvages qui peuplent les mares d'Ansot.

**DÉAMBULATION CONTÉE**

(5 à 10 ans) - Gratuit

Ville de Bayonne Plaine d'Ansot : 05 59 42 22 61

ansot.museum@bayonne.fr

museum-ansot.bayonne.fr



L'ENS du bois Guilhou, à Boucau. (Jean-Marc Decompte)

### Samedi 1<sup>er</sup> juin

9 h à 13 h  
ACCOUS

### Tiques and collect Aquiu lagasts !

En 2022, on a recensé en France 34 000 cas de borréliose, aussi appelée maladie de Lyme. Celle-ci est transmise à l'homme par les tiques. Parfois difficile à diagnostiquer et à soigner, elle peut provoquer des symptômes graves. Pour progresser, les scientifiques ont notamment besoin de davantage de tiques pour leurs recherches. Lors d'une sortie en vallée d'Aspe, on vous invite ainsi à une récolte, pour les laboratoires, de ces arachnides acariens. L'occasion de découvrir le programme de sciences participatives Citique et de s'initier aux gestes de prévention. Dans la démarche d'une seule santé : One Health.

#### ATELIERS DE SCIENCES PARTICIPATIVES (+ de 8 ans) - Gratuit

Avec la Maison de santé pluridisciplinaire de la vallée d'Aspe, l'INRAE, Citique, l'ONF, l'ARS NA, le Cent. Dép. d'Élevage ovin et VetAgroSup  
CPIE Béarn : 05 59 36 28 98  
[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)

### Mercredi 5 juin

9 h à 11 h 30  
HENDAYE

Baie de Txingudi

### Sciences du bord de mer

Des naturalistes vous initient à des protocoles scientifiques. Vos observations seront transmises au Muséum national d'histoire naturelle. Pas de connaissances requises. Apportez simplement votre smartphone.

#### ATELIER SCIENTIFIQUE

(+ de 8 ans) - Gratuit  
CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18  
[abbadia.cpie.accueil@hendaye.com](mailto:abbadia.cpie.accueil@hendaye.com)



### Mercredi 5 juin

10 h à 12 h 30  
SERRES-CASTET  
Zone humide de l'Arlas

### La biodiversité contée aux enfants

Nénette, la grenouille imaginaire, emmène les enfants à la découverte des animaux et des plantes de la zone humide de l'Arlas. On parlera de ce que chacun mange, de ce qui flotte ou pas ou encore des formes que prend l'eau. La biodiversité comme dans un conte.

#### BALADE FAMILIALE (+ de 3 ans) - Payant (6€/4€)

Avec La Bel'Nature  
CPIE Béarn : 05 59 36 28 98  
[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)

### Mercredi 5 juin

13 h 45 à 17 h  
USTARITZ

### Le thé des origines

Sur les terres acides du Pays basque pousse un thé respectueux de son environnement. Découvrez *Camellia sinensis*, un petit arbre appelé théier. On le dit à l'origine de tous les thés du monde.

#### BALADE NATURE (+ de 12 ans) - Payant (5€/3€)

Avec un producteur de thé  
CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20  
[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)  
<http://cpiepaysbasque.fr/>

### Vendredi 7 juin

9 h 30 à 16 h  
SAINT-PALAIS  
Xibaltare

### Arbres et sculptures en chemin

Une balade vous emmène jusqu'à la stèle de Gibraltar. En chemin, on en profite pour identifier des arbres remarquables et apprécier les sculptures de Christian Lapie. On termine par une visite de l'espace Chemins Bideak.

#### BALADE NATURE (+ de 8 ans) - Payant (5€/3€)

CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20  
[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)  
<http://cpiepaysbasque.fr/>



### Samedi 8 juin

9 h à 18 h

MENDIVE

Estives d'Archilondo

### La manex, reine des estives

Vous randonnez jusqu'à un cayolar d'estive. Là, brebis manex, têtes noires ou rousses sont regroupées pour la traite. Vous visitez la salle de fabrication d'un fromage de l'appellation Ossau-Iraty et son séchoir. Dégustation offerte.

#### RANDONNÉE DÉCOUVERTE

(+ de 8 ans) - Payant (5€/3€)

Avec un accompagnateur en montagne et une bergère

CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20

[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)

<http://cpiepaysbasque.fr/>



Des brebis manex à Arnéguy. (Jean-Marc Decompte)

## SORTIE EN BASQUE



### Ekainaren 8a larunbata

15:00tik 17:00 arte

MIARRITZE

Muriskot aintzira

### Aintzirako burduntziak

Muriskot aintziran, burduntziak eta mariorrazak bizi dira. Ibilaldi gidatu baten bidez, Imago koloretsuak uraren gainean distiratzen begira itzazue. Haien bizi-zikloa erakusten dizuegu, bihotz kopulaziotik arpoi ikaragarri bat duten larbetara

#### IBILALDI NATURALISTA

(6 urte baino gehiago) - Urririk

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18

[abbadia.cpie.accueil@hendaye.com](mailto:abbadia.cpie.accueil@hendaye.com)

### Samedi 8 juin

15 h à 17 h

BIARRITZ

Lac Mouriscot

### Les libellules du lac

Libellules et demoiselles peuplent le lac Mouriscot. Lors d'une balade guidée, regardez leurs imagos colorés briller au-dessus de l'eau. On vous dévoile aussi leur cycle de vie, du cœur copulateur aux larves dotées d'un redoutable harpon.

#### BALADE NATURALISTE

(+ de 6 ans) - Gratuit

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18

[abbadia.cpie.accueil@hendaye.com](mailto:abbadia.cpie.accueil@hendaye.com)

### Mercredi 12 juin

10 h à 16 h

SAINT-ÉTIENNE-DE-BAÏGORRY

### Tenter la teinture végétale

Lors de cette journée, on vous initie à la teinture végétale. On vous apprend à identifier les plantes qui entrent dans cette fabrication. On vous guide aussi dans votre propre création.

#### BALADE NATURE ET ATELIER

(+ de 8 ans) - Payant (5€/3€)

Avec Karakoil

CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20

[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)

<http://cpiepaysbasque.fr/>



## Mercredi 12 juin

14 h 30 à 16 h

ANGLÈT

Forêt du Pignada

### L'écosystème forestier

Les forêts sont des écosystèmes extrêmement développés. Lors d'une balade dans le bois du Pignada, on vous explique comment ces milieux fonctionnent et quelles sont les principales interactions qui y sont à l'œuvre. L'occasion aussi d'identifier arbres et arbustes.

#### BALADE NATURALISTE

(+ de 8 ans) - Gratuit

Parc écologique Izadia : <https://izadia.anglet.fr/agenda/>  
<https://izadia.anglet.fr/>

## Vendredi 14 juin

9 h à 17 h

SAINT-ÉTIENNE-DE-BAÏGORRY

ET BANCA

Zone humide Elhorrieta

### À la source des tourbières

Une randonnée naturaliste pour découvrir la zone humide d'Elhorrieta et ses tourbières. On part d'une hêtraie millénaire pour atteindre un ensemble de sources. Celles-là même qui alimentent les tourbières.

#### RANDONNÉE NATURE

(+ de 8 ans) - Payant (5€/3€)

Avec un accompagnateur en montagne  
CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20  
[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)  
<http://cpiepaysbasque.fr/>



## Mercredi 12 juin

15 h à 16 h 30

BAYONNE

Barthes de la Nive - Plaine d'Ansot

### Plus près des papillons

Une animation pour découvrir les papillons des prairies humides d'Ansot. On s'attarde sur les morphologies, les cycles de vie, les habitats, les plantes hôtes. Avec captures et observations des espèces, avant de les relâcher.

#### ANIMATION NATURE

(+ de 6 ans) - Gratuit

Ville de Bayonne Plaine d'Ansot : 05 59 42 22 61  
[ansot.museum@bayonne.fr](mailto:ansot.museum@bayonne.fr)  
[museum-ansot.bayonne.fr](http://museum-ansot.bayonne.fr)

## Vendredi 14 juin

18 h 30 à 21 h 30

ORTHEZ

### Tout sur l'alose

Cousine du hareng et de la sardine, l'alose est un poisson migrateur qui remonte les gaves pour se reproduire. Les couples s'ébattent alors dans une danse hypnotique et bruyante : le « bull ».

#### BALADE NATURE AU CRÉPUSCULE

(+ de 8 ans) - Payant (6€/4€)

Avec Migradour  
CPIE Béarn : 05 59 36 28 98  
[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)



Un papillon carte géographique. (Jean-Marc Decompte)

### **Samedi 15 juin**

9 h à 12 h 30

BIARRITZ

Côte basque rocheuse - Natura 2000

### **Flore des falaises**

Une balade sur le sentier du littoral, des falaises de Miramar jusqu'au pied du phare de Biarritz. On découvre alors une étonnante flore qui a su s'adapter aux difficiles conditions océaniques, comme la statice de Salmon, l'une des 64 Espèces Fantastiques.

#### **BALADE NATURALISTE**

(+ de 6 ans) - Gratuit

Avec La Bot à Marion

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18

abbadia.cpie.accueil@hendaye.com

### **Samedi 15 juin**

9 h 30 à 13 h

PONTACQ

### **Grandir au grand air Hà's gran a l'airejada**

Nos sociétés perdent le contact avec la nature : 80% du temps est vécu à l'intérieur d'un bâtiment ou d'un véhicule. Quatre enfants sur dix ne jouent jamais à l'extérieur. Pourtant, les études démontrent les effets positifs de la nature sur le développement infantile. Aujourd'hui, les spécialistes s'accordent à dire qu'il vaut mieux ressentir que savoir. Grandir au contact du dehors stimule l'imaginaire et développe la sensibilité au monde vivant. Lors de cette journée, petits et grands sont invités à expérimenter leur liberté dans la nature. Sous un œil bienveillant.

#### **ATELIERS NATURE**

Tout public - Gratuit

Avec La Bel'Nature

CPIE Béarn : 05 59 36 28 98

www.cpiebearn.fr

### **Samedi 15**

### **et dimanche 16 juin**

10 h à 17 h

BÉARN

(lieux à préciser)

### **Découvrir Les jardins au naturel**

Ce sont des espaces sans chimie. L'eau y est gérée avec parcimonie. La biodiversité y est accueillie en invitée de marque. Des particuliers ouvrent leurs portes dans le cadre de l'opération « Bienvenue dans mon jardin au naturel ». Pour découvrir et échanger.

#### **VISITE ET CONVIVIALITÉ**

Tout public - Gratuit

CPIE Béarn : 05 59 36 28 98

www.cpiebearn.fr

### **Samedi 15 juin**

14 h à 18 h

ORION

Maison Lacaze

### **Des sirops de plantes**

On vous donne rendez-vous pour visiter le jardin et le verger de la maison Lacaze. Puis, place à la cueillette de plantes aromatiques : menthe, basilic, lavande, thym... On vous apprend ensuite à les transformer en sirops naturels.

#### **VISITE, CUEILLETTE ET ATELIER**

(+ de 12 ans) - Payant (6€/4€)

Avec Lacaze aux sottises

CPIE Béarn : 05 59 36 28 98

www.cpiebearn.fr

SAM.  
15 JUIN  
2024

PONTACQ

# LES RENDEZ-VOUS NATURE DU 64

GRANDIR  
AU GRAND AIR  
HÀ'S GRAN  
A L'AIREJADA

Ateliers nature  
de 9 h 30 à 13 h  
Gratuit - Tout public  
Inscription obligatoire  
05 59 36 28 98  
[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)



Programme d'animations  
proposées par le  
Département 64.  
Plus d'information sur  
[www.le64.fr](http://www.le64.fr)



SAM.  
15 JUIN  
2024  
GABAT

# LES RENDEZ-VOUS NATURE DU 64



DES CULTURES  
BIEN HUILÉES  
ONGI OLIOTATURIKO  
LABORANTZAK

Visite, atelier et dégustations  
de 9 h à 18 h  
Gratuit  
tout public (+ de 8 ans)  
Inscription obligatoire  
05 59 37 47 20  
[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)



Programme d'animations  
proposées par le  
Département 64.  
Plus d'information sur  
[www.le64.fr](http://www.le64.fr)



### Samedi 15 juin

9 h à 18 h

GABAT

Exploitations agricoles

### Des cultures bien huilées

#### Ongi oliogtaturiko Laborantzak

Des cultivateurs remettent de l'huile dans les rouages de l'agriculture. Pressés à froid, colza et tournesol produisent en effet des huiles de haute qualité gustative et nutritionnelle. Ces plantes favorisent aussi des pratiques agricoles sans irrigation et avec peu d'intrants. Autre avantage : on peut faire de leurs résidus des tourteaux pour nourrir le bétail. Des agriculteurs passionnés vous ouvrent leurs installations et leur coopérative dédiées à ces huiles végétales. Des ateliers de cuisine et de dégustation sont aussi proposés par un chef étoilé et une diététicienne.

#### VISITE, ATELIER ET DÉGUSTATIONS

(+ de 8 ans) - Gratuit

Avec Nousté Ekilili, une diététicienne, un chef étoilé et la commune de Gabat

CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20

[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)

<http://cpiepaysbasque.fr/>

### Du lundi 17 juin

#### au samedi 31 août

9 h à 13 h

MOUGUERRE

Ellorimendi

### Les sentinelles du climat

Participez à un suivi scientifique pour évaluer l'impact du changement climatique sur la gentiane pneumonanthe et son papillon hôte, l'azuré des mouillères. Durant tout l'été, un comptage est effectué une fois par semaine. Pas besoin de connaissances préalables.

#### SUIVI SCIENTIFIQUE

Adulte - Gratuit

Avec Cistude Nature

CEN Nouvelle-Aquitaine : 07 49 36 77 80

[k.lefalher@cen-na.org](mailto:k.lefalher@cen-na.org)

### Du lundi 17 juin

#### au samedi 31 août

9 h à 13 h

LARUNS

Plateau d'Angé

### Les sentinelles du climat

Participez à un suivi scientifique pour évaluer l'impact du changement climatique sur la gentiane pneumonanthe et son papillon hôte, l'azuré des mouillères. Durant tout l'été, un comptage est effectué une fois par semaine. Pas besoin de connaissances préalables.

#### SUIVI SCIENTIFIQUE

Adulte - Gratuit

Avec Cistude Nature

CEN Nouvelle-Aquitaine : 07 49 36 77 80

[k.lefalher@cen-na.org](mailto:k.lefalher@cen-na.org)

### Mercredi 19 juin

9 h à 12 h

PRÉCILHON

### Climatisations naturelles

Les épisodes de canicule questionnent les modes de construction de nos bâtiments. Lors de cet atelier, des solutions naturelles sont évoquées pour abaisser les températures tout en favorisant la biodiversité.

#### VISITE ET RÉFLEXION

(+ de 10 ans) - Payant (6€/4€)

Avec Béarn Initiatives Environnement

CPIE Béarn : 05 59 36 28 98

[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)



Une gentiane pneumonanthe. (Jean-Marc Decompte)

### SORTIE EN OCCITAN

#### **Dijaus 20 de junh**

6 h a 20 h

ASSAT

Jardin-vergèr conservatòri

#### **Celebrar lo solstici d'estiu**

Deu solstici d'estiu vienien celebracions e costumas. Lo jardin-vergèr conservatòri que'vs convida a'us descobrir. Au programa mei que mei : cueilhuda, transformacion e secatge de plantas, visita en occitan e halha.

**PASSEJADA, CUELHUDA E TALHÈRS NATURA**

Tà tots - Participacion libra

Conservatòri deus Legumes Ancians de Bearn :

06 15 57 93 39

[jardinverger64@gmail.com](mailto:jardinverger64@gmail.com)

<https://clab64.fr/>

#### **Jeu di 20 junh**

6 h à 20 h

ASSAT

Jardin-verger conservatoire

#### **Célébrer le solstice d'été**

Le solstice d'été est source de célébrations et de coutumes. Le jardin-verger conservatoire vous invite à les découvrir. Au programme notamment : cueillette, transformation et séchage de plantes, visite en occitan et feu de joie.

**BALADE, CUEILLETTE ET ATELIERS NATURE**

tout public - Libre participation

Conservatoire des Légumes Anciens du Béarn :

06 15 57 93 39

[jardinverger64@gmail.com](mailto:jardinverger64@gmail.com)

<https://clab64.fr/>

#### **Samedi 22 juin**

9 h à 13 h

BILLÈRE

Coteaux de Gan - Jurançon

#### **Biodiversité des coteaux à vélo**

Pour cette balade à vélo vous empruntez la voie verte. Elle vous mène sur les coteaux de Gan et Jurançon, domaine d'un papillon de jour protégé. Que les mollets inquiets se rassurent : le parcours est globalement plat.

**BALADE À VÉLO**

(+ de 8 ans) - Gratuit

Avec Pau à Vélo

CEN Nouvelle-Aquitaine : 07 49 36 77 80

[k.lefalher@cen-na.org](mailto:k.lefalher@cen-na.org)

#### **Samedi 22 juin**

14 h à 17 h

USTARITZ

Gravière

#### **Faune des bords de la Nive**

Les bords de la Nive recèlent une faune insoupçonnée. Vous découvrez les espèces sauvages locales de la gravière.

**BALADE NATURE**

Tout public - Gratuit

Hegalaldia : 05 59 43 08 51 ou 06 76 83 13 31

[association@hegalaldia.org](mailto:association@hegalaldia.org)

[www.hegalaldia.org](http://www.hegalaldia.org)

#### **Samedi 22 juin**

14 h à 17 h

MENDIONDE

#### **Baïgura, montagne vivante**

La montagne est vivante. Le Baïgura en est la preuve. On part ainsi en balade sur le sentier d'interprétation de ce lieu emblématique. Au programme aussi : performance artistique et ateliers pour les enfants.

**BALADE NATURE, ATELIERS, EXPOSITION**

(+ de 8 ans) - Gratuit

Avec la base de loisirs, l'AFP

CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20

[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)

<http://cpiepaysbasque.fr/>



Le pic du midi d'Ossau sous la lune.  
(Jean-Marc Decompte)

## Samedi 22 juin

19 h 30 à 1 h

LARUNS

Bious-Artigues

### Une vie sous la lune

La nature ne dort pas la nuit. Lors d'une randonnée nocturne facile, on marche sous la lune à l'écoute d'indices sonores. On entend oiseaux, insectes, animaux. Une vie fourmille. L'obscurité s'éclaire.

#### RANDONNÉE FAMILIALE NOCTURNE

(+ de 10 ans) - Payant (6€/4€)

Avec le Bureau Montagne vallée d'Ossau

CPIE Béarn : 05 59 36 28 98

[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)



## Mercredi 26 juin

9 h à 12 h

BAYONNE

Forêt humide du Habas

### Une forêt humide dans la ville

Dans le nord de Bayonne se trouve la forêt humide du Habas. Une naturaliste vous invite à découvrir la faune et la flore de cet espace naturel sensible méconnu.

#### BALADE NATURE

(+ de 8 ans) - Payant (5€/3€)

CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20

[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)

<http://cpiepaysbasque.fr/>

#### SORTIE EN OCCITAN

## Dimèrcs 26 de junh

14 h à 17 h

LA COMMANDA

La Comanderia

### Casau d'inspiracion medievau

La Comanderia de La Comanda qu'ei dotada d'un casau d'inspiracion medievau on creishen ancianas varietats de plantas. Seguitz las guidas. La visita qu'ei comentada en occitan.

#### PASSEJADA NATURA

(+ de 8 ans) - Payant (6€/4€)

Dab La Comanderia

CFPÒC : [aquitania@cfpoc.com](mailto:aquitania@cfpoc.com)

[www.cfpoc.com](http://www.cfpoc.com)

## Mercredi 26 juin

14 h à 17 h

LACOMMANDE

La Commanderie

### Jardin d'inspiration médiévale

La Commanderie de Lacommande est dotée d'un jardin d'inspiration médiévale où poussent des variétés anciennes de plantes. Suivez le guide. La visite est commentée en occitan.

#### BALADE NATURE

(+ de 8 ans) - Payant (6€ /4€)

Avec La Commanderie

CFPÒC : [aquitania@cfpoc.com](mailto:aquitania@cfpoc.com)

[www.cfpoc.com](http://www.cfpoc.com)



## Samedi 29 juin

9 h à 17 h

**SAINT-PIERRE-D'IRUBE  
ET MOUGUERRE**

Zones humides de Mouguerre  
Berges de l'Adour, chemin de halage

## Ces plantes qui nous irritent Kitzikatzen gaituzten landareak

Herbe de la pampa, renouée du Japon, jussie... les espèces florales exotiques envahissantes menacent la biodiversité. Elles peuvent aussi perturber notre santé. C'est le cas de l'ambroisie à feuilles d'armoise, au très fort pouvoir allergisant. Lors de cette journée, on apprend donc à la reconnaître et à agir, afin d'éviter sa prolifération. On vous présente notamment une palette d'outils de signalement et d'information. On ouvre aussi la mallette pédagogique Cap'tain Allergo, conçue pour les enfants et leurs familles. Pour tout comprendre de ces plantes qui nous irritent.

### BALADE NATURE ET ATELIERS LUDIQUES

(+ de 8 ans) - Gratuit

Avec le Conseil départemental,  
Fredon Nouvelle-Aquitaine, MIFEN  
CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18  
abbadia.cpie.accueil@hendaye.com

## Samedi 29 juin

9 h 30 à 16 h 30

**MASLACQ**

## Haro sur l'ambroisie

L'ambroisie est une plante exotique envahissante. Elle peut provoquer de graves allergies. On vous la présente. On évoque surtout des solutions pour prévenir sa propagation.

### BALADE NATURE

(+ de 8 ans) - Payant (6€/4€)

Avec Éducation Environnement 64  
CPIE Béarn : 05 59 36 28 98  
www.cpiebearn.fr

## UN WEEK-END SUR LA RHUNE

### Samedi 29

### et dimanche 30 juin

**SARE**

**La Rhune**

**BALADES NATURE**

Gratuit

À l'occasion des 100 ans du train de La Rhune, découvrez l'histoire et la biodiversité de l'emblématique montagne basque.

Les mêmes animations sont accessibles le samedi et le dimanche. Larruneko trenaren 100 urten ospakizunen karietara, Euskal Herriko mendi enblematikoaren historia eta biodibertsitatea ezagutuko dituzue. Larunbatean eta igandean animazio berdinak izanen dira.

### 9 h 30 et 15 h

#### VISAGES DE LA RHUNE DANS LE TEMPS

Un géologue et un naturaliste décryptent l'évolution des paysages de La Rhune et retracent l'histoire des activités humaines du massif. On aborde géologie, protohistoire, pastoralisme, faune, flore.

(+ de 8 ans)

Département 64 et CPIE Littoral basque  
05 59 74 16 18  
abbadia.cpie.accueil@hendaye.com

### 10 h 30

#### TOUTE LA NATURE DE LA RHUNE

Une balade naturaliste pour découvrir la faune, la flore et les milieux de la montagne emblématique du Pays basque.

(+ de 7 ans)

Département 64 et CPIE Pays basque  
05 59 37 47 20  
cpie.pays.basque@orange.fr

### 14 h 00

#### VOIR LES RAPACES AVEC LES ENFANTS

Une balade ouverte aux enfants pour découvrir les rapaces. Depuis le sommet, on observe les vautours fauves qui volent dans le ciel de La Rhune.

(+ de 6 ans)

Département 64 et CPIE Pays basque  
05 59 37 47 20  
cpie.pays.basque@orange.fr



# Juillet

## Uztaila

### Julhet

#### ANGLET

Trois espaces naturels à vélo

Mardi 9 juillet

Dans les coulisses d'Izadia

Vendredi 26 juillet

#### ASSAT

Plantes de la mythologie

Samedi 6 juillet

Cultiver sa santé

Samedi 6 juillet

#### BAUDREIX

Petit saumon deviendra grand

Samedi 6 juillet

#### BIDART

Landes passées et présentes

Vendredi 5 juillet

Flore de la lande littorale

Vendredi 12 juillet

Remonter le temps des falaises

Vendredi 19 juillet

La baleine des Basques

Vendredi 26 juillet

#### BIRON

Une petite tortue à protéger

Mardi 9 juillet

#### CAMBO-

#### LES-BAINS

Contes de la nature

Mercredi 3 juillet

La colline pollinisée

Mardi 23 juillet

La Bergerie, tout une histoire

Mercredi 24 juillet

Des mots dans la nature

Vendredi 26 juillet

La colline se donne en spectacle

Mercredi 31 juillet

#### GOURETTE

Papillons des montagnes à vélo

Samedi 6 juillet

#### HENDAYE

La vie des dunes en été

Mercredi 10 juillet

Une terre sur l'océan

Tous les mardis et jeudis de juillet

#### SORTIES EN BASQUE

#### HENDAYE

La vie cachée des rochers

Lundi 22 juillet

Mardi 23 juillet

#### IRATY-CIZE

Jeu de piste et escape game à Iraty

Mercredi 17 juillet

#### LAHONCE

Fleurs des prairies humides

Samedi 20 juillet

#### LARRAU

Vautours et rapaces migrants

Vendredi 19 juillet

Vendredi 26 juillet

Les oiseaux d'Iraty

Lundi 22 juillet

Lundi 29 juillet

Un nichoir à mésanges pour votre jardin

Mercredi 24 juillet

Mercredi 31 juillet

Un rapace haut en couleur

Jeudi 25 juillet

#### MAZEROLLES

Arche de Noé botanique

Dimanche 21 juillet

#### SORTIE EN OCCITAN

#### PAU

Impression végétale sur tissu

Mercredi 3 juillet

#### PAYS BASQUE

Libellules de la Nivelle

Samedi 6 juillet

#### SAINT-ÉTIENNE-DE-BAÏGORRY

Petites bêtes aquatiques

Jeudi 25 juillet

#### SAINT-JEAN-DE-LUZ

Un jardin sur la falaise

Mercredi 10 juillet

Mercredi 31 juillet

Des Landes sur la falaise

Mercredi 24 juillet

#### SAINT-LAURENT-BRETAGNE

Les plantes des chemins

Vendredi 12 juillet

#### URCUIT

Tout près des papillons

Jeudi 11 juillet

#### URRUGNE

Paysages sur l'océan

Tous les mercredis de juillet

## LES ARAIGNÉES ET LE MERCURE

Au repos, les tétragnathes étendent leurs quatre longues pattes devant elles. Abondantes, ces araignées des milieux aquatiques se nourrissent d'invertébrés, avant d'être à leur tour la proie de poissons et d'oiseaux. En les analysant, on peut notamment connaître les taux de mercure et de méthylmercure présents dans toute la chaîne alimentaire. Les tétragnathes sont ainsi devenues des sentinelles des pollutions.



Une araignée tétragnathe. (Getty Images)



L'ENS des landes d'Arxiloa à Saint-Jean-de-Luz. (Comedia Production)

**Haritz zaharraren maldan  
gelditzen naiz  
begiak ixten ditut  
haritz zaharraren maldan  
eta bihotzean  
geldotasunaren baitan  
pentsamendu urdinen  
tsunamia altxatzen da**

**Je m'arrête à l'ombre  
du vieux chêne  
je ferme les yeux à l'ombre  
du vieux chêne  
et dans mon coeur  
du fond de l'immobilité  
le tsunami de mes pensées  
bleues se dresse**

Itxaro Borda,  
*Haritz zaharraren maldan*  
(À l'ombre du vieux chêne),  
poème



## Tous les mardis et jeudis de juillet

10 h à 12 h 30

HENDAYE  
Domaine d'Abbadia

### Une terre sur l'océan

Ici, les Pyrénées rencontrent l'Atlantique. On vous emmène découvrir le domaine d'Abbadia : sa faune, sa flore, sa géologie mais aussi son histoire. Un site protégé et emblématique du Pays basque.

#### BALADE NATURALISTE

(+ de 6 ans) - Gratuit

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18  
abbadia.cpie.accueil@hendaye.com



## Tous les mercredis de juillet

10 h à 12 h 30

URRUGNE  
Corniche basque

### Paysages sur l'océan

Entre le bourg d'Urrugne et les falaises qui bordent l'océan, la corniche offre une grande diversité d'ambiances. Un animateur nature vous dévoile ces paysages, entretenus par ceux qui habitent et travaillent ici.

#### BALADE NATURALISTE

(+ de 6 ans) - Gratuit

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18  
abbadia.cpie.accueil@hendaye.com



Une cordulie à corps fin. (Thierry Gatelier)

## SORTIE EN OCCITAN

### Dimèrcs 3 de julhet

14 h à 16 h

PAU  
Parc Beaumont

### Marcas vegetaus sus teishut

Au còr deu Parc Beaumont, que'vs convidam a participar a un talhèr de « tataki zomè », ua tecnica japonesa de marca vegetau. Explics en occitan. Que ve'n tornaratz dab la vòsta creacion sus teishut.

#### TALHÈR CREATIU NATURA

Mei de 8 ans - A gratis

CFPÒC : aquitania@cfpoc.com  
www.cfpoc.com

### Mercredi 3 juillet

14 h à 16 h

PAU  
Parc Beaumont

### Impression végétale sur tissu

Au cœur du parc Beaumont, on vous invite à participer à un atelier de « tataki zomé », une technique japonaise d'impression végétale. Explications en occitan. Vous repartez avec votre création sur tissu.

#### ATELIER CRÉATIF NATURE

(+ de 8 ans) - Gratuit

CFPÒC : aquitania@cfpoc.com  
www.cfpoc.com



## Samedi 6 juillet

10 h à 12 h

BAUDREIX

Saligue de Baudreix

## Petit saumon deviendra grand

Enfilez vos bottes et retrouvez vos manches. On vous invite à participer à un alevinage de saumons dans le gave de Pau. L'occasion d'évoquer l'extraordinaire cycle de vie de ce poisson migrateur qui remonte nos cours d'eau.

### LÂCHER D'ALEVIN

(+ de 8 ans) - Gratuit

Avec Migradour

CPIE Béarn : 05 59 36 28 98

[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)

## Samedi 6 juillet

15 h à 17 h

PAYS BASQUE

(lieu à préciser)

## Libellules de la Nivelle

Sur les bords de la Nivelle, on part à la recherche d'odonates, communément appelés libellules. Agrion de Mercure et cordulie à corps fin sont ici signalés. On vous en dit tout : modes de vie, critères d'identification, mesures de gestion...

### BALADE NATURALISTE

(+ de 6 ans) - Gratuit

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18

[abbadia.cpie.accueil@hendaye.com](mailto:abbadia.cpie.accueil@hendaye.com)

## Samedi 6 juillet

19 h à 21 h

ASSAT

Jardin-verger conservatoire

## Plantes de la mythologie

Les plantes apparaissent dans les contes et légendes de la mythologie. Retrouvez-les lors d'une visite guidée du jardin-verger conservatoire. Il y sera notamment question de fées et déesses.

### BALADE NATURE

(+ de 8 ans) - Payant (4€/8€)

Conservatoire des Légumes Anciens du Béarn :

06 15 57 93 39

[jardinverger64@gmail.com](mailto:jardinverger64@gmail.com)

<https://club64.fr/>



## Mercredi 3 juillet

18 h à 20 h 30

CAMBO-LES-BAINS

Colline de la Bergerie

## Contes de la nature

Lors d'une balade contée, découvrez la colline de la Bergerie comme vous ne l'avez jamais vue : avec, côté face, sa nature remarquable et, côté pile, ses légendes et créatures fantastiques.

### BALADE NATURE CONTÉE

(+ de 5 ans) - Payant (5€/3€)

Avec le Département et le Centre dép. d'Éducation au Patrimoine d'Arthez

CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20

[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)

<http://cpiepaysbasque.fr/>



## Vendredi 5 juillet

10 h à 12 h 30

BIDART

Landes d'Erretegia

## Landes passées et présentes

Lors d'une balade, on découvre la faune et la flore des landes d'Erretegia. L'occasion aussi d'évoquer le passé bidartar de la chasse à la baleine, des fours à chaux ou du Pavillon royal.

### BALADE NATURE

(+ de 6 ans) - Gratuit

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18

[abbadia.cpie.accueil@hendaye.com](mailto:abbadia.cpie.accueil@hendaye.com)

## Samedi 6 juillet

9 h à 13 h

GOURETTE

## Papillons des montagnes à vélo

Sur les hauteurs de Gourette, une balade à vélo à la recherche des papillons des montagnes et de leurs habitats.

### BALADE NATURE

(+ de 8 ans) - Gratuit

CEN Nouvelle-Aquitaine : 07 49 36 77 80

[k.lefalher@cen-na.org](mailto:k.lefalher@cen-na.org)

## Samedi 6 juillet

9 h 30 à 16 h 30  
ASSAT

### Cultiver sa santé Neurî's la santat

Découvrir les bienfaits d'un jardin-potager au naturel et d'un verger conservatoire. C'est l'expérience à la fois sensorielle, gustative et documentaire à laquelle sont conviés les participants à cette journée, sur les parcelles du Conservatoire des Légumes Anciens du Béarn. On aborde le jardin sous toutes ses coutures : histoire, légendes, modes de culture, usages et vertus des productions, découverte des plantes médicinales, jardinothérapie, bienfaits de l'agroécologie sur la santé humaine et l'environnement... Des dégustations et un goûter convivial sont aussi au programme.

#### JARDINOTHÉRAPIE, ATELIER, PROJECTION

(+ de 8 ans) - Gratuit

Avec le Conservatoire des Légumes Anciens du Béarn  
CPIE Béarn : 05 59 36 28 98  
[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)



## Mardi 9 juillet

10 h à 12 h 30

ANGLLET

Parc écologique Izadia,  
Forêt du Lazaret, Forêt du Pignada

### Trois espaces naturels à vélo

Prenez votre vélo et, lors d'une balade d'une dizaine de kilomètres, découvrez les espaces naturels sensibles d'Izadia, du Lazaret et du Pignada. On vous présente ces milieux, leur faune et leur flore, ainsi que l'histoire de ce patrimoine qui constitue l'identité d'Anglet.

#### BALADE DÉCOUVERTE À VÉLO

(+ de 10 ans) - Gratuit

Parc écologique Izadia : <https://izadia.anglet.fr/agenda/>  
<https://izadia.anglet.fr/>



## Mardi 9 juillet

14 h à 16 h 30

BIRON

Saligue aux oiseaux

### Une petite tortue à protéger

À la Saligue aux oiseaux, faites connaissance avec la cistude d'Europe, une petite tortue d'eau douce qui apprécie les bains de soleil. On vous présente ses cycles et modes de vie, ses fragilités aussi, raison pour laquelle elle est protégée.

#### BALADE NATURE

(+ de 8 ans) - Payant (6€/4€)

Avec la Fédération des Chasseurs 64  
CPIE Béarn : 05 59 36 28 98  
[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)

## Mercredi 10 juillet

9 h 30 à 12 h

HENDAYE

Dunes de Sokoburu

### La vie des dunes en été

Appareil photo en main, vous longez les dunes. De belles plantes exotiques s'étalent sur le sable. Elles menacent cependant la flore locale. On vous explique comment la commune agit pour préserver cette biodiversité.

#### BALADE NATURALISTE

(+ de 6 ans) - Gratuit

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18  
[abbadia.cpie.accueil@hendaye.com](mailto:abbadia.cpie.accueil@hendaye.com)



## Mercredi 10 juillet

10 h à 11 h

SAINT-JEAN-DE-LUZ

Jardin botanique littoral

### Un jardin sur la falaise

Découvrez les collections et les milieux naturels qui composent ce jardin rare, dédié à la botanique littorale. On vous explique aussi sa gestion raisonnée.

#### VISITE COMMENTÉE

(+ de 8 ans) - Payant (6€/4€)

Jardin botanique littoral : 05 59 26 34 59  
[botanique@saintjeandeluz.fr](mailto:botanique@saintjeandeluz.fr)  
<https://www.saintjeandeluz.fr/fr/a-voir-a-faire/jardin-botanique/>

SAM.  
6 JUIL.  
2024  
ASSAT

# LES RENDEZ-VOUS NATURE DU 64

CULTIVER SA SANTÉ  
NEURÍ'S LA SANTAT

Jardinothérapie,  
atelier, projection  
de 9 h 30 à 16 h 30  
Gratuit  
tout public (+ de 8 ans)  
Inscription obligatoire  
05 59 36 28 98  
[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)



Programme d'animations  
proposées par le  
Département 64.  
Plus d'information sur  
[www.le64.fr](http://www.le64.fr)





## Judi 11 juillet

13 h 45 à 16 h 30

URCUIT

Barthes de l'Arduauy

### Tout près des papillons

Les enfants découvrent la biologie des papillons et des libellules. Munis d'épuisettes, ils capturent ces insectes et les observent de près. Avant de les relâcher.

#### BALADE NATURE

Famille, enfant de 5 à 11 ans - Payant (3€)

CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20

[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)

<http://cpiepaysbasque.fr/>

## Vendredi 12 juillet

9 h 30 à 12 h

SAINT-LAURENT-BRETAGNE

### Les plantes des chemins

Avec une spécialiste vous longez les chemins à la découverte des plantes sauvages. On termine par un pique-nique sous forme d'auberge espagnole.

#### BALADE NATURE

(+ de 8 ans) - Payant (6€/4€)

Avec NATUR-AYLLA

CPIE Béarn : 05 59 36 28 98

[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)



## Vendredi 12 juillet

10 h à 12 h 30

BIDART

Landes d'Erretegia

### Flore de la lande littorale

Sur la lande littorale, des naturalistes vous apprennent à repérer salsepareille, ajonc d'Europe, ciste à feuille de sauge, bruyères... Une flore emblématique qui s'est adaptée aux contraintes d'un environnement océanique.

#### BALADE NATURE

(+ de 6 ans) - Gratuit

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18

[abbadia.cpie.accueil@hendaye.com](http://abbadia.cpie.accueil@hendaye.com)

## Mercredi 17 juillet

14 h à 16 h

IRATY-CIZE

### Jeu de piste et escape game à Iraty

En famille ou entre amis, suivez un sentier pédagogique. Attention, le chemin est parsemé d'énigmes que vous devrez résoudre. Un jeu de piste pour découvrir la forêt d'Iraty en s'amusant. Et un escape game pour retrouver une personne disparue.

#### BALADE NATURE ET JEU DE PISTE ET ESCAPE GAME

Tout public - Gratuit

Avec la Commission syndicale du Pays de Cize

CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20

[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)

<http://cpiepaysbasque.fr/>



## Vendredi 19 juillet

10 h à 12 h 30

BIDART

Landes d'Erretegia

### Remonter le temps des falaises

Emboîtez le pas d'un géologue et remontez le temps. Ici, les falaises racontent les origines mouvementées de notre planète. Leurs strates recèlent une particularité qui témoigne de la disparition des dinosaures.

#### BALADE GÉOLOGIQUE

(+ de 8 ans) - Gratuit

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18

[abbadia.cpie.accueil@hendaye.com](http://abbadia.cpie.accueil@hendaye.com)

## Vendredi 19 juillet

14 h à 17 h

LARRAU

Col de Bagargui

### Vautours et rapaces migrateurs

On vous présente les espèces de vautours de France. Lors d'une balade, on tente aussi d'observer les rapaces migrateurs qui franchissent le massif d'Iraty.

#### BALADE NATURE

(+ de 7 ans) - Payant (6€/4€)

LPO DT Aquitaine : 05 59 37 78 30

[www.lpo.fr/lpo-locales/la-lpo-en-nouvelle-aquitaine/lpo-aquitaine](http://www.lpo.fr/lpo-locales/la-lpo-en-nouvelle-aquitaine/lpo-aquitaine)



## Samedi 20 juillet

9 h 30 à 12 h 30

LAHONCE

Barthes de Lahonce

### Fleurs des prairies humides

Les barthes de l'Adour continuent de fasciner les scientifiques. On trouve dans ces prairies humides une flore remarquable. Une ethnobotaniste vous révèle reines des prés et autres guimauves, ainsi que leurs usages.

#### BALADE NATURALISTE

(+ de 8 ans) - Gratuit

Avec La Bot à Marion

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18

abbadia.cpie.accueil@hendaye.com



## Dimanche 21 juillet

9 h 30 à 12 h 30

MAZEROLLES

Tourbières de Mazerolles

### Arche de Noé botanique

La tourbière de Mazerolles est une relique des vastes landes humides du Pont-Long. Lors d'une balade, on invite toute la famille à découvrir la flore préservée du site.

(+ de 8 ans) - Payant (6€/4€)

Avec Terre&Sens

CPIE Béarn : 05 59 36 28 98

www.cpiebearn.fr

## Lundi 22 juillet

9 h à 12 h

LARRAU

Col de Bagargui

### Les oiseaux d'Iraty

Une matinée de balade pour observer les oiseaux d'Iraty et écouter leurs chants. Les enfants sont bienvenus. Prévoir des jumelles.

#### BALADE NATURE

(+ de 7 ans) - Payant (6€/4€)

LPO DT Aquitaine : 05 59 37 78 30

www.lpo.fr/lpo-locales/la-lpo-en-nouvelle-aquitaine/lpo-aquitaine

## Uztailaren 22a astelehena

10:00tik 12:30ak arte

HENDAIA

Haizabiako kala

### Arroken bigi gordetua

Itsasbazerreko harkaitzetan itsas flora eta fauna berezia aurkitzen da. Itsasbeheran, bioaniztasun altxorrak deskubritu eta behatuko dituzue. Xoramen iturri bat.

#### IBILALDI NATURALISTA

(6 urte baino gehiago) - Urririk

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18

abbadia.cpie.accueil@hendaye.com

## Lundi 22 juillet

10 h à 12 h 30

HENDAYE

Criquer d'Haizabia

### La vie cachée des rochers

Les rochers du littoral abritent une faune et une flore marine particulières. À marée basse, vous découvrirez et observez ces trésors de biodiversité. Une source d'émerveillement.

#### BALADE NATURALISTE

(+ de 6 ans) - Gratuit

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18

abbadia.cpie.accueil@hendaye.com



## Mardi 23 juillet

9 h 30 à 12 h

CAMBO-LES-BAINS

Colline de la Bergerie

### La colline pollinisée

Une balade pour découvrir les plantes mellifères de la colline de la Bergerie et leurs pollinisateurs. Puis on s'installe à la maison Elondare pour un spectacle sur le thème des abeilles.

#### BALADE NATURE ET SPECTACLE

(+ de 3 ans) - Payant (5€/3€)

Avec un apiculteur

CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20

cpie.pays.basque@orange.fr

http://cpiepaysbasque.fr/

## SORTIE EN BASQUE

### Uztailaren 23a asteartea

10:30tik 13:00ak arte

HENDAIA

Haizabiako kala

### Arroken bigi gordetua

Itsasbazterreko harkaitzetan itsas flora eta fauna berezia aurkitzen da. Itsasbeheran, bioaniztasun altxorrak deskubritu eta behatuko dituzue. Xoramen iturri bat.

#### IBILALDI NATURALISTA

(6 urte baino gehiago) - Urririk

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18

abbadia.cpie.accueil@hendaye.com

### Mardi 23 juillet

10 h 30 à 13 h

HENDAYE

Crique d'Haizabia

### La vie cachée des rochers

Les rochers du littoral abritent une faune et une flore marine particulières. À marée basse, vous découvrez et observez ces trésors de biodiversité. Une source d'émerveillement.

#### BALADE NATURALISTE

(+ de 6 ans) - Gratuit

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18

abbadia.cpie.accueil@hendaye.com



### Mercredi 24 Juillet

10 h à 12 h

SAINT-JEAN-DE-LUZ

Landes d'Arxiloo

### Des landes sur la falaise

L'histoire des falaises d'Arxiloo est riche : ancien golf, croix, occupation allemande. Cependant son exploration biologique révèle un écosystème remarquable. Venez découvrir les richesses et les fragilités de ses landes.

#### BALADE NATURE

(+ de 8 ans) - Gratuit

Jardin botanique littoral : 05 59 26 34 59

botanique@saintjeandeluz.fr

<https://www.saintjeandeluz.fr/fr/a-voir-a-faire/jardin-botanique/>

### Mercredi 24 juillet

10 h à 12 h

LARRAU

Col de Bagargui

### Un nichoir à mésanges pour votre jardin

On vous invite à construire un nichoir à mésanges. À la fin de cet atelier, vous repartez avec votre réalisation et les conseils pour l'installer dans votre jardin.

#### ATELIER BRICOLAGE

(+ de 8 ans) - Payant (9€)

LPO DT Aquitaine : 05 59 37 78 30

[www.lpo.fr/lpo-locales/la-lpo-en-nouvelle-aquitaine/lpo-aquitaine](http://www.lpo.fr/lpo-locales/la-lpo-en-nouvelle-aquitaine/lpo-aquitaine)



### Mercredi 24 juillet

14 h à 17 h

CAMBO-LES-BAINS

Colline de la Bergerie

### La Bergerie, tout une histoire

La colline de la Bergerie n'a pas toujours été un espace préservé. Elle a été mine d'or, point stratégique, parc à l'anglaise... On évoque son histoire, de l'Antiquité à nos jours, avec ses particularités écologiques.

#### BALADE NATURE ET CULTURE

(+ de 7 ans) - Payant (5€/3€)

CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20

cpie.pays.basque@orange.fr

<http://cpiepaysbasque.fr/>

### Jedi 25 juillet

9 h 30 à 12 h

SAINT-ÉTIENNE-DE-BAÏGORRY

### Petites bêtes aquatiques

Une multitude de petites bêtes fascinantes se cachent dans le fond des cours d'eau. Vous les observez lors d'une balade le long de la Nive. On vous explique pourquoi elles sont essentielles à l'écologie du milieu aquatique.

#### BALADE NATURE

(+ de 5 ans) - Payant (5€/3€)

CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20

cpie.pays.basque@orange.fr

<http://cpiepaysbasque.fr/>

## Jeudi 25 juillet

18 h 30 à 20 h

LARRAU

Col de Bagargui

### Un rapace haut en couleur

Un film vous raconte l'histoire du gypaète barbu, un grand rapace qui se trempe dans des bains ferrugineux pour se colorer d'orange.

#### PROJECTION

(+ de 8 ans) - Gratuit

LPO DT Aquitaine : 05 59 37 78 30

[www.lpo.fr/lpo-locales/la-lpo-en-nouvelle-aquitaine/lpo-aquitaine](http://www.lpo.fr/lpo-locales/la-lpo-en-nouvelle-aquitaine/lpo-aquitaine)

## Vendredi 26 juillet

14 h à 17 h

LARRAU

Col de Bagargui

### Vautours et rapaces migrateurs

On vous présente les espèces de vautours de France. Lors d'une balade, on tente aussi d'observer les rapaces migrateurs qui franchissent le massif d'Iraty.

#### BALADE NATURE

(+ de 7 ans) - Payant (6€/4€)

LPO DT Aquitaine : 05 59 37 78 30

[www.lpo.fr/lpo-locales/la-lpo-en-nouvelle-aquitaine/lpo-aquitaine](http://www.lpo.fr/lpo-locales/la-lpo-en-nouvelle-aquitaine/lpo-aquitaine)



## Vendredi 26 juillet

10 h à 12 h 30

BIDART

Landes d'Erretegia

### La baleine des Basques

La baleine franche de Biscaye était autrefois chassée par les pêcheurs basques. Au travers d'un jeu de rôle, on vous invite à découvrir la biologie et les migrations de cette espèce désormais protégée.

#### JEU DE RÔLE

(+ de 6 ans) - Gratuit

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18

[abbadia.cpie.accueil@hendaye.com](mailto:abbadia.cpie.accueil@hendaye.com)



## Vendredi 26 juillet

17 h à 20 h

CAMBO-LES-BAINS

Colline de La Bergerie

### Des mots dans la nature

Prenez votre casse-croûte. On vous invite à une balade saupoudrée de pauses lecture dans la nature. L'occasion de se laisser porter par des textes choisis pour leur résonance avec les lieux.

#### BALADE NATURE ET LECTURE À VOIX HAUTE

(+ de 10 ans) - Payant (5€/3€)

Avec Les Rendez-vous lecture

CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20

[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)

<http://cpiepaysbasque.fr/>



## Vendredi 26 juillet

14 h 30 à 16 h 30

ANGLET

Parc écologique Izadia

### Dans les coulisses d'Izadia

Un guide naturaliste vous emmène à la découverte du parc écologique d'Izadia, de ses paysages et de sa biodiversité. L'occasion aussi de détailler les actions qui sont menées ici pour préserver cet espace naturel sensible et le faire apprécier au public.

#### BALADE NATURALISTE

(+ de 8 ans) - Gratuit

Parc écologique Izadia : <https://izadia.anglet.fr/agenda/>

<https://izadia.anglet.fr/>

## Lundi 29 juillet

9 h à 12 h

LARRAU

Col de Bagargui

### Les oiseaux d'Iraty

Une matinée de balade pour observer les oiseaux d'Iraty et écouter leurs chants. Les enfants sont bienvenus. Prévoir des jumelles.

#### BALADE NATURE

(+ de 7 ans) - Payant (6€/4€)

LPO DT Aquitaine : 05 59 37 78 30

[www.lpo.fr/lpo-locales/la-lpo-en-nouvelle-aquitaine/lpo-aquitaine](http://www.lpo.fr/lpo-locales/la-lpo-en-nouvelle-aquitaine/lpo-aquitaine)

## **Mercredi 31 juillet**

10 h à 12 h

LARRAU

Col de Bagargui

### **Un nichoir à mésanges pour votre jardin**

On vous invite à construire un nichoir à mésanges. À la fin de cet atelier, vous repartez avec votre réalisation et les conseils pour l'installer dans votre jardin.

#### **ATELIER BRICOLAGE**

(+ de 8 ans) - Payant (9€)

LPO DT Aquitaine : 05 59 37 78 30

[www.lpo.fr/lpo-locales/la-lpo-en-nouvelle-aquitaine/lpo-aquitaine](http://www.lpo.fr/lpo-locales/la-lpo-en-nouvelle-aquitaine/lpo-aquitaine)

#### AVEC SPECTACLE



## **Mercredi 31 juillet**

14 h à 21 h

CAMBO-LES-BAINS

Colline de la Bergerie

### **La colline se donne en spectacle**

Une compagnie artistique investit la colline de la Bergerie. On suit une danseuse et deux musiciens d'une scène en plein air à l'autre. Le spectacle s'appelle « Les Créatures ». Il raconte la vie de personnages fantastiques lancés corps et âme dans une quête initiatique. Ce n'est pas tout. On profite aussi de l'occasion pour se balader à sa guise sur les sentiers ou observer, avec un apiculteur, les abeilles du rucher pédagogique. Des animations sont également proposées aux enfants. Avec toujours un même leitmotiv : se rapprocher de la nature. La comprendre et l'apprécier.

#### **BALADE NATURE, DÉCOUVERTES ET SPECTACLE**

(+ de 3 ans) - Gratuit

Avec Nature & Abeilles, un apiculteur et la Cie Alabena

CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20

[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)

<http://cpiepaysbasque.fr/>

## LE GYPAËTE SE TEINT EN ORANGE

À l'approche de la période d'accouplement, les gypaètes barbus s'affairent à la coloration de leur plumage. Entre août et novembre, mâles et femelles se plongent dans la boue des sources ferrugineuses. Leurs plumes se teintent alors en orange. Sans cette opération, celles de la base du bec, de la poitrine et du ventre resteraient blanches, comme on peut l'observer sur les oiseaux vivant en captivité.

Quan l'aire espés e pèsa

Quan la sudor e vad

Quan l'estiu hè la guèrra

Suus camins empròvats

Lo cant de l'arribèra

Que's hè doç e que cad

Los días de sequèra en Bearn de capuath

Los Pagalhós,

*Sequèra (Sécheresse)*,

chanson de l'album « Hami de viúer »

Quand l'air épais pèse,

Quand la sueur croît

Quand l'été fait la guerre

sur les chemins poudrés

Le chant de la plaine

Se fait doux et tombe

Les jours de sécheresse en Béarn

# Août

## Abuztua

### Agost

#### **ASSAT**

**Vertus des légumes anciens**

Samedi 10 août

#### **BIDART**

**Landes passées et présentes**

Vendredi 2 août

**La baleine des Basques**

Vendredi 9 août

**Flore de la lande littorale**

Vendredi 16 août

**Remonter le temps des falaises**

Vendredi 23 août

**Spectacle sur la lande d'Erretegia**

Samedi 31 août

#### **BORCE**

**Le gypaète, grand rapace d'Europe**

Samedi 10 août

#### **CAMBO-**

**LES-BAINS**

**Savoir lire les paysages**

Mercredi 7 août

**Contes de la nature**

Mardi 13 août

#### **HENDAYE**

**Une terre sur l'océan**

Tous les mardis et jeudis d'août

#### **SORTIES EN BASQUE**

#### **HENDAYE**

**La vie cachée des rochers**

Lundi 19 août

Mardi 20 août

#### **IRATY-CIZE**

**Seul... ou presque, dans la nature**

Mardi 13

et mercredi 14 août

#### **LARRAU**

**Les oiseaux d'Iraty**

Tous les lundis d'août

**Un nichoir à mésanges pour votre jardin**

Tous les mercredis d'août

**Vautours et rapaces migrateurs**

Tous les vendredis d'août

**Un rapace haut en couleur**

Jeudi 22 août

#### **LESCUN**

**Notre besoin de nuit**

Du samedi 31 août au dimanche 1<sup>er</sup> septembre

#### **LOUVIE-JUZON**

**Libellules de la tourbière**

Samedi 24 août

#### **MOUGUERRE**

**L'azuré et la fourmi**

Samedi 17 août

**La gentiane aux papillons**

Samedi 31 août

**SAINT-PIERRE-D'IRUBE**

**Le papillon, la plante et la fourmi**

Vendredi 2 août

**SAINT-JEAN-DE-LUZ**

**Un jardin sur la falaise**

Mercredi 7 août

Mercredi 21 août

**Des landes sur la falaise**

Mercredi 14 août

#### **SARE**

**Changer de regard sur les landes de Sare**

Vendredi 9 août

#### **URRUGNE**

**Paysages sur l'océan**

Tous les mercredis d'août



Un azuré de la pulmonaire. (Pierre-Yves Gourvil)

## Tous les lundis d'août

9 h à 12 h

LARRAU

Col de Bagargui

## Les oiseaux d'Iraty

Une matinée de balade pour observer les oiseaux d'Iraty et écouter leurs chants. Les enfants sont bienvenus. Prévoir des jumelles.

### BALADE NATURE

(+ de 7 ans) - Payant (6€/4€)

LPO DT Aquitaine : 05 59 37 78 30

[www.lpo.fr/lpo-locales/la-lpo-en-nouvelle-aquitaine/lpo-aquitaine](http://www.lpo.fr/lpo-locales/la-lpo-en-nouvelle-aquitaine/lpo-aquitaine)



## Tous les mardis et jeudis d'août

10 h à 12 h 30

HENDAYE

Domaine d'Abbadia

## Une terre sur l'océan

Ici, les Pyrénées rencontrent l'Atlantique. On vous emmène découvrir le domaine d'Abbadia : sa faune, sa flore, sa géologie mais aussi son histoire. Un site protégé et emblématique du Pays basque.

### BALADE NATURALISTE

(+ de 6 ans) - Gratuit

CPiE Littoral basque : 05 59 74 16 18

[abbadia.cpie.accueil@hendaye.com](mailto:abbadia.cpie.accueil@hendaye.com)

## Tous les mercredis d'août

10 h à 12 h

LARRAU

Col de Bagargui

## Un nichoir à mésanges pour votre jardin

On vous invite à construire un nichoir à mésanges. À la fin de cet atelier, vous repartez avec votre réalisation et les conseils pour l'installer dans votre jardin.

### ATELIER BRICOLAGE

(+ de 8 ans) - Payant (9€)

LPO DT Aquitaine : 05 59 37 78 30

[www.lpo.fr/lpo-locales/la-lpo-en-nouvelle-aquitaine/lpo-aquitaine](http://www.lpo.fr/lpo-locales/la-lpo-en-nouvelle-aquitaine/lpo-aquitaine)



## Tous les mercredis d'août

10 h à 12 h 30

URRUGNE

Corniche basque

## Paysages sur l'océan

Entre le bourg d'Urrugne et les falaises qui bordent l'océan, la corniche offre une diversité d'ambiances. Un animateur nature vous dévoile ces paysages, entretenus par ceux qui habitent et travaillent ici.

### BALADE NATURALISTE

(+ de 6 ans) - Gratuit

CPiE Littoral basque : 05 59 74 16 18

[abbadia.cpie.accueil@hendaye.com](mailto:abbadia.cpie.accueil@hendaye.com)

## Tous les vendredis d'août

14 h à 17 h

LARRAU

Col de Bagargui

## Vautours et rapaces migrateurs

On vous présente les espèces de vautours de France. Lors d'une balade, on tente aussi d'observer les rapaces migrateurs qui franchissent le massif d'Iraty.

### BALADE NATURE

(+ de 7 ans) - Payant (6€/4€)

LPO DT Aquitaine : 05 59 37 78 30

[www.lpo.fr/lpo-locales/la-lpo-en-nouvelle-aquitaine/lpo-aquitaine](http://www.lpo.fr/lpo-locales/la-lpo-en-nouvelle-aquitaine/lpo-aquitaine)



## Vendredi 2 août

10 h à 12 h 30

**BIDART**

Landes d'Erretegia

### Landes passées et présentes

Lors d'une balade, on découvre la faune et la flore des landes d'Erretegia. L'occasion aussi d'évoquer le passé bidartar de la chasse à la baleine, des fours à chaux ou du Pavillon royal.

**BALADE NATURE**

(+ de 6 ans) - Gratuit

CPiE Littoral basque : 05 59 74 16 18

[abbadia.cpie.accueil@hendaye.com](mailto:abbadia.cpie.accueil@hendaye.com)

## Vendredi 2 août

13 h 45 à 16 h

**SAINT-PIERRE-D'IRUBE**

### Le papillon, la plante et la fourmi

L'azuré de la pulmonaire est un papillon rare et protégé. Sa biologie est singulière. Il entretient ainsi des liens très particuliers avec une plante mais aussi avec une fourmi.

**BALADE NATURE**

(+ de 8 ans) - Payant (5€/3€)

CPiE Pays basque : 05 59 37 47 20

[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)

<http://cpiepaysbasque.fr/>



## Mercredi 7 août

14 h à 17 h

**CAMBO-LES-BAINS**

Colline de la Bergerie

### Savoir lire les paysages

Lors de cette balade, laissez parler vos perceptions. Guidé par un spécialiste, vous portez votre regard par-delà la colline et décryptez les paysages qui s'offrent à vous.

**LECTURE DE PAYSAGES**

(+ de 7 ans) - Gratuit (5€/3€)

CPiE Pays basque : 05 59 37 47 20

[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)

<http://cpiepaysbasque.fr/>



## Vendredi 9 août

9 h à 12 h 30

**SARE**

Landes de Sare

### Changer de regard sur les landes de Sare

Au-dessus des grottes de Sare, un spécialiste vous guide dans l'observation des éléments naturels et paysagers. Les vestiges laissés par nos ancêtres racontent l'histoire de ces lieux.

**BALADE NATURALISTE**

(+ de 6 ans) - Gratuit

CPiE Littoral basque : 05 59 74 16 18

[abbadia.cpie.accueil@hendaye.com](mailto:abbadia.cpie.accueil@hendaye.com)



## Mercredi 7 août

10 h à 11 h

**SAINT-JEAN-DE-LUZ**

Jardin botanique littoral

### Un jardin sur la falaise

Découvrez les collections et les milieux naturels qui composent ce jardin rare, dédié à la botanique littorale. On vous explique aussi sa gestion raisonnée.

**VISITE COMMENTÉE**

(+ de 8 ans) - Payant (6€/4€)

Jardin botanique littoral : 05 59 26 34 59

[botanique@saintjeandeluz.fr](mailto:botanique@saintjeandeluz.fr)

<https://www.saintjeandeluz.fr/fr/a-voir-a-faire/jardin-botanique/>



## Vendredi 9 août

10 h à 12 h 30

**BIDART**

Landes d'Erretegia

### La baleine des Basques

La baleine franche de Biscaye était autrefois chassée par les pêcheurs basques. Au travers d'un jeu de rôle, on vous invite à découvrir la biologie et les migrations de cette espèce désormais protégée.

**JEU DE RÔLE**

(+ de 6 ans) - Gratuit

CPiE Littoral basque : 05 59 74 16 18

[abbadia.cpie.accueil@hendaye.com](mailto:abbadia.cpie.accueil@hendaye.com)



### **Mercredi 14 août**

10 h à 12 h

**SAINT-JEAN-DE-LUZ**  
Landes d'Arxiloa

### **Des landes sur la falaise**

L'histoire des falaises d'Arxiloa est riche : ancien golf, croix, occupation allemande. Cependant son exploration biologique révèle un écosystème remarquable.

#### **BALADE NATURE**

(+ de 8 ans) - **Gratuit**

Jardin botanique littoral : 05 59 26 34 59  
botanique@saintjeandeluz.fr  
<https://www.saintjeandeluz.fr/fr/a-voir-a-faire/jardin-botanique/>

### **Samedi 10 août**

9 h à 16 h

**BORCE**  
Lac d'Estaens

### **Le gypaète, grand rapace d'Europe**

Un regard perçant, un plumage couleur soleil couchant et une barbichette noire qui lui vaut l'épithète de barbu. Lors d'une balade, on vous propose de partir à la rencontre du gypaète.

#### **BALADE NATURE**

(+ de 7 ans) - **Payant (6€/4€)**

Avec Éducation Environnement 64  
CPIE Béarn : 05 59 36 28 98  
[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)

### **Samedi 10 août**

9 h 30 à 13 h

**ASSAT**  
Jardin-verger conservatoire

### **Les légumes anciens**

Le jardin-verger conservatoire abrite des variétés de fruits et légumes anciens. On vous invite à découvrir leurs vertus en matière de biodiversité et de santé. Aussi, on les cuisine et on prend le temps d'une dégustation.

#### **DÉCOUVERTE, CUISINE ET DÉGUSTATION**

(+ de 6 ans) - **Payant (6€/4€)**  
Avec Le Conservatoire des Légumes Anciens du Béarn  
CPIE Béarn : 05 59 36 28 98  
[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)

### **Mardi 13 et mercredi 14 août**

9 h au lendemain 17 h

**IRATY-CIZE**

### **Seul... ou presque, dans la nature**

Et si vous vous retrouviez seul en pleine nature ? On vous apprend alors à réaliser un abri, à démarrer un feu, à trouver de la nourriture et de l'eau. Des gestes simples pour se reconnecter au vivant... et rester en vie.

#### **INITIATION À LA VIE EN PLEINE NATURE**

Enfant accompagné (+ de 8 ans)

**Payant (10€/6€)**

Avec La Vanille des Pyrénées et Contact Nature  
CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20  
cpie.pays.basque@orange.fr  
<http://cpiepaysbasque.fr/>



### **Mardi 13 août**

18 h à 20 h 30

**CAMBO-LES-BAINS**  
Colline de la Bergerie

### **Contes de la nature**

Lors d'une balade contée, découvrez la colline de la Bergerie comme vous ne l'avez jamais vue : avec, côté face, sa nature remarquable et, côté pile, ses légendes et créatures fantastiques.

#### **BALADE NATURE CONTÉE**

(+ de 5 ans) - **Payant (5€/3€)**

Avec le Département et le Centre dép. d'Éducation au Patrimoine d'Irissarry  
CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20  
cpie.pays.basque@orange.fr  
<http://cpiepaysbasque.fr/>



### **Vendredi 16 août**

10 h à 12 h 30

**BIDART**  
Landes d'Erretegia

### **Flore de la lande littorale**

Sur la lande littorale, des naturalistes vous apprennent à repérer salsepareille, ajonc d'Europe, ciste à feuille de sauge, bruyères... Une flore emblématique qui s'est adaptée aux contraintes d'un environnement océanique.

#### **BALADE NATURE**

(+ de 6 ans) - **Gratuit**  
CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18  
[abbadia.cpie.accueil@hendaye.com](http://abbadia.cpie.accueil@hendaye.com)



## Samedi 17 août

10 h à 12 h

MOUGUERRE

Croix de Mouguerre

### L'azuré et la fourmi

Lors d'une balade sur les hauteurs de Mouguerre, on part à la découverte de l'étonnant azuré des mouillères. Ce papillon met en effet son cycle de reproduction entre les mains d'une fourmi.

#### BLADE NATURE

(+ de 8 ans) - Gratuit

Avec la commune de Mouguerre

CEN Nouvelle-Aquitaine : 05 59 70 58 37

## SORTIES EN BASQUE

## Agorrilaren 19a astelehena

9:30tik 12:00ak arte

HENDAIA

Haizabiako kala

### Arroken bigi gordetua

Itsasbatterreko harkaitzetan itsas flora eta fauna berezia aurkitzen da. Itsasbeheran, bioaniztasun altxorrak deskubritu eta behatuko dituzue. Xoramen iturri bat.

#### IBILALDI NATURALISTA

(6 urte baino gehiago) - Urririk

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18

abbadia.cpie.accueil@hendaye.com

## Lundi 19 août

9 h 30 à 12 h

HENDAYE

Crique d'Haizabia

### La vie cachée des rochers

Les rochers du littoral abritent une faune et une flore marine particulières. À marée basse, vous découvrez et observez ces trésors de biodiversité. Une source d'émerveillement.

#### BLADE NATURALISTE

(+ de 6 ans) - Gratuit

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18

abbadia.cpie.accueil@hendaye.com

## SORTIES EN BASQUE

## Agorrilaren 20a asteartea

10:00tik 12:30ak arte

HENDAIA

Haizabiako kala

### Arroken bigi gordetua

Itsasbatterreko harkaitzetan itsas flora eta fauna berezia aurkitzen da. Itsasbeheran, bioaniztasun altxorrak deskubritu eta behatuko dituzue. Xoramen iturri bat.

#### IBILALDI NATURALISTA

(6 urte baino gehiago) - Urririk

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18

abbadia.cpie.accueil@hendaye.com

## Mardi 20 août

10 h à 12 h 30

HENDAYE

Crique d'Haizabia

### La vie cachée des rochers

Les rochers du littoral abritent une faune et une flore marine particulières. À marée basse, vous découvrez et observez ces trésors de biodiversité. Une source d'émerveillement.

#### BLADE NATURALISTE

(+ de 6 ans) - Gratuit

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18

abbadia.cpie.accueil@hendaye.com



## Mercredi 21 août

10 h à 11 h

SAINT-JEAN-DE-LUZ

Jardin botanique littoral

### Un jardin sur la falaise

Découvrez les collections et les milieux naturels qui composent ce jardin rare, dédié à la botanique littorale. On vous explique aussi sa gestion raisonnée.

#### VISITE COMMENTÉE

(+ de 8 ans) - Payant (6€/4€)

Jardin botanique littoral : 05 59 26 34 59

botanique@saintjeandeluz.fr

<https://www.saintjeandeluz.fr/fr/a-voir-a-faire/jardin-botanique/>

### Jeudi 22 août

18 h 30 à 20 h

LARRAU

Col de Bagargui

## Un rapace haut en couleur

Un film vous raconte l'histoire du gypaète barbu, un grand rapace qui se trempe dans des bains ferrugineux pour se colorer d'orange.

### PROJECTION

(+ de 8 ans) - Gratuit

LPO DT Aquitaine : 05 59 37 78 30

[www.lpo.fr/lpo-locales/la-lpo-en-nouvelle-aquitaine/lpo-aquitaine](http://www.lpo.fr/lpo-locales/la-lpo-en-nouvelle-aquitaine/lpo-aquitaine)



### Vendredi 23 août

10 h à 12 h 30

BIDART

Landes d'Erretegia

## Remonter le temps des falaises

Emboîtez le pas d'un géologue et remontez le temps. Ici, les falaises racontent les origines mouvementées de notre planète. Leurs strates recèlent une particularité qui témoigne de la disparition des dinosaures.

### BALADE GÉOLOGIQUE

(+ de 8 ans) - Gratuit

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18

[abbadia.cpie.accueil@hendaye.com](mailto:abbadia.cpie.accueil@hendaye.com)



### Samedi 24 août

9 h à 15 h

LOUVIE-JUZON

Tourbière de l'Auga

## Libellules de la tourbière

Une flore et une faune exceptionnelles habitent la tourbière. On vous les dévoile. Dans la grange réaménagée située sur cet espace naturel sensible, on regarde aussi un documentaire : « L'appel des libellules ».

### BALADE NATURE

(+ de 7 ans) - Payant (6€/4€)

Avec Éducation Environnement 64

CPIE Béarn : 05 59 36 28 98

[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)

### Samedi 31 août

14 h à 18 h

MOUGUERRE

Marithurikoborda

## La gentiane aux papillons

La gentiane pneumonanthe est la plante hôte de l'azuré des mouillères. Ce papillon y pond ses œufs qui sont ensuite mis à l'abri sous terre par une fourmi. On part à leur recherche dans le secteur de Marithurikoborda.

### BALADE NATURE

(+ de 8 ans) - Gratuit

Avec la commune de Mouguerre

CEN Nouvelle-Aquitaine : 05 59 70 58 37

### Du samedi 31 août au dimanche 1<sup>er</sup> septembre

15 h à 10 h

LESCUN

## Notre besoin de nuit Lo noste besonh de nueit

Personne n'aime mal dormir. La biodiversité n'apprécie pas plus d'être dérangée quand le soleil se couche. Nous avons tous besoin des cycles du jour et de la nuit. Les pollutions sonores et lumineuses sont des éléments perturbateurs. Lors d'une balade au crépuscule, des spécialistes décodent pour vous ces phénomènes et expliquent les enjeux de la nuit. Dans la nature préservée de la vallée d'Aspe, à distance des nuisances urbaines, on observe les étoiles et on expérimente les secrets d'un bon endormissement. On poursuit par une nuit, au refuge de l'Abérouat.

### BALADE NATURE, DÉTENTE SOPHROLOGIQUE ET ASTRONOMIE

(+ de 8 ans) - Payant 15€ (repas compris)

Avec une sophrologue, un praticien en écopsychologie et FRÈNE!

CPIE Béarn : 05 59 36 28 98

[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)

DU SAM.  
31 AOÛT  
AU DIM.  
1<sup>ER</sup> SEPT.  
2024  
LESCUN

# LES RENDEZ-VOUS NATURE DU 64

NOTRE  
BESOIN DE NUIT  
LO NOSTE BESONH  
DE NUEIT

Détente sophrologique,  
balade et astronomie  
de 15 h samedi  
à 10 h dimanche  
Payant (15€ repas compris)  
tout public (+ de 10 ans)  
Inscription obligatoire  
05 59 36 28 98  
[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)



Abérouat



Programme d'animations  
proposées par le  
Département 64.  
Plus d'information sur  
[www.le64.fr](http://www.le64.fr)



## AVEC SPECTACLE



**Samedi 31 août**

10 h à 18 h

BIDART

Landes d'Erretegia

### Spectacle sur la lande d'Erretegia

Quelques branches de bois flotté sont ses seuls accessoires. Sans parole, un acteur-danseur invite le public, dès 4 ans, à le suivre au cours d'une balade théâtralisée dans la lande d'Erretegia. L'imagination est aux commandes. Elle nous rapproche de la nature sauvage du littoral. On rit aussi aux facéties de l'artiste. Un chantier participatif est également proposé. Pour prendre soin de l'espace naturel sensible qui accueille cette journée.

**CHANTIER PARTICIPATIF (10 h à 12 h)**

**BALADE NATURE (15 h 30 à 17 h)**

**SPECTACLE (17 h à 18 h)**

(+ de 4 ans) - Gratuit

Avec le Conseil départemental,

la Compagnie Branca

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18

abbadia.cpie.accueil@hendaye.com



L'ENS d'Erretegia à Bidart. (Jean-Marc Decombe)

## UNE INDISPENSABLE DISPERSION

Les flux d'individus et de gènes permettent aux espèces de s'adapter aux changements environnementaux. Chez les plantes, la dispersion des organes végétatifs est tributaire du vent, de l'eau, de la faune. Rien d'aussi aléatoire chez les animaux. Dans leur quête d'un territoire où s'établir et se reproduire, les jeunes oiseaux et mammifères tiennent compte de la présence des prédateurs et des proies. Leur avenir se joue là.

Seteme que's moreish, tot doç. L'abòr qu'arriba.  
L'aurei en-holejat que vien atorejar  
La casa qui s'adrom dejà  
Au leugèr chuchurei de la higuèra ombriva.

Jean-Louis Baradat,  
Abòr (Automne), poème

Septembre se meurt, tout doucement. L'automne arrive.  
Le vent affolé vient enlacer  
La maison qui s'endort déjà  
Au léger chuchotement de la figueraie ombreuse.

# Septembre

## Iraila

## Seteme

### **BIRIATOU**

**Chauves-souris :  
lever les tabous**  
Samedi 7 septembre

### **CASTET**

**Extraire la couleur  
des plantes**  
Samedi 7 septembre

### **ESLOURENTIES- DABAN**

**La balade  
du patrimoine à VTT**  
Samedi 7 septembre

### **ESTIALESCQ**

**Traiter les eaux  
usées avec les  
plantes**  
Samedi 28 septembre

### **HENDAYE**

**Sciences  
du bord de mer**  
Mercredi 18 septembre

### **IRATY**

**Le brame du cerf**  
Lundi 30 septembre

### **IRATY-CIZE et IRATY-SOULE**

**Le brame du cerf  
dans les bois**  
Vendredi 20 septembre

### **ISSAUX**

**Étonnant desman**  
Samedi 14 septembre

### **LARRAU**

**Un jour  
avec les vautours**  
Dim. 1<sup>er</sup> septembre  
Samedi 7 septembre

**Vautours et rapaces  
migrateurs**  
Samedi 14 septembre

### **LOUVIE-JUZON**

**Les plantes  
de la tourbière**  
Dimanche 8 septembre

### **OLORON-SAINTE- MARIE**

**Le souffle des forêts**  
Dimanche 29 septembre

### **SORTIE EN OCCITAN**

#### **PAU**

**Plantes tinctoriales  
des jardins**  
Samedi 21 et  
dimanche 22 septembre

#### **SAINT-JEAN- PIED-DE-PORT**

**Mieux connaître  
les vautours**  
Vendredi 6 septembre



Un vautour fauve. (Jean-Marc Decompte)

## Dimanche 1<sup>er</sup> septembre

13 h à 16 h

LARRAU

Col de Bagargui

### Un jour avec les vautours

Une conférence pour découvrir les espèces de vautours présentes en France et dans le monde. On se rend ensuite au col d'Organbidexka pour observer ces rapaces nécrophages.

#### CONFÉRENCE ET SORTIE NATURE

(+ de 8 ans) - Gratuit

LPO DT Aquitaine : 05 59 37 78 30

[www.lpo.fr/lpo-locales/1a-lpo-en-nouvelle-aquitaine/lpo-aquitaine](http://www.lpo.fr/lpo-locales/1a-lpo-en-nouvelle-aquitaine/lpo-aquitaine)

## Vendredi 6 septembre

19 h

SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT

### Mieux connaître les vautours

Une conférence pour découvrir les espèces de vautours présentes en France et dans le monde.

#### CONFÉRENCE

(+ de 10 ans) - Gratuit

LPO DT Aquitaine : 05 59 37 78 30

[www.lpo.fr/lpo-locales/1a-lpo-en-nouvelle-aquitaine/lpo-aquitaine](http://www.lpo.fr/lpo-locales/1a-lpo-en-nouvelle-aquitaine/lpo-aquitaine)

## Samedi 7 septembre

13 h à 16 h

LARRAU

Col de Bagargui

### Un jour avec les vautours

Une conférence pour découvrir les espèces de vautours présentes en France et dans le monde. On se rend ensuite au col d'Organbidexka pour observer ces rapaces nécrophages.

#### CONFÉRENCE ET SORTIE NATURE

(+ de 8 ans) - Gratuit

LPO DT Aquitaine : 05 59 37 78 30

[www.lpo.fr/lpo-locales/1a-lpo-en-nouvelle-aquitaine/lpo-aquitaine](http://www.lpo.fr/lpo-locales/1a-lpo-en-nouvelle-aquitaine/lpo-aquitaine)

## Samedi 7 septembre

9 h à 14 h

ESLOURENTIES-DABAN

Lac du Gabas

### La balade du patrimoine à VTT

Du lac de Gabas à Pontacq, une balade à VTT électrique pour découvrir le patrimoine historique : lavoirs, maisons, moulins. On apprécie aussi le paysage de la chaîne des Pyrénées dont une lecture est proposée.

#### RANDONNÉE À VÉLO ÉLECTRIQUE

(+ de 12 ans) - Payant (6€/4€)

Avec Rando'R'Pyrénées

CPIE Béarn : 05 59 36 28 98

[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)

## Samedi 7 septembre

14 h à 17 h

CASTET

Lac de Castet

### Extraire la couleur des plantes

Les plantes les plus modestes peuvent contenir d'étonnantes couleurs. On vous montre des techniques simples et amusantes pour extraire ces teintes et réaliser des œuvres personnelles sur tissu.

#### ATELIER NATURE

(+ de 6 ans) - Gratuit

Avec Les 36 Z'arts

CPIE Béarn : 05 59 36 28 98

[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)

## Samedi 7 septembre

18 h 30 à 22 h

BIRIATOU

Larrun Xoldokogaina - Natura 2000

### Chauves-souris : lever les tabous

Souvent fantasmées, les chauves-souris sont surtout méconnues. À la tombée du jour, sur les pentes du Xoldokogaina, on apprend à les identifier, à comprendre ce qui les menace, à connaître les mesures qui les protègent.

#### BALADE NATURALISTE

(+ de 6 ans) - Gratuit

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18

[abbadia.cpie.accueil@hendaye.com](mailto:abbadia.cpie.accueil@hendaye.com)



## Dimanche 8 septembre

9 h 30 à 16 h 30

LOUVIE-JUZON  
Tourbière de l'Auga

### Les plantes de la tourbière

Lors d'une balade, vous découvrez les plantes de la tourbière de l'Auga et des alentours. À l'heure du pique-nique, on vous fait goûter un kimchi, un plat à base de légumes et de plantes sauvages lactofermentés. L'après-midi, lors d'un atelier, vous apprenez à réaliser cette recette traditionnelle coréenne. L'occasion, aussi, d'échanger en toute simplicité.

#### BALADE ET ATELIER NATURE

(+ de 8 ans) - Payant (6€/4€)

Avec Achillée&Cie  
CPIE Béarn : 05 59 36 28 98  
[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)

## Samedi 14 septembre

9 h 30 à 16 h 30

ISSAUX

### Étonnant desman

Le desman des Pyrénées, aussi appelé rat-trompette, est l'un des mammifères européens les plus insolites et mystérieux. On vous le présente. On part aussi sur ses traces, le long des cours d'eau des montagnes.

#### BALADE NATURE

(+ de 7 ans) - Payant (6€/4€)

Avec Éducation Environnement 64  
CPIE Béarn : 05 59 36 28 98  
[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)

## Samedi 14 septembre

14 h à 17 h

LARRAU  
Col de Bagargui

### Vautours et rapaces migrateurs

On vous présente les espèces de vautours de France. Lors d'une balade, on tente aussi d'observer les rapaces migrants qui franchissent le massif d'Iraty.

#### BALADE NATURE

(+ de 7 ans) - Payant (6€/4€)

LPO DT Aquitaine : 05 59 37 78 30  
[www.lpo.fr/lpo-locales/la-lpo-en-nouvelle-aquitaine/lpo-aquitaine](http://www.lpo.fr/lpo-locales/la-lpo-en-nouvelle-aquitaine/lpo-aquitaine)

## Mercredi 18 septembre

9 h 30 à 12 h

HENDAYE  
Deux Jumeaux

### Sciences du bord de mer

Des naturalistes, qui étudient la flore des rochers battus par les vagues, vous initient à des protocoles scientifiques. Vos observations seront transmises au Muséum national d'histoire naturelle. Pas de connaissances requises. Apportez simplement votre smartphone.

#### ATELIER SCIENTIFIQUE

(+ de 8 ans) - Gratuit

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18  
[abbadia.cpie.accueil@hendaye.com](mailto:abbadia.cpie.accueil@hendaye.com)

## Vendredi 20 septembre

13 h 30 à 22 h

IRATY-CIZE ET IRATY-SOULE

### Le brame du cerf dans les bois

En automne, un cri puissant retentit dans la forêt. C'est le brame du cerf. On vous guide alors sur les traces du grand cervidé. Puis on s'installe pour l'observer à la longue vue. Fascinant.

#### BALADE ET OBSERVATION NATURE

(+ de 8 ans) - Payant (5€/3€)

Avec la Fédération des Chasseurs du 64  
CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20  
[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)  
<http://cpiepaysbasque.fr/>



Un gypaète barbu. (Bruno Barthélémy)

## SORTIE EN OCCITAN

### **Dissabte 21 e dimenge 22 de seteme**

9 h à 17 h

PAU

Casaus deu Castèth

### **Plantas tintadissas deus casaus**

Ua animacion en occitan tà descobrir las plantas tintadissas deus casaus deu Castèth de Pau. Las colors vegetaus que seràn consignadas dab un nuancèr.

#### **TALHÈR NATURA**

Mei de 8 ans - A gratis

Dab lo Castèth de Pau

CFPÒC : [aquitania@cfpoc.com](mailto:aquitania@cfpoc.com)

[www.cfpoc.com](http://www.cfpoc.com)

### **Samedi 21 et dimanche 22 septembre**

9 h à 17 h

PAU

Jardin du Château

### **Plantes tinctoriales des jardins**

Une animation en occitan pour découvrir les plantes tinctoriales des jardins du château de Pau. Les couleurs végétales seront consignées dans un nuancier.

#### **ATELIER NATURE**

(+ de 8 ans) - Gratuit

Avec le Château de Pau

CFPÒC : [aquitania@cfpoc.com](mailto:aquitania@cfpoc.com)

[www.cfpoc.com](http://www.cfpoc.com)

### **Samedi 28 septembre**

10 h à 12 h

ESTIALESCQ

### **Traiter les eaux usées avec les plantes**

Nos eaux usagées sont dépolluées avant d'être reversées dans la nature. Lors de la visite d'un système d'épuration, on s'intéresse au traitement de ces flux par les plantes. Principe, efficacité et mise en œuvre de la phytoépuration sont ici détaillés.

#### **VISITE**

(+ de 10 ans) - Payant (6€/4€)

Avec Aquataris

CPiE Béarn : 05 59 36 28 98

[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)

### **Dimanche 29 septembre**

14 h à 18 h 30

OLORON-SAINTE-MARIE

### **Le souffle des forêts Lo bohèt deus bòscs**

Les forêts sont indispensables à la grande mécanique terrestre. Elles sont réserves d'espèces, puits de carbone, régulatrices atmosphériques, entre autres. Elles influent aussi sur notre bien-être. On y respire des composés volatils aux propriétés stimulantes et on y inhale de bénéfiques ions négatifs. Elles sont un lieu de reconnexion à la nature. L'expérience est la suivante : s'immerger dans les bois. L'occasion d'évoquer l'approche de santé globale One Health et d'assister à *Une conversation avec un arbre* : un spectacle en pleine forêt.

#### **BALADE NATURE ET SPECTACLE**

(+ de 8 ans) - Payant (5€, spectacle compris)

Avec Béarn Initiatives Environnement et Lacaze aux sottises

CPiE Béarn : 05 59 36 28 98

[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)

### **Lundi 30 septembre**

17 h à 21 h

IRATY

Massif des Escaliers

### **Le brame du cerf**

Depuis un poste donnant sur le massif des Escaliers, vous observez le cerf et vous écoutez son brame. L'animateur vous décrit l'espèce, sa biologie, ses mœurs, la reproduction et l'importance du brame. Prévoyez des jumelles.

#### **OBSERVATION NATURE**

Gratuit

Fédération des chasseurs 64 : 05 59 84 92 54  
ou 06 33 80 58 06

[itillard@chasseurdefrance.com](mailto:itillard@chasseurdefrance.com)

**DIM.  
29 SEPT.  
2024**

**OLORON-  
SAINTE-MARIE**

# LES RENDEZ-VOUS NATURE DU 64

**LE SOUFFLE  
DES FORÊTS  
LO BOHET DEUS BÒSCS**

Balade nature et spectacle  
de 14 h à 18 h 30  
Payant (5€)  
tout public (+ de 8 ans)  
Inscription obligatoire  
05 59 36 28 98  
[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)

# Octobre

## Urria

# Octobre

### ANGLÉT

**Un quartier qui respire la santé**

Mercredi 16 octobre

### Théâtre

**dans la nature**

Samedi 26 octobre

### ARUDY

**Karst secret**

Dimanche 27 octobre

### ASSAT

**La cuisine du jardin**

Samedi 19 octobre

### AYDIUS

**Randonnée au pays du bouquetin**

Dimanche 13 octobre

### BAYONNE

**Révélation dans la forêt humide**

Samedi 19 octobre

### BOUCAU

**Champignons de la forêt**

Mercredi 30 octobre

### CAMBO-LES-BAINS

**La Bergerie, tout une histoire**

Samedi 5 octobre

### HENDAYE

**La vie des dunes en automne**

Mercredi 9 octobre

**Sciences du bord de mer**

Samedi 19 octobre

### JATXOU

**Le remède du cheval**

Mercredi 9 octobre

### L'HOPITAL-SAINT-BLAISE

**De très utiles insectes**

Samedi 12 octobre

### LARRAU

**La migration des oiseaux**

Vendredi 18 octobre

### LOUVIE-JUZON

**Une tourbière, la nuit**

Samedi 12 octobre

**Une tourbière dans l'objectif**

Dimanche 20 octobre

### SORTIE EN OCCITAN

#### LUCQ-DE-BÉARN

**La cuisine des plantes sauvages**

Mercredi 23 octobre

### MONEIN

**Plantes à cuisiner**

Dimanche 6 octobre

### MOURENX

**Une alimentation pour demain**

Mercredi 16 octobre

### SORTIE EN OCCITAN

#### PAU

**Cueillir et cuisiner végétal**

Mercredi 16 octobre

### SAINT-ÉTIENNE-DE-BAÏGORRY

**Les roches du vignoble**

Mercredi 16 octobre

**La nature dans l'œil de Kliska**

Samedi 26 et

dimanche 27 octobre

### SAINT-JEAN-DE-LUZ

**Dans l'estuaire de la Nivelle**

Mercredi 9 octobre

### SALIES-DE-BÉARN

**Sel en scène**

Vendredi 18 octobre

### SOEIX

**Les voies du saumon**

Samedi 26 octobre

### URRUGNE

**Palombes sur la corniche**

Du samedi 19

au jeudi 31 octobre

**Plus près des oiseaux**

Mercredi 30 octobre

## DE MINUSCULES GRANDS VOYAGEURS

Les syrphes ressemblent à de petites abeilles. Ils appartiennent cependant à la famille des mouches, les diptères. Mesurant moins d'un centimètre, ils se déplacent du sud au nord de l'Europe, franchissant les Pyrénées au cours de grandes migrations. Lors de leur voyage, ils se repèrent à la position du soleil et à l'avancée de leur rythme circadien. Une boussole biologique qui leur indique la direction à suivre.

Esventrada la higa qu'apèra los ausèths  
E deu bòsc miejancèr on s'auburan los cèths  
Qu'entenen a cracar las castanhas de l'an  
A l'arram darrigadas peu vent holejant.  
(...)  
Auringletas de mai, dauninas deu teulat,  
Aplegant-ve suus hius, cridatz los vòstes chins !  
Abòr lo hossatèr que horva peu vesiat.

Christophe Contréras,  
Abòr (Automne), poème

La fige éventrée appelle les oiseaux  
Et du bois mitoyen où s'ébauchent les cèpes  
On entend craquer les châtaignes nouvelles  
Arrachées aux branches par le vent diabolin.  
(...)  
Hirondelles de mai, hôtes de notre toit,  
Rassemblées sur les fils, appelez vos petits !  
Automne le fossoyeur hurle dans le hameau



**Samedi 5 octobre**

9 h à 12 h et 14 h à 17 h  
CAMBO-LES-BAINS  
Colline de la Bergerie

### La Bergerie, tout une histoire

La colline de la Bergerie n'a pas toujours été un espace préservé. Elle a été mine d'or, point stratégique, parc à l'anglaise... On évoque son histoire, de l'Antiquité à nos jours, avec ses particularités écologiques.

#### BALADE NATURE ET CULTURE

(+ de 7 ans) - Payant (5€/3€)  
CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20  
cpie.pays.basque@orange.fr  
<http://cpiepaysbasque.fr/>



Un syrphé. (François Esnault)

DIM.  
6 OCT.  
2024  
MONEIN

# LES RENDEZ-VOUS NATURE DU 64



PLANTES  
À CUISINER  
PLANTAS DE COSINAR

Balade cueillette,  
atelier cuisine et dégustation  
de 10 h à 15 h  
Gratuit  
tout public (+ de 8 ans)  
Inscription obligatoire  
05 59 36 28 98  
[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)

## Dimanche 6 octobre

10 h à 14 h

MONEIN

### Plantes à cuisiner Plantas de cosinar

Il suffit de se baisser pour les cueillir. Ou presque. Lors de cette journée, on vous apprend à reconnaître les plantes sauvages aromatiques et médicinales. Bien sûr, on vous détaille aussi leurs propriétés et leurs usages. Et quoi de mieux, pour mettre en pratique ces savoirs, qu'un atelier de cuisine au cours duquel on laisse s'exprimer les saveurs de la nature ? Au-delà du goût, on évoque aussi longuement les aspects diététiques et tous les bienfaits qu'apportent à notre santé cette flore extraordinaire qui se trouve à portée de main.

#### BALADE CUEILLETTE, ATELIER CUISINE ET DÉGUSTATION

(+ de 8 ans) - Gratuit

Avec Anim'à Être, Lacq Odyssée et le Collectif Cuisine mobile

CPIE Béarn : 05 59 36 28 98

[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)



L'ortie, une plante médicinale. (Patricia Saint-Amon)



L'oseille sauvage, utilisée en cuisine. (François Esnault)



## Mercredi 9 octobre

10 h à 12 h

SAINT-JEAN-DE-LUZ

Barthes de la Nivelle

### Dans l'estuaire de la Nivelle

L'estuaire de la Nivelle recèle des biotopes remarquables. Ces zones humides, soumises aux marées aussi appelées barthes, sont méconnues. Elorri Etchegaray, paysagiste, et un technicien communal vous révèlent la diversité paysagère et écologique de cet espace.

#### BALADE NATURE

(+ de 8 ans) - Gratuit

Avec le Conservatoire Botanique National Sud Atlantique

Jardin botanique littoral : 05 59 26 34 59

[botanique@saintjeandeluz.fr](mailto:botanique@saintjeandeluz.fr)

<https://www.saintjeandeluz.fr/fr/a-voir-a-faire/jardin-botanique/>

## Mercredi 9 octobre

9 h à 17 h  
JATXOU  
Forêt

### Le remède du cheval Alimaleko erremedio

Les animaux nous soignent. C'est le principe de l'équithérapie ou de la cynothérapie. Lors de cette journée, ouverte à tous et notamment aux personnes en situation de handicap, on éprouve les bienfaits du contact avec les chevaux. Une balade dans les bois permet d'aborder un deuxième effet « green cool » : celui de la sylvothérapie. Autrement dit, le soin par la forêt. Un atelier de dessin est aussi proposé à tous pour croquer la nature. Les enfants sont en plus invités à fabriquer des masques végétaux.

#### BALADE ET ATELIERS NATURE

Tout public - Gratuit  
Avec Oihanekei  
CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20  
cpie.pays.basque@orange.fr  
<http://cpiepaysbasque.fr/>

## Mercredi 9 octobre

14 h 30 à 17 h  
HENDAYE  
Dunes de Sokoburu

### La vie des dunes en automne

Appareil photo en main, vous longez les dunes. Vous observez les fruits et les graines de la flore présente. C'est ici qu'oiseaux sédentaires et migrants viennent se nourrir en automne.

#### BALADE NATURALISTE

(+ de 6 ans) - Gratuit  
CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18  
[abbadia.cpie.accueil@hendaye.com](mailto:abbadia.cpie.accueil@hendaye.com)

## Samedi 12 octobre

10 h à 14 h  
L'HOPITAL-SAINT-BLAISE

### De très utiles insectes

Les bousiers sont des coléoptères coprophages. Se nourrissant d'excréments, ils participent à la régénération des sols. Les pince-oreilles, eux, sont des insectes qui éliminent leurs homologues ravageurs des cultures. On part à leur rencontre.

#### BALADE NATURE

(+ de 8 ans) - Gratuit  
CEN Nouvelle-Aquitaine : 07 49 36 77 80  
[k.lefalher@cen-na.org](mailto:k.lefalher@cen-na.org)

#### AVEC SPECTACLE



## Samedi 12 octobre

17 h 30 à 23 h  
LOUVIE-JUZON  
Tourbière de l'Auga

### Une tourbière, la nuit

Éteignez vos portables, ça va commencer. À la tourbière de l'Auga, des naturalistes lèvent le rideau sur le spectacle d'une faune en pleine activité nocturne. Dans cet espace naturel sensible, papillons, libellules et chauves-souris s'activent dans l'obscurité. C'est l'occasion d'évoquer les pollutions lumineuses et les perturbations qu'elles génèrent sur le monde vivant. Loin des faisceaux des grandes villes, on profite aussi d'un autre spectacle : celui de la voûte céleste. Des astronomes sont là pour vous guider parmi constellations, galaxies, étoiles et planètes.

#### BALADE AU CRÉPUSCULE ET ASTRONOMIE

(+ de 10 ans) - Payant (6€/4€)  
Avec FRÈNE! et Procyon  
CPIE Béarn : 05 59 36 28 98  
[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)

MER.  
9 OCT.  
2024  
JATXOU

# LES RENDEZ-VOUS NATURE DU 64

## LE REMÈDE DU CHEVAL ALIMALEKO ERREMEDIAO

Balade et ateliers nature  
de 9 h à 17 h  
Gratuit  
tout public  
Inscription obligatoire  
05 59 37 47 20  
[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)



Programme d'animations  
proposées par le  
Département 64.  
Plus d'information sur  
[www.le64.fr](http://www.le64.fr)



**Dimanche 13 octobre**

8 h 30 à 16 h 30  
AYDIUS

**Randonnée  
au pays du bouquetin**

Le bouquetin ibérique arpente à nouveau les sommets pyrénéens. On part sur ses traces lors d'une randonnée réservée aux bons marcheurs. L'occasion d'évoquer notamment le rôle de ce grand ongulé dans la biodiversité, sa physiologie, sa sauvegarde.

**RANDONNÉE NATURE ET SCIENCES PARTICIPATIVES FAUNA (+ de 10 ans, bon marcheur) - Payant (6€/4€)**  
Avec Les Accompagnateurs en montagne 64  
CPIE Béarn : 05 59 36 28 98  
[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)

**Mercredi 16 octobre**

14 h à 18 h  
ANGLET  
Jardins et parc du Maharin

**Un quartier  
qui respire la santé  
Un quartier  
de santat en plen  
Osasuna darion auzoa**

Les villes ont besoin de biodiversité. Les flots de verdure montrent par exemple combien ils régulent la température lors des canicules. Ils sont aussi des lieux de vie où les habitants se resourcent. À Anglet, le quartier du Maharin, du nom du cours d'eau qui le traverse, est un poumon de 7 hectares au cœur de la ville avec ses bois, berges, voies vertes, jeux pour enfants et jardins familiaux. L'architecte-paysagiste auteur de ces aménagements récents en donne le détail et en pose les enjeux. Une déambulation contée, *Petites bêtes et grandes pattes*, est aussi proposée à tous.

**DÉCOUVERTE SANTÉ URBAINE  
ET BALADE CONTÉE**  
(+ de 5 ans) - Gratuit

Avec le Conseil départemental, la commune d'Anglet, l'architecte paysagiste Joseph Andueza, la Cie Le chant des histoires CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18  
[abbadia.cpie.accueil@hendaye.com](mailto:abbadia.cpie.accueil@hendaye.com)

**Mercredi 16 octobre**

9 h 30 à 17 h  
SAINT-ÉTIENNE-DE-BAÏGORRY

**Les roches du vignoble**

Lors d'une balade, un géologue vous explique les spécificités des roches qui constituent le vignoble d'Irouléguy. Puis, lors d'une dégustation avec un œnologue, vos papilles s'ouvrent aux riches tonalités de ces vins.

**VISITE, BALADE GÉOLOGIQUE  
ET DÉGUSTATION**

**Adulte - Payant (5€/3€)**  
Avec Les Pierres du Pays Basque et le syndicat des vins  
CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20  
[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)  
<http://cpiepaysbasque.fr/>

**SORTIE EN OCCITAN**

**Dimèrcs 16 d'octobre**

10 h à 14 h  
PAU  
Hedàs

**Amassar e cosinar  
vegetau**

Au còr de la vila de Pau, ua sortida on s'i parla occitan. Que s'i amassa fruts, legumes e plantas peus casaus deu Hedàs. En seguida, que'vs perpausaram de cosinar amassas un repaish vegetau a partatjar. Un mot : l'obertura.

**PASSEJADA E TALHÈR COSINA**

**Mei de 8 ans - Payant 5 €**  
Dab la Ciutat  
CFPÒC : [aquitania@cfpoc.com](mailto:aquitania@cfpoc.com)  
[www.cfpoc.com](http://www.cfpoc.com)

**Mercredi 16 octobre**

10 h à 14 h  
PAU  
Hédas

**Cueillir et cuisiner  
végétal**

Au centre-ville de Pau, une sortie où l'on parle occitan. On cueille fruits, légumes et plantes dans les jardins du Hédas. Puis on cuisine ensemble un repas végétal à partager. Un mot : l'ouverture.

**BALADE ET ATELIER DE CUISINE**

**(+ de 8 ans) - Payant 5 €**  
Avec La Ciutat  
CFPÒC : [aquitania@cfpoc.com](mailto:aquitania@cfpoc.com)  
[www.cfpoc.com](http://www.cfpoc.com)

MER.  
16 OCT.  
2024  
ANGLET

# LES RENDEZ-VOUS NATURE DU 64

UN QUARTIER  
QUI RESPIRE LA SANTÉ  
UN QUARTIÈR  
DE SANTAT EN PLEN  
OSASUNA DARION AUZOA

Découverte santé urbaine  
et balade contée de  
14 h à 18 h  
Gratuit  
Tout public (+ de 5 ans)  
Inscription obligatoire  
05 59 74 16 18

[abbadia.cpie.accueil@hendaye.com](mailto:abbadia.cpie.accueil@hendaye.com)



Programme d'animations  
proposées par le  
Département 64.  
Plus d'information sur  
[www.le64.fr](http://www.le64.fr)



VEND.  
18 OCT.  
2024

SALIES-  
DE-BÉARN

# LES RENDEZ-VOUS NATURE DU 64



## SEL EN SCÈNE SAU L'EMPONT

Déambulation et soins  
de 10 h à 17 h  
Payant (15€)  
Tout public (+ de 17 ans)  
Inscription obligatoire  
05 59 36 28 98  
[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)



Programme d'animations  
proposées par le  
Département 64.  
Plus d'information sur  
[www.le64.fr](http://www.le64.fr)



**Mercredi 16 octobre**

16 h 30 à 19 h  
MOURENX

**Une alimentation  
pour demain**

Qu'est-ce qu'une alimentation durable ? On fait le point à la lumière des derniers rapports scientifiques. Et comme rien ne vaut l'expérience, on cuisine et goûte quelques recettes pour demain.

**ATELIER CUISINE ET DÉGUSTATION**

(+ de 8 ans) - Payant (6€/4€)  
Avec Le Pavé dans la Poêle !  
CPIE Béarn : 05 59 36 28 98  
[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)



**Vendredi 18 octobre**

9 h 30 à 17 h  
LARRAU  
Col d'Organbidexka

**La migration des oiseaux**

Pourquoi les oiseaux migrent-ils ? On vous donne la réponse au col d'Organbidexka. Là, on vous apprend à les identifier. Une rencontre est prévue avec les « spotteurs » qui comptent ces oiseaux de passage.

**BALADE NATURE ET DISCUSSION**

(+ de 8 ans) - Payant (5€/3€)  
Avec la LPO  
CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20  
[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)  
<http://cpiepaysbasque.fr/>

**Vendredi 18 octobre**

10 h à 17 h  
SALIES-DE-BÉARN

**Sel en scène  
Sau l'empont**

Le sel de Salies-de-Béarn ne date pas d'hier. Issu d'anciennes eaux marines, il est exploité depuis 3 500 ans. Ses vertus sont multiples : alimentaires, médicales, économiques. Lors d'une déambulation dans la ville, on reconstitue l'histoire de cet or blanc. On s'attarde sur l'instauration, au XVIe siècle, d'un système de propriété collective des sources salées : les part-prenants. On plonge aussi, littéralement, dans les thermes, avec notamment pose de cataplasmes d'argile salée relaxante, dégustation de tisane locale et bains en apesanteur, oui, dans un lagon chargé en sel. Tous les sens en éveil.

**DÉAMBULATION ET SOINS**

(+ de 17 ans) - Payant  
(15€, soins aux thermes compris)  
Avec Les Thermes de Salies et Les Part-prenants  
CPIE Béarn : 05 59 36 28 98  
[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)

**Samedi 19 octobre**

10 h à 16 h 30  
ASSAT  
Jardin-verger conservatoire

**La cuisine du jardin**

Lors d'un atelier familial, on vous apprend à réaliser des plats végétariens avec les fruits et légumes du jardin. On vous explique aussi la transformation et la conservation de ces produits naturels.

**ATELIER CUISINE**

(+ de 8 ans) - Payant (5€/10€)  
Conservatoire des Légumes Anciens du Béarn :  
06 15 57 93 39  
[jardinverger64@gmail.com](mailto:jardinverger64@gmail.com)  
<https://clab64.fr/>



Une sphaigne, une plante des zones humides.  
(Matthias Merzeau)

## Samedi 19 octobre

10 h à 12 h 30

HENDAYE

Deux Jumeaux

## Sciences du bord de mer

Des naturalistes, qui étudient la flore des rochers battus par les vagues, vous initient à des protocoles scientifiques. Vos observations seront transmises au Muséum national d'histoire naturelle. Pas de connaissances requises. Apportez simplement votre smartphone.

### ATELIER SCIENTIFIQUE

(+ de 8 ans) - Gratuit

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18

abbadia.cpie.accueil@hendaye.com



## Samedi 19 octobre

14 h 30 à 17 h 30

BAYONNE

Forêt humide du Habas

## Révélation dans la forêt humide

Aux portes de Bayonne, une ethnobotaniste vous emmène à la découverte de la forêt humide du Habas, de sa flore variée, de sa faune qu'abritent de vieux arbres. On évoque aussi le patrimoine bâti ici, lié à l'eau.

### BALADE NATURALISTE

(+ de 6 ans) - Gratuit

Avec La Bot à Marion

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18

abbadia.cpie.accueil@hendaye.com



## Du samedi 19

## au jeudi 31 octobre

8 h à 11 h 30

URRUGNE

Corniche basque

## Palombes sur la corniche

En octobre, sur la corniche basque, on peut voir les vols spectaculaires de milliers de palombes en migration. On vous invite alors à rencontrer des naturalistes qui détailleront pour vous la vie de ces pigeons ramiers et d'autres oiseaux migrateurs.

### GUETTEUR POSTÉ

(+ de 8 ans) - Gratuit

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18

abbadia.cpie.accueil@hendaye.com



## Dimanche 20 octobre

9 h à 12 h

LOUVIE-JUZON

Tourbière de l'Auga

## Une tourbière dans l'objectif

Sortez vos appareils photos. À l'automne, la tourbière de l'Auga se pare de nouvelles couleurs. Dans les objectifs, on capture aussi gentianes, azurés, libellules et mantes religieuses.

### BALADE PAYSAGE, PHOTOGRAPHIE ET SCIENCES PARTICIPATIVES FAUNA

(+ de 10 ans) - Payant (6€/4€)

Avec Béarn Initiatives Environnement

CPIE Béarn : 05 59 36 28 98

www.cpiebearn.fr



L'ENS de l'Auga, à Louvie-Juzon. (Matthias Merzeau)

## SORTIE EN OCCITAN

### Dimèrcs 23 d'octobre

10 h a 20h

LUC

## Cosinar las plantas sauvatjas

Au parat d'ua passejada comentada en francés e en occitan, que partim tà descobrir las plantas sauvatjas comestibles. Que cueilhem especimèns qui entran dens la composicion de plats desbrombats. Puish que cosinam e que ns'arregolam.

### PASSEJADA NATURA

(+ de 7 ans) - Payant (6€/4€)

Dab Jardin de l'Herbularius

CPIE Béarn : 05 59 36 28 98

[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)

### Mercredi 23 octobre

10 h à 20 h

LUCQ-DE-BÉARN

## La cuisine des plantes sauvages

Lors d'une balade commentée en français et en occitan, on part à la découverte des plantes sauvages comestibles. On collecte des spécimens qui entrent dans la composition de plats oubliés. Puis on cuisine et on déguste.

### BALADE NATURE

(+ de 7 ans) - Payant (6€/4€)

Avec Jardin de l'Herbularius

CPIE Béarn : 05 59 36 28 98

[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)

### Samedi 26

### et dimanche 27 octobre

Deux jours

SAINT-ÉTIENNE-DE-BAÏGORRY

## La nature dans l'œil de Kliska

La photographie offre un regard privilégié sur la biodiversité. Dans cette veine, le deuxième festival Kliska expose une sélection de tirages sur la montagne basque. Conférences, ateliers naturalistes, balades et initiations à l'image sont aussi proposés.

### CONFÉRENCES, ATELIERS SCIENTIFIQUES ET NATURALISTES, BALADE NATURE, PHOTOGRAPHIE

Tout public - Gratuit

CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20

[cpie.pays.basque@orange.fr](mailto:cpie.pays.basque@orange.fr)

### Samedi 26 octobre

10 h à 12 h

SOEIX

## Les voies du saumon

Nés dans les gaves, les saumons rejoignent le Groenland avant de revenir dans les Pyrénées. Lors de cette sortie, on s'intéresse à ces extraordinaires migrateurs et aux aménagements conçus pour protéger leur mode de vie.

### VISITE

(+ de 8 ans) - Payant (6€/4€)

Avec Migradour

CPIE Béarn : 05 59 36 28 98

[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)



## AVEC SPECTACLE



### Samedi 26 octobre

14 h 30 à 17 h (spectacle à 16 h)

ANGLÉT

Forêt du Lazaret

### Théâtre dans la nature

Quelques branches de bois flotté sont ses seuls accessoires. Sans parole, un acteur-danseur invite le public, dès 4 ans, à le suivre au cours d'une balade théâtralisée dans la forêt du Lazaret. L'imagination est aux commandes. Elle nous rapproche de la nature sauvage du littoral. On rit aussi aux facéties de l'artiste.

#### BALADE ET SPECTACLE

(+ de 4 ans) - Gratuit

Avec la Compagnie Branca

CPIE Littoral basque : 05 59 74 16 18

abbadia.cpie.accueil@hendaye.com

### Dimanche 27 octobre

9 h 30 à 17 h

ARUDY

### Karst secret

On y trouve mousses, lichens et toute une flore surprenante. Aussi des vestiges d'habitat préhistorique et des calcaires fossilifères. On part en randonnée dans le karst boisé d'Arudy, jardin secret des naturalistes et spéléologues.

#### RANDONNÉE ET ATELIER NATURE

(+ de 8 ans) - Payant (6€/4€)

Avec un accompagnateur en montagne

CPIE Béarn : 05 59 36 28 98

www.cpiebearn.fr



L'ENS de la forêt du Lazaret, à Anglet. (Jean-Marc Decompte)



Une amanite rougissante. (Thierry Gatelier)



### Mercredi 30 octobre

9 h 30 à 17 h

BOUCAU

Bois Guilhou

### Champignons de la forêt

Lors d'une balade matinale, des mycologues expérimentés vous révèlent les richesses du bois Guilhou. L'après-midi, vous apprenez à déterminer et classer les spécimens de champignons récoltés le matin.

#### BALADE NATURE

(+ de 8 ans) - Payant (5€/3€)

Avec la Société Mycologique des Landes

CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20

cpie.pays.basque@orange.fr

http://cpiepaysbasque.fr/



### Mercredi 30 octobre

10 h à 12 h

URRUGNE

Corniche basque

### Plus près des oiseaux

Lors des migrations, des centaines de milliers d'oiseaux franchissent les cols basques. Depuis un poste de comptage, découvrez ces espèces, leur suivi et leur comptage. Ici, la palombe est au centre de toutes les attentions. Prévoyez des jumelles.

#### OBSERVATION NATURE

Gratuit

Fédération des chasseurs 64 : 05 59 84 92 54

ou 06 33 80 58 06

itillard@chasseurdefrance.com

# Novembre

## Azaroa Noveme

### ASSAT

Fabriquer une  
couronne de l'avent

Samedi 30 novembre

### HERRÈRE

Les champignons,  
tout une culture

Samedi 9 novembre

### IRATY-SOULE

Sur les traces  
de l'isard

Vendredi 8 novembre

### OLORON-

### SAINTE-MARIE

Ne pas perdre  
la laine

Samedi 23 novembre



L'ENS de la tourbière de l'Auga, à Louvie-Juzon. (Matthias Merzeau)

## LE CHAMPIGNON ET L'INSECTE ZOMBIE

Les *Cordyceps* et les *Beauveria* sont des champignons entomopathogènes : ils parasitent les insectes. Ils se développent sur les mouches, fourmis ou coléoptères. Puis, ils pénètrent dans leur corps et modifient leur comportement. L'insecte va ainsi gagner les hauteurs d'une plante ou d'un arbre avant de mourir, infesté. Le champignon, de son promontoire, peut alors disperser efficacement les spores qui assurent sa reproduction.

Lertsuna, lerro, lerro, Zeruan gora, gora,  
Badoa lerro, lerro.

Negua hor da, hor da, Su ondo bero, bero,  
Etxean bada, bada.

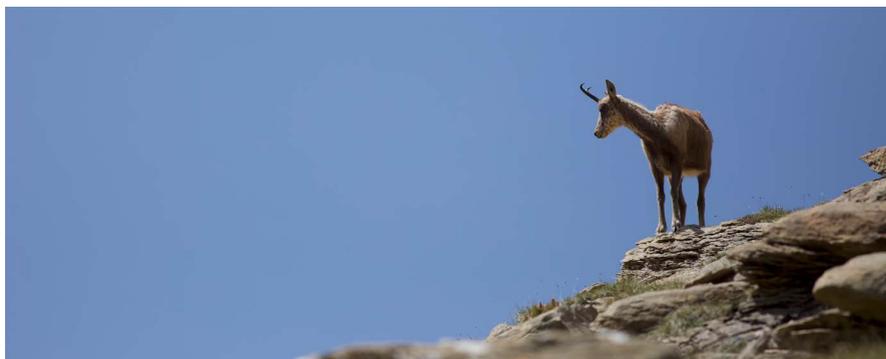
Lertsuna, lerro, lerro, Jinen da gero, gero,  
Ekarriz goxo, goxo, Iguzki bero, bero.

Marijane Minaberri,  
*Xoria kantari* (L'oiseau chante), Ikas

La grue, en ligne, tout là-haut, dans le ciel,  
Vole en ligne, en ligne.

L'hiver est là, bien là, il y a un foyer chaud  
Si chaud à la maison.

La grue, en ligne, viendra bientôt, très bientôt,  
Portant un soleil doux, un soleil chaud.



Un isard. (Thierry Gatelier)

## Vendredi 8 novembre

9 h à 17 h

IRATY-SOULE

Flancs de l'Orhy

### Sur les traces de l'isard

L'isard est une espèce pyrénéenne protégée. On vous apprend à le différencier du chamois. Puis on vous guide sur ses traces, dans les pentes du pic d'Orhy. Là où vivent les chèvres sauvages des montagnes.

#### CONFÉRENCE ET RANDONNÉE NATURE

(+ de 8 ans) - Payant (5€/3€)

Avec la Fédération des chasseurs du 64 et un accompagnateur en montagne  
CPIE Pays basque : 05 59 37 47 20  
cpie.pays.basque@orange.fr  
<http://cpiepaysbasque.fr/>

## Samedi 9 novembre

9 h 30 à 17 h 30

HERRÈRE

### Les champignons, tout une culture

Après visite d'une champignonnière en culture biologique, on part dans les bois à la recherche d'espèces sauvages. On apprend à identifier ces champignons et éviter l'écueil de l'intoxication. On vous livre aussi des idées de recettes.

#### VISITE ET BALADE NATURE

(+ de 10 ans) - Payant (6€/4€)

Avec un accompagnateur en montagne  
CPIE Béarn : 05 59 36 28 98  
[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)

## Samedi 23 novembre

10 h à 16 h 30

OLORON-SAINTE-MARIE

### Ne pas perdre la laine

La laine de mouton mérite d'être mieux valorisée. On vous ouvre les portes d'une exploitation ovine et on vous initie à la tonte des animaux. On évoque aussi les nouvelles filières d'une matière première locale et 100% naturelle.

#### VISITE

(+ de 7 ans) - Payant (6€/4€)

Avec TRAME  
CPIE Béarn : 05 59 36 28 98  
[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)

## Samedi 30 novembre

14 h à 17 h 30

ASSAT

Jardin-verger conservatoire

### Fabriquer une couronne de l'avent

À l'approche de Noël, on vous apprend à réaliser une couronne de l'avent. Elle sera réalisée avec des végétaux collectés dans la forêt et dans le jardin-verger conservatoire. Vous repartirez avec votre création.

#### ATELIER NATURE CRÉATIF

(+ de 8 ans) - Payant (5€/10€)

Conservatoire des Légumes Anciens du Béarn :  
06 15 57 93 39  
jardinverger64@gmail.com  
<https://club64.fr/>

# Décembre

## Abendua

## Deceme

**Samedi 7 décembre**

9 h à 12 h

ARTIX

### Les oiseaux des zones humides

Apprendre à connaître les oiseaux des zones humides. Lors de cette matinée, on s'intéresse aux migrants comme aux sédentaires. L'occasion aussi de découvrir l'application participative Fauna. Il suffit d'un smartphone pour être utile aux sciences naturalistes.

**Balade nature et sciences  
participatives FAUNA**

(+ de 7 ans) - Payant (6€/4€)

Avec Béarn Initiatives Environnement

CPIE Béarn : 05 59 36 28 98

[www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)

### PAPILLONS GIVRÉS

Les hibernies se reproduisent l'hiver. Ces papillons de nuit apparaissent en haut des arbres à partir d'octobre. Les femelles, qui ne peuvent pas voler, ont rampé jusque-là depuis le sol. Pour attirer les mâles, elles émettent des phéromones. Elles pondent ensuite sur les branches. Au printemps, les chenilles se nourrissent des jeunes feuilles. Puis elles se laissent tomber au sol et entrent en chrysalide. Avant d'éclore à l'automne suivant.



Un cormoran. (François Esnault)

Xuri, gorri, urdin,  
Nahasteka berdin,  
Luma bezain arin,  
Lore bat iduri,  
Agurka deneri,  
Orotan pollita,  
Da altxalitia.

Blanc, rouge, bleu,  
Peut-être un mélange,  
Aussi léger qu'une plume,  
Comme une fleur,  
Saluant tout le monde,  
Beau par dessus tout,  
C'est le papillon.

Marijane Minaberry,  
Xoria kantari (L'oiseau chante), Ikas

# Inspiration nature

## Chansons

**Rosinholet qui cantas,  
Sus la branca pausat,  
Que't platz, e que t'encantas,  
Auprès de ta mieitat !**

(...)

**Tau com la torterèla  
En quittant son parion,  
Mon còr tostemps fidèla  
Sauneja a son amor  
Objèct de ma tendressa  
Au nom de l'amistat  
Planhetz lo qui v'adressa  
Son darrèr adishatz !**

Cyprien Despourrins,  
*Cansous bearnaises* (Chanson béarnaise)  
Anthologie de la chanson béarnaise,  
André Hourcade

**Petit rossignol qui chante,  
Sur la branche posé  
Tu te plais et tu t'enchantes  
Auprès de ta moitié !**

(...)

**Ainsi que la tourterelle  
En quittant son compagnon  
Mon cœur toujours fidèle  
Rêve de son amour  
Objet de ma tendresse  
Au nom de l'amitié  
Plaiguez celui qui vous adresse  
Son dernier adieu !**



Coucher de soleil sur les Pyrénées. (Jean-Marc Decompte)

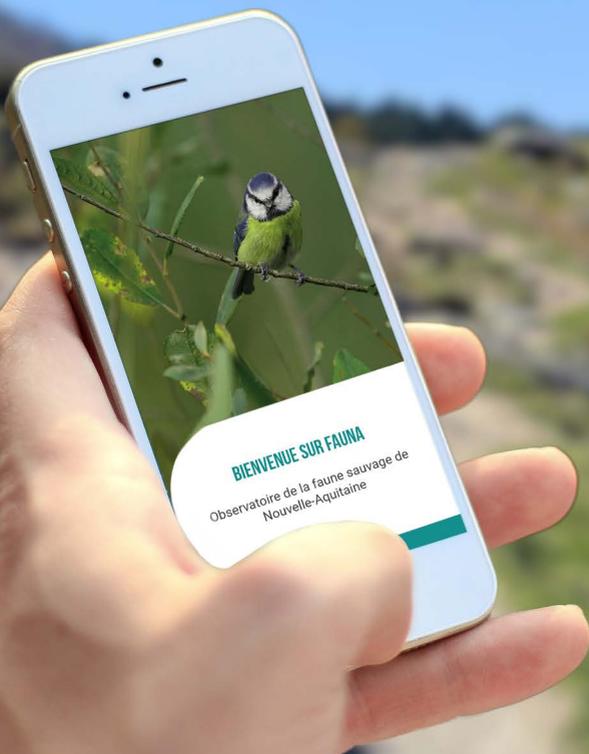
**Egunaz ixil bagen gauaz pizten mendia  
Belar punta bakotxak nasai dakar bizia  
Gaztain ondotan kukiak joiten dauku soinua  
Eta izarrekilan pestan dugu zerua.**

Manex Pagola,  
*Ardiak lerro lerro* (Moutons en lignes),  
chanson

**Silencieuse le jour, la montagne revit la nuit  
Chaque brin d'herbe porte en lui la vie féconde  
Le coucou chante pour nous sur les châtaigniers  
Et le ciel est en fête avec les étoiles.**

# NE LAISSEZ PAS VOS OBSERVATIONS SE PERDRE DANS LA NATURE

PARTICIPEZ À L'INVENTAIRE  
DE LA FAUNE SAUVAGE  
DES PYRÉNÉES-ATLANTIQUES



## FAUNA

[Observatoire-fauna.fr](http://Observatoire-fauna.fr)



L'application de sciences 100 % utile  
co-financée par le Conseil départemental  
des Pyrénées-Atlantiques



**SAISON  
2024**

# LES RENDEZ-VOUS NATURE DU 64

**NATURE,  
NOTRE SANTÉ**

**NATURA,  
GURE OSASUNA**

**NATURA,  
LA NOSTA SANTAT**

Du 21 février  
au 18 octobre

17 sorties guidées pour tous,  
proposées par le  
Conseil départemental  
des Pyrénées-Atlantiques



LITTORAL BASQUE  
EUSKAL ITSASBAZTERRA



BÉARN



PAYS BASQUE



## **ONE HEALTH : une approche de santé globale**

Tout est connecté. Les organismes vivants sont liés entre eux. Ils sont eux-mêmes liés aux écosystèmes dans lesquels ils évoluent. Et ces écosystèmes sont à leur tour liés entre eux. Tout se tient. Quand l'une des parties se dégrade, le mal se propage. Un exemple : 60% des maladies humaines infectieuses proviennent des animaux. Ces derniers sont eux-mêmes fragilisés par les atteintes à leur environnement naturel et par le réchauffement climatique. Ecosystèmes, végétaux, animaux, humains : la santé de chacun est liée à celle des autres.

Partant de ce constat, l'approche One Health (« Une seule santé ») s'est développée depuis les années 2000. Elle se veut donc globale. Elle favorise les collaborations entre les acteurs de la santé publique et ceux de la santé animale et végétale. Il s'agit aussi d'inclure aux recherches et aux actions les sciences humaines et sociales, dont l'économie qui joue un rôle moteur dans nos sociétés.

S'appuyant sur les principes de cette approche One Health, un accord a été signé en 2010 entre l'Organisation mondiale de la santé (OMS), l'Organisation mondiale de la santé animale (OMSA) et l'Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO).

C'est sous le prisme de cette même approche One Health que sont déclinés Les Rendez-vous nature de cette saison 2024.



# LES RENDEZ-VOUS NATURE DU 64



## UNE SEULE SANTÉ POUR TOUS

Écosystèmes, humains, animaux, végétaux : la santé des uns dépend de celle des autres. Les Rendez-vous nature du 64 proposent d'appréhender ces interconnexions. On rencontrera agriculteurs, urbanistes, naturalistes, spécialistes de la santé... Une saison originale qui porte un éclairage sur le concept One Health. 



**MER.**  
**21 FÉVRIER**

**AUX**  
**SOURCES DU**  
**THERMALISME**  
UR-ONEN  
ITURRIETARA  
**ORDIARP**

**SAM.**  
**23 MARS**

**DES PLANTES**  
**À SOIGNER**  
SENDABELARRAK  
**SAINT-PÉE-SUR-NIVELLE**

**MER.**  
**10 AVRIL**

**ÉVITER**  
**LE CRASH**  
TALKA SAIHESTU  
**SAINT-JEAN-DE-LUZ**

**DIM.**  
**21 AVRIL**

**DEUX ROUES,**  
**UNE SANTÉ**  
UN PAR D'ARRÒDAS,  
UA SANTAT  
**ARUDY**

**MER.**  
**24 AVRIL**

**LE SON**  
**DU VIVANT**  
LO SON DEU VIVENT  
BIZIDUNEN SOINUA  
**BAYONNE**

**MER.**  
**29 MAI**

**THÉRAPIE**  
**Océane**  
ITSAS-TERAPIA  
**HENDAYE**



SAM.  
1<sup>ER</sup> JUIN

P. 42  
TIQUES  
AND COLLECT  
AQUIU LAGASTS !  
ACCOUS

SAM.  
15 JUIN

P. 46  
GRANDIR  
AU GRAND AIR  
HÀ'S GRAN  
A L'AIRESJADA  
PONTACQ

SAM.  
15 JUIN

P. 49  
DES CULTURES  
BIEN HUILÉES  
ONGI  
OLIOZTATURIKO  
LABORANTZAK  
GABAT

SAM.  
29 JUIN

P. 52  
CES PLANTES  
QUI NOUS  
IRRITENT  
KITZIKATZEN  
GAIUZTEN  
LANDAREAK  
SAINT-PIERRE-D'IRUBE  
& MOUGUERRE



SAM.  
6 JUILLET

P. 58  
CULTIVER  
SA SANTÉ  
NEURÍ'S LA SANTAT  
ASSAT

SAM. 31 AOÛT  
& DIM. 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE

P. 70  
NOTRE BESOIN  
DE NUIT  
LO NOSTE BESONH  
DE NUEIT  
LESCUN

DIM.  
29 SEPTEMBRE

P. 76  
LE SOUFFLE  
DES FORÊTS  
LO BOHET  
DEUS BÒSCS

OLORON-  
SAINTE-MARIE

DIM.  
6 OCTOBRE

P. 81  
PLANTES  
À CUISINER  
PLANTAS  
DE COSINAR  
MONEIN

MER.  
9 OCTOBRE

P. 82  
LE REMÈDE  
DU CHEVAL  
ALIMALEKO  
ERREMEDIAO  
JATXOU

MER.  
16 OCTOBRE

P. 84  
UN QUARTIER  
QUI RESPIRE  
LA SANTÉ  
UN QUARTIÈR  
DE SANTAT EN PLEN  
OSASUNA DARION  
AUZOA  
ANGLÉT

VEND.  
18 OCTOBRE

P. 87  
SEL EN SCÈNE  
SAU L'EMPONT  
SALIES-DE-BÉARN



# Toutes les balades et randonnées des Pyrénées-Atlantiques



sur **Nature64.fr**



**RETROUVEZ  
LES INFORMATIONS ICI**



[www.le64.fr](http://www.le64.fr)



[nature@le64.fr](mailto:nature@le64.fr)

